

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

.....北図書館.....

①おはなし会

日時 2月5日・12日・19日の各水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(当日先着順)

②ノースシネマサロン

日時 2月22日(土) 14時～16時

内容 「お茶漬の味」(1952年)

定員 30人

③あかちゃんおはなし会

日時 3月12日(水)・13日(木)・14日(金) 11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者
定員 各8組(先着順)

④子ども映画会

日時 3月15日(土) 14時～15時

内容 「まんが日本昔ばなし『花咲か爺さん』ほか」

対象 小学生以下の子どもとその保護者
定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室

申込み ②は2月14日(金)、③は2月19日(水)、④は2月21日(金)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

.....宮原図書館.....

■おはなし会

日時 2月26日(水) 15時30分～16時

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

申込み 2月13日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

.....大宮西部図書館.....

■あかちゃんおはなし会

日時 2月5日・12日・19日の各水曜日
11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 各6組(当日先着順)



さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

児童センター

植竹児童センター 〒331-0805 盆裁町430 ☎・FAX652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象	申込み
植竹	ハイハイサロン 栄養士来館	2/18(水) 11:00～11:30	0歳児とその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷	モルックであそぼう！	2/15(土) 14:00～15:00	小学生	2月5日(水)以降の10時から17時までに、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・FAX664・4078

	事業名	日時	内容	申込み
日進公園	日進公園コミセンまつり	3/8(土)・9(日) 10:00～16:00 ※9日(日)は15時まで	同センター利用団体による、絵画、写真、書などの展示	当日、直接、同センターへ。



北区はRB大宮アルディージャを応援しています

© 2024 RB OMIYA Inc.

2025シーズン明治安田J2リーグが今月開幕します。試合日程は、RB大宮アルディージャ公式サイトをご確認ください。今シーズンもスタジアムでRB大宮アルディージャを応援しましょう。

	開催日	キックオフ	対戦チーム
第1節	2/15(土)	14:00	モンテディオ山形

※会場はNACK5スタジアム大宮

問合せ RB大宮アルディージャ インフォメーションナビダイヤル
 ☎0570・003839
 (祝・休日を除く、火～金曜日の10時～18時)
 FAX621・3055

クラブ公式サイトはこちら▶





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
赤ちゃんdeKITA☆ (出産前教室) 定員 30組(先着順)	3/12(水) 13:25~15:30	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて楽しく学ぶ。	初めてお産をする方とそのパートナー（出産予定日が令和7年5~8月）	いずれも2月14日(金)の9時から、電子申請・届出サービス又はファクスで、北区保健センターへ。  ▲電子申請・届出サービスはこちら(事業名を入力して検索し、お申し込みください)
	3/15(土) 9:10~11:40			
育児学級 定員 24組(先着順)	3/11(火) 9:40~11:45	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和6年11・12月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は2/28(金)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	
離乳食教室 定員 24人(先着順)	3/6(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和6年10・11月生まれの乳児の保護者	
むし歯予防教室 定員 20組(先着順)	3/5(水) 9:45~10:35	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和5年10月~令和6年4月生まれの子どもとその保護者	
育児相談(乳児期) 定員 20組(先着順)	2/20(木) 受付時間 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	乳児(1歳未満)とその保護者	
育児相談(幼児期)	3/18(火)		幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

事業名・定員	日時	内容	申込方法
健康相談(予約制)	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝・休日、年末年始(12/29~1/3)を除く。	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへご予約ください。

赤ちゃんが泣きやまない

赤ちゃんが泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでもあります。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんの脳はとても柔らかいので、激しく揺さぶると重大な後遺症が残ったり、命を落とすこともあります。

ミルクをあげる、おむつを替える、おくるみで包んであげるなど、望んでいるものや、発熱などの体調不良がないかをもう1度確かめてみましょう。

いろいろ試しても泣きやまないときはあります。どうしても泣きやまないときは、赤ちゃんを安全なところに寝かせ、その場を少しの間

でも離れて、まず自分をリラックスさせましょう。

赤ちゃんの泣きの特徴を家族やご近所にも知ってもらいましょう。

詳しくは、こども家庭庁ホームページ「赤ちゃんが泣きやまない～泣きへの理解と対処のために～」をご覧ください。



産婦・新生児訪問をご利用ください

日時 随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)を除く。

内容 助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定

対象 生後2か月くらいまでの乳児とその母親

※里帰り出産で、期間内に市内に居住している方を含みます。

申込み 母子健康手帳別冊に添付されている「出生連絡票」の「訪問希望」欄の「有」に○印をつけ、郵送又は直接北区保健センターへ。

乳幼児健康診査を受けましょう

乳幼児健康診査は、子どもの健康状態や発育・発達を定期的に確認するだけでなく、育児でわからないことや心配なこと等を相談できる大切な機会です。

- 対象のお子さんに郵送で案内が届きます。
- 直接、実施医療機関へ申し込み、受診してください。
- 費用はかかりません。
- 詳細はQRコードよりご確認ください。

