

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

.....北図書館.....

①おはなし会

日時 3月12日・19日、4月2日の各水曜日 16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
 定員 各20人(当日先着順)

②ノースシネマサロン

日時 3月22日(土) 14時～16時

内容 「阿部一族」(1995年)

定員 30人(先着順)

③春の特別おはなし会

日時 3月26日(水) 15時～16時

内容 工作、紙芝居の読み聞かせ など
 対象 一人でお話が聞ける子ども(保護者は同伴できません)

定員 20人(先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室

申込み ②は3月14日(金)、③は3月11日(火)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

.....宮原図書館.....

①春のあかちゃんおはなし会

日時 3月27日(木) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

②春のお楽しみ会

日時 3月27日(木) 15時～16時

対象 小学生以下の子どもとその保護者

《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室

定員 20人(先着順)

申込み 3月13日(木)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

■春のこども映写会

日時 3月24日(月) 14時～15時30分

会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール

内容 「ミッキーマウス ミッキーの消防隊」など

定員 100人(当日先着順)

.....大宮西部図書館.....

■あかちゃんおはなし会

日時 3月5日・12日・19日の各水曜日

11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび など

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 各6組(当日先着順)

■春のおはなし会

日時 3月27日(木)▶11時～11時40分

▶14時～14時40分

内容 絵本の読み聞かせ、すばなし など

対象 3歳～小学生の子どもとその保護者

定員 各50人(当日先着順)

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

児童センター

植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象	申込み
植竹	シネマタイム	3/28(金) 14:00～15:00	18歳未満の子どもとその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷	春の映画会	3/26(水) 10:30～11:30	未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

大宮盆栽美術館

〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 FAX668・2323
 休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

大宮盆栽美術館は、庭園改修のため休館しておりましたが、改修完了に伴い、3月21日(金)より開館いたします。



北区はRB大宮アルディージャを応援しています

© 2024 RB OMIYA Inc.

2025シーズンが2月に開幕しました。ファンやサポーター、さらに地域の皆さんの熱い声援がクラブやチームに力を与えます。今年もスタジアムでRB大宮アルディージャを応援しましょう。

■ 3月のホームゲーム日程 ※会場はいずれもNACK5スタジアム大宮

	開催日	キックオフ	対戦チーム
第4節	3/8(土)	14:00	レノファ山口FC
第6節	3/23(日)	14:00	水戸ホーリーホック



問合せ RB大宮アルディージャ インフォメーションナビダイヤル

☎0570・003839 (祝・休日を除く、火～金曜日の10時～18時) FAX621・3055 ☎<https://www.rbomiya.com/>





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、 年末年始(12/29~ 1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・体 重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母 親(里帰り出産で期間内に市内に居住 している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電 話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法	
育児学級 定員 24組(先着順)	4/24(木) 9:40~11:45	育児について、楽しく学び、親 子の触れ合いを深める。	令和6年12月・令和7年1月生ま れの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は3月21日(金)の 9時から、電話で、北区保健センターへ。	 いずれも3月6日(内)の9時 から、電子申請・届出サー ビス又はファクスで、北区 保健センターへ。 ▲電子申請・届出サービス はこちら(事業名を入力して 検索し、お申し込みください)	
離乳食教室 定員 24人(先着順)	4/23(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和6年11・12月生まれの乳児の 保護者		
むし歯予防教室 定員 15組(先着順)	4/22(火) 10:00~10:50	むし歯予防のために規則的な食 生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和5年11月~令和6年5月生ま れの子どもとその保護者		
育児相談(乳児期)	3/19(水)	受付時間 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士等による育児相 談	乳児(1歳未満)とその保護者	予約不要 当日受付時間内に会場へ お越しください。
育児相談(幼児期)	3/18(火)		幼児(1歳以上の未就学児)とそ の保護者		

事業名・定員	日時	内容	申込方法
成人保健 健康相談(予約制)	随時(土・日曜日、祝・休日を 除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ ご予約ください。

3月は「自殺対策強化月間」です

例年、月間自殺者数の最も多い3月は「自殺対策強化月間」に定められています。大切な方の悩みに気づいてください。ひとりでは抱えるよりまず相談をしましょう。市では具体的な内容に応じた相談窓口を設けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するように促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



「パパッと簡単! 栄養満点ごはん」のレシピを公開しています

「さいたま市食育なび」では、簡単に野菜がしっかりとれる「管理栄養士おすすめパパッと簡単! 栄養満点ごはん」を公開しています。

どの料理も栄養満点、手軽に作るができます。ぜひお試しください。



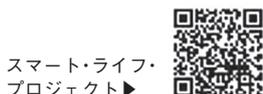
3月1日~8日は「女性の健康週間」です

女性は、月経や妊娠・出産、閉経など、生涯を通じてホルモンバランスの変動があり、その影響で心と体にさまざまな変化が生じます。心身の不調を感じたときは早めに受診しましょう。

「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」では、個々の症状に合わせたセルフチェックが受けられます。また、「スマート・ライフ・プロジェクト」では、女性の健康について掲載中です。日ごろの健康管理にお役立てください。



ヘルスケアラボ▶



スマート・ライフ・プロジェクト▶