

## 高齢の方の相談はシニアサポートセンターへ

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)では、専門知識を持ったスタッフが高齢の方の介護や福祉、医療など、様々な相談を電話や窓口で受け付けています。「介護予防に取り組みたい」、「ボランティアをしたい」、「家族の介護の相談をしたい」、「悪徳商法の被害にあってしまったかもしれない」など、お気軽にご相談ください。

圏域	担当圏域	シニアサポートセンター
北部	奈良町、別所町、宮原町、吉野町	緑水苑 吉野町1-27-13 TEL662-7350 FAX662-7360
東部	植竹町、今羽町、土呂町、東大成町、本郷町、盆栽町、見沼	諏訪の苑 本郷町348-2 TEL662-7600 FAX662-7608
西部	大成町4丁目、櫛引町2丁目、日進町	ゆめの園 日進町2-813 TEL653-0544 FAX653-2727

〈 専門知識を持って  
相談に応じるスタッフ 〉

- 保健師
- 主任 ケアマネジャー
- 社会福祉士
- 地域支え合い推進員



開設日時 月～日曜日の9時～17時(年末年始を除く)  
※センターにより異なる場合があります。  
問合せ 北区高齢介護課 TEL669-6068 FAX669-6167

## 自治会活動功労者表彰 受賞おめでとうございます

令和6年11月26日、さいたま市自治会活動功労者表彰式が開催され、長年にわたり自治会活動に尽力された自治会長の皆さんに表彰状が授与されました。

北区では、写真前列右から、宮道 恵司 会長(プランズ大宮宮原自治会)、田熊 栄一 会長(奈良町自治会)、篠田 彬 会長(日進町1丁目自治会)、嶋村 豊 会長(本郷町自治会)の4人が受賞しました。



問合せ 北区コミュニティ課 TEL669-6021 FAX669-6161

## 自治会等功労者総務大臣表彰 受賞おめでとうございます

令和6年11月27日、令和6年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰式が開催され、北区自治会連合会の五十嵐 光一郎 会長に表彰状が授与されました。

同会長は、平成18年度に日進町2丁目松原自治会長に就任後、様々な地縁活動に尽力されるとともに、令和5年度から北区自治会連合会長及びさいたま市自治会連合会副会長を務めています。



問合せ 北区コミュニティ課 TEL669-6021 FAX669-6161

## 区役所の休日窓口をご利用ください

(支所・市民の窓口を除く)

日時 1月26日(日) 8時30分～17時15分  
開設窓口 区民課、支援課、保険年金課、北区市税の窓口

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)  
TEL835-3156 FAX827-8656

## 1月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★17日(金)	鍛冶自治会館
★6日(月)・★20日(月)	稲荷第2公園(雨天時:中止)
▲27日(月)	本郷第6公園 (雨天時:大砂土ふれあいの里で実施)

★の日は、地域で自主的に行っています。  
▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時 間 10時30分～12時  
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物  
申込み 当日、直接、会場へ。  
問合せ 北区高齢介護課 TEL669-6068 FAX669-6167

## 北区野球体験教室 参加者募集

**日時** 2月22日(土) 10時～12時  
**会場** つばさ小学校 グラウンド  
※雨天時は同校体育館  
**内容** グローブなどを使用しない初心者向けの教室  
**講師** ライオンズベースボールアカデミーコーチ(プロ野球OB)  
**対象** 区内在住で、小学1～3年生(平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれ)とその保護者  
**定員** 30組60人(応募多数の場合は抽せん)  
**申込み** 1月20日(月)(必着)までに、電子申請・届出サービス  
**問合せ** 又ははがき(1組1通のみ)で、応募者全員の住所・氏名(ふりがな)、小学生の生年月日、通知先となる保護者の住所・氏名・電話番号を、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課へ。  
※結果は全員に通知します。  
☎669・6020 ファク669・6161



©SEIBU Lions



## 市民税・県民税の申告を受け付けます

会場は大変混雑しますので、郵送での提出をぜひご利用ください(市内各区の会場で申告することもできます)。

### 申告書の郵送先

〒330-8501 さいたま市大宮区吉敷町1丁目124番地1  
北部市税事務所 個人課税課

開設期間	受付時間	会場
2/17(月)～3/17(月) (土・日曜日、休・祝日を除く※)	9:00～15:00	北区役所 2階 B会議室

※ただし、2月23日(祝)は開設します。なお、いずれの日も受付時間前にお並びいただくことはご遠慮ください。

所得税(国税)の確定申告・還付申告については、大宮税務署へ。  
☎641・4945(自動音声案内)

**問合せ** 北部市税事務所 個人課税課  
☎646・3104 ファク646・3164

## 明るい選挙講演会

選挙におけるSNS(交流サイト)の影響力が増している中、SNSとの向き合い方や報道の実情と課題を探ります。



**日時** 1月21日(火) 10時～11時30分  
**会場** 北区役所2階 B会議室  
**内容** 選挙報道の表と裏～SNSとの攻防、共存～  
**講師** 吉田 俊一 氏(埼玉新聞社編集局編集管理幹)  
**対象** 区内在住又は在勤の方  
**定員** 30人(先着順)  
**申込み** 1月6日(月)の9時から、電子申請・届出サービス又は電話で、北区総務課内 北区選挙管理委員会  
**問合せ** 事務局へ。  
☎669-6014 ファク669-6160



### 令和6年度

## 北区スポーツフェスティバル

[北区スポーツ振興会主催]

無料

**日時** 1月19日(日) 8時45分～12時  
※受付は8時30分から  
**会場** つばさ小学校 体育館  
※お車での来場はご遠慮ください  
**内容** ラダーゲッター、スポーツチャンバラ、モルック、ラージボール卓球、ポッチャ  
**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
**持ち物** 体育館履き、タオル、飲み物  
**申込み** 当日、直接、会場へ。  
**問合せ** 北区スポーツ振興会(出口)  
☎・ファク667・7376  
✉y-degu@jcom.home.ne.jp

## こんにちは 区長 です

新年あけましておめでとうございます。

区民の皆さんにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年はコロナ禍を経て、各地域でのお祭りなども本来のにぎわいが見られるようになったと感じました。今年も更に活気あるまちづくりに向け、区民の皆さんのご協力を賜りながら取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

今年には北区にある大宮盆栽村が開村して100周年という記念すべき年です。大宮盆栽村の歴史や魅力などについて、区民の皆さんを始め多くの方々に知っていただく機会になればと思っています。

近年は災害や紛争など国内外において不安定な状況が続いていますが、一日も早く平和で穏やかな日々が取り戻され、本年が皆さんにとっても希望に満ちた輝かしい一年となりますことを心からお祈り申し上げます。



本年もどうぞよろしくお願いいたします

北区長 林 祐樹