



## 5月25日(日)は、さいたま市長選挙の投票日です

※投票日当日の投票所開設時間は、7時から20時までです。

仕事や旅行などで投票日当日に投票所に行けない方は、次の場所で期日前投票をすることができます。期日前投票所は、各期日前投票所で開設期間・時間が異なります。なお、最終日は混雑が予想されますので、お早めにお越しください。また、選挙特設ホームページも併せてご確認ください。



期日前投票所	北区役所2階8会議室	産業振興会館1階多目的ホール	宮原コミュニティセンター1階ラウンジ
期間	5/12(月)～24(土)	5/17(土)～24(土)	5/22(木)～24(土)
時間	8:30～20:00	11:00～19:00	

問合せ 北区総務課内 北区選挙管理委員会事務局 ☎669・6014 FAX669・6160

## ご存じですか、民生委員・児童委員

5月12日(月)～18日(日)は、民生委員の存在や活動をアピールするための活動強化期間です。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域の皆さんが安心して生活できるよう活動を行っています。具体的には、ひとり暮らしの高齢の方や障害のある方の自宅を訪問し、安否確認や見守りを行うほか、生まれたばかりの乳児がいる家庭を訪問して、子育ての相談先や利用できるサービスなどを紹介しています。

また、今年は3年に1度の節目となる一斉改選の年になります。地域の皆さんの暮らしを支える民生委員・児童委員の活動に関心をお持ちの方は、気軽にお問い合わせください。



問合せ 北区福祉課 ☎669・6053 FAX669・6167

## 区役所の休日窓口をご利用ください

(支所・市民の窓口を除く)

日時 5月25日(日) 8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課、市税の窓口

### 主な取扱業務

- 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出
- 住民票の写し、各種証明書の交付
- 市税の証明書の交付、原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出、市税の納付

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)

☎835・3156 FAX827・8656

## 5月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期日	会場
★2日(金)・16日(金)	領家中央公園 (雨天時:鍛冶自治会館)
★7日(水)・19日(月)	稲荷第2公園 (雨天時:中止)
▲12日(月)・▲19日(月)・26日(月)	本郷第6公園 (雨天時:12・19日は中止、26日は大砂土ふれあいの里で実施)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時間 10時30分～12時

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 FAX669・6167



## 介護予防教室 参加者募集

### ますます元気教室

「いきいき百歳体操」を中心に、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について学びます。

期日(全6回)	時間	会場	定員
6/2~7/7の 毎週月曜日	9:30~ 11:30	日進町三丁目自治会館 (日進町3-437)	10人
6/5~7/10の 毎週木曜日	14:00~ 16:00	植竹公民館	12人
6/11~7/16の 毎週水曜日	14:00~ 16:00	介護老人保健施設ハートランド大宮 (奈良町120-2)	10人
6/13~7/18の 毎週金曜日	9:30~ 11:30	大砂土公民館	10人
6/13~7/18の 毎週金曜日	14:00~ 16:00	宮原公民館	12人
6/18~7/23の 毎週水曜日	14:00~ 16:00	日進公民館	12人

### けんこう 健口教室

「お口の健康」や栄養について、歯科衛生士と栄養士に学びます。

期日(全3回)	時間	会場	定員
6/5・19、7/3の 各木曜日	14:00~ 16:00	鍛冶自治会館 (宮原町4-106-1)	20人

#### (共通)

**対象** 市内在住で、65歳以上の方  
**申込み** 5月16日(金)までに、北区高齢介護課で配布する申込書に記入し、直接又はファクス、若しくは電子申請・届出サービスで、北区高齢介護課へ。なお、会場が公民館の場合は開催の公民館で申込みできます(いずれも応募多数の場合は、抽せん)。

ますます元気教室の電子申請・届出サービスはこちら▶



健口教室の電子申請・届出サービスはこちら▶



**問合せ** 北区高齢介護課 ☎669・6068 FAX669・6167

## 大宮盆栽村100周年の情報を発信しています

令和7年に大宮盆栽村は開村100周年を迎えました。公式SNSや市ホームページにて、お知らせやイベント情報を発信していますので、ぜひご覧ください。



X(旧Twitter)



Facebook



Instagram



市ホームページ

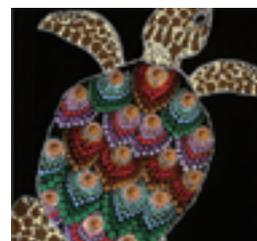
**問合せ** 文化政策室 ☎829・1225 FAX829・1996

### さいたま市民の日 記念事業

## ノースであそぼう! あーとひろばの日2025

5月10日(土)~18日(日)、プラザノースで、展覧会や様々な体験ができるワークショップ、ブラック・ボトム・プラス・バンド(BBBB)と植竹中学校吹奏楽部(予定)によるパレードやライブなど、多くのイベントを開催します。

詳しくはプラザノースホームページをご覧ください。



ホヌ曼茶羅(点描画)

**問合せ** プラザノース総合インフォメーションカウンター ☎653・9255 FAX653・9288

## こんにちは 区長 です

新緑がまぶしい季節となりました。区民の皆さんいかがお過ごしでしょうか。この4月に北区長に就任いたしました五島 みゆきです。

北区は、世界に誇る「大宮盆栽」の聖地である大宮盆栽村があり、大宮盆栽美術館を中心に国内外から多くの方が訪れる活気あふれるまちです。今年は、この大宮盆栽村が開村100周年を迎え、この記念すべき年に北区で働けることとなり、大変嬉しく思います。

私たち北区役所の職員は、こうした地域資源も生かしながら、北区の将来像である「私が誇れるまち 市民参加のまちづくり-住み続けたいまち もっとよいまち 北区-」の実現に向けて、区民の皆さんと手を取り合いながら、日々まちづくりに取り組んでまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



よろしくお願いいたします



未来を担う新人職員と共に

北区長 五島 みゆき