

北区冬の親子防犯・交通安全教室 参加者募集

日 時 12月25日(木)

①10時～11時30分、②13時30分～15時(各回とも開始20分前から受付開始)

会 場 北区役所 2階 B会議室

内 容 不審者から逃げたり助けを呼んだりする練習を行うほか、道路の安全な歩き方を教わるなど、子どもが自分で身を守る方法を学ぶ体験型教室

講 師 こども応援団・結

対 象 区内在住、在勤又は在学で、4歳～小学校1年生の子どもとその保護者

定 員 各回15組30人(応募多数の場合は抽せん)

※子ども1人に対して保護者1人同伴とします。

応募方法 12月15日㈪(必着)までに、電子申請・届出サービス(オンたま)又は往復はがきで、希望回の番号(①・②・どちらでも可)、応募者全員の郵便番号、住所、氏名・ふりがな、電話番号、子どもの学年又は年齢を記入の上、お申し込みください。※結果は全員に通知します。

申込み 〒331-8586 さいたま市北区宮原町1-852-1 北区総務課内 北区防犯連絡協議会事務局へ。

問合せ 北区防犯連絡協議会(事務局:北区総務課内)

TEL669-6013 FAX669-6160 E-kitaku-bouhan-kyoushitsu@city.saitama.lg.jp



昨年度の様子



ますます元気教室参加者募集

期日(全6回)	時間	会場	定員
R8.1/14～2/25の 毎週水曜日(2/11を除く)	9:30～11:30	大砂土公民館	10人
R8.1/14～2/25の 毎週水曜日(2/11を除く)	14:00～16:00	宮原公民館	12人
R8.1/16～2/20の 毎週金曜日	14:00～16:00	植竹公民館	12人
R8.1/29～3/5の 毎週木曜日	14:00～16:00	日進公民館	12人

内 容 筋力アップの効果が期待できる「いきいき百歳体操」や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学ぶ。

対 象 市内在住で、65歳以上の方(応募多数の場合は抽せん)

申込み 12月19日㈮までに、北区高齢介護課又は各公民館で配布する申込書に記入し、直接又はファックスで、北区高齢介護課又は会場となる公民館へ。電子申請・届出サービス(オンたま)からも申込みができます。

問合せ 北区高齢介護課

TEL669-6068 FAX669-6167



区役所の休日窓口をご利用ください

(支所・市民の窓口を除く)

住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金等の届出や各種証明書の交付、市税の納付、原動機付自転車の登録・廃車等、一部の業務を取り扱います。

日 時 12月14日(日) 8時30分～17時15分

※開設日にご注意ください。

開設窓口 区民課、支援課、保健年金課、市税の窓口

問合せ さいたまコールセンター
(8時～21時)

TEL835-3156

FAX827-8656



市ホームページはこちら▶



12月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期日	会場
★5日(金)・19日(金)	鍛冶自治会館
★1日(月)・15日(月)	稻荷第2公園(雨天時:中止)
▲8日(月)・▲15日(月)・ 22日(月)	本郷第6公園(雨天時:8・15日は中止、22日は大砂土ふれあいの里で実施)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時 間 10時30分～12時

費 用 無料

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区高齢介護課 TEL669-6068 FAX669-6167

北区民意見交換会 参加者募集

日 時 令和8年1月24日(土) 9時30分～12時

会 場 北区役所2階 B会議室

内 容 ワールド・カフェ形式で話し合い、アイデアを生む

テマ 「北区の知らない世界」

対 象 区内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方

定 員 若干名(応募多数の場合は抽せん)

申込み 12月19日(金)(必着)までに、電子申請・届出サービス(オンたま)又ははがきで、住所(在勤、

問合せ 在学の方は勤務地、学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢又は学年、電話番号を、〒331-8586
北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課へ。※結果は全員に通知します。

TEL 669-6020 FAX 669-6161

北区の知らない世界

北区を歩いていて不思議だと思ったこと(謎)をピックアップして、その謎を区の魅力アップにどのように生かせるか、アイデアを提供してください。



ワールド・カフェとは



カフェのようなリラックスした雰囲気で、少人数のグループに分かれて自由な対話をを行い、他者のアイデアを取り込みながら、発想を広げていきます。更に、メンバーを入れ替えて対話を重ねることにより、参加者全員の意見を集めることができます。

青色防犯パトロール車にAEDを搭載しています

北区が運行する青色防犯パトロール車に、AEDを搭載しています。救命事案発生時に、「AED搭載車」の表示がある青色防犯パトロール車を見かけたら、迷わず、乗車している職員に声をかけてください。



問合せ 北区総務課 TEL 669-6013 FAX 669-6160

モルック・ピックルボール体験教室 参加者募集

【北区スポーツ振興会・大砂土地区体育振興会主催】

日 時 12月14日(日) 9時～12時 ※受付は8時45分～9時

会 場 泰平小学校 体育館

内 容 モルックとピックルボールの2種目のスポーツについてルールを学び、楽しく運動する

対 象 区内在住、在勤又は在学で小学4年生以上の方

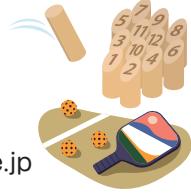
持ち物 体育館履き、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区スポーツ振興会(長島)

TEL 090-3068-3386

E-mail naga1616@kd6.so-net.ne.jp



こんにちは 区長 です

早いもので、今年も残り1か月となりました。
皆さんにとってどのような年でしたか。

北区にとって、大宮盆栽村100周年を全力で盛り上げた年でした。市報さいたま北区版での特集記事の連載や、目白大学と連携したPR事業、記念イベントの開催、北区民まつりでの盆栽ブースの拡大など、さまざまな事業に取り組んできました。

盆栽町会及び大宮盆栽村まちづくり協議会会長の角孝平さんは、大宮盆栽村の「次の100年」に向けて尽力されています。「大宮盆栽村は、国内外から多くの方々が訪れる、盆栽文化が息づくまちです。100周年という大きな節目を迎え、これからも美しい景観と豊かな文化が受け継がれていくよう、地域の一員として力を尽くしてまいります。」と力強く話してくださいました。

北区では、来年以降も北区の重要な地域資源である盆栽の啓発について努めてまいります。
寒さが厳しくなってきましたが、ご健勝のうえ良い新年をお迎えください。

北区長 五島 みゆき



盆栽イベントの様子



角会長とともに