

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 TEL669・6111 FAX669・6115
宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 TEL662・5401 FAX653・8563
大宮西部図書館 〒331-0825 櫛引町2-499-1 TEL664・4946 FAX667・7715

.....北図書館.....

①おはなし会

日時 7月9日・16日・30日の各水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(当日先着順)

②子ども映画会

日時 7月12日(土) 14時～15時30分
内容 「くもりときどきミートボール」(2009年)
対象 小学生以下の子どもとその保護者
定員 30人(先着順)

③あかちゃんおはなし会

日時 7月16日(水)～18日(金) 11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者
定員 各8組(先着順)

④ノースシネマサロン

日時 7月26日(土) 14時～16時
内容 「グース」(1996年)
定員 40人(先着順)

⑤夏の映画会

日時 8月9日(土) 14時～16時
内容 「アングリーバード」(2016年)
定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室
申込み ②は7月4日(金)、③は7月3日(木)、

④は7月18日(金)、⑤は7月31日(木)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

.....宮原図書館.....

①あかちゃんおはなし会

日時 7月9日(水) 11時～11時30分
対象 2歳以下の子どもとその保護者
定員 8組(当日先着順)

②おはなし会

日時 7月23日(水) 15時30分～16時
対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 20人(当日先着順)

③夏休み工作教室

日時 7月30日(水) 10時～11時
対象 小学生
定員 12人(応募多数の場合は抽せん)
申込み 7月8日(火)から14日(月)までに、生涯学習情報システムで、同図書館へ。

《①～③共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会所

■夏休み図書館体験ツアー

日時 7月29日(火) 10時～11時
対象 小学生
定員 12人(応募多数の場合は抽せん)
申込み 7月8日(火)から14日(月)までに、生涯学習情報システムで、同図書館へ。

■夏休み子ども映画会

日時 8月1日(金) 10時～11時30分
会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール
内容 「チップとデール リスの山小屋合戦」(2014年)、本の紹介
定員 100人(当日先着順)

.....大宮西部図書館.....

■子ども映画会

日時 7月25日(金)
▶10時～11時(開場9時30分)
▶14時～15時(開場13時30分)
内容 「おれたち、ともだち！」
対象 小学生までの子どもとその保護者
定員 各100人(当日先着順)

■夏のおはなし会

日時 7月30日(水) ▶11時～11時40分
▶14時～14時40分
内容 すばなし、絵本の読み聞かせ など
対象 3歳から小学生までの子どもとその保護者
定員 各50人(当日先着順)

■小学生のためのドッキリオはなし会

日時 8月6日(水) 10時～10時40分
内容 こわいすばなし、絵本の読み聞かせ
対象 小学生
定員 50人(当日先着順)



さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>
さいたま市生涯学習情報システム <https://gakushu.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 TEL・FAX667・3808
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 TEL・FAX652・3247
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 TEL・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	みやはら児童センターこども会議	7/26(土)・27(日) 14:00～15:00	小・中学生 20人(先着順)	当日、直接、同センターへ。
植竹	もこもこキーホルダー(工作)	8/6(水)～8(金) ▶10:00～11:30 ▶14:00～15:30	18歳未満の子ども	当日、直接、同センターへ。
本郷	プチタイム～お誕生会～	7/11(金) 11:00～11:40	未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 TEL653・8558 FAX653・8541
日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 TEL・FAX664・4078

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
宮原	夏休み子ども学びキャンパス 将棋体験講座	8/5(火) 10:00～12:00	将棋のルールを知らない、市内在住又は在学の小・中学生 30人	7月5日(土)の10時から、電話又はファクスで、事業名、応募者の氏名・電話番号・ファクス番号・学年・学校名を記入し、同センターへ。
	夏休み子ども学びキャンパス 絵画講座	8/25(月) ▶9:30～12:30 ▶13:30～16:30	市内在住又は在学の小・中学生 各12人(応募多数の場合は抽せん) 500円	7月7日(月)から25日(金)までに、申込フォームで、同センターへ。
日進公園	地域で活躍するお仕事紹介 ～大宮盆栽美術館～	8/19(火) 9:30～11:00	市内在住又は在学の小・中学生 20人(先着順)	7月29日(火)の10時から、直接又は申込フォームで、同センターへ。

申込フォーム 絵画講座 <https://formok.com/f/bualz1tq>
申込フォーム 地域で活躍するお仕事紹介 <https://formok.com/f/84nwgjc8>

北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所・3階
申込み・問合せは
☎669・6100
FAX 669・6169

電子申請・届出サービス (オンたま)

申込みはこちらから

- ・事業名を入力、検索してお申込みください
- ・電子申請での受付が終了している場合等はお問い合わせください



	事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
母子保健	育児学級	8/22(金) 9:40～11:45	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和7年4・5月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は7/22(火)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	いずれも7月7日(月)の9時から、オンたま又はファクスで、北区保健センターへ。
	定員 24組(先着順)				
	離乳食教室	8/20(水) 13:30～14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和7年3・4月生まれの乳児の保護者	
	定員 24人(先着順)				
	むし歯予防教室	8/21(木) 10:00～10:50	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和6年3～9月生まれの子どもとその保護者	
	定員 15組(先着順)				
	育児相談(乳児期)	7/30(水)	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	乳児(1歳未満)とその保護者	予約不要 当日、受付時間内に会場へお越しください。
	育児相談(幼児期)	7/31(木)		幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

	事業名・定員	日時	内容	申込方法
成人保健	健康相談(予約制)	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝・休日、年末年始(12/29～1/3)を除く。	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへご予約ください。

産婦・新生児訪問をご利用ください

助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定を行います(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)。

対象 生後2か月くらいまでの乳児とその母親
(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)

申込み 母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」にチェックを付けて、郵送又は電話で、北区保健センターへ。



知らないと損をする!? 出張健康講座

皆さんが開催する集いや会合などに、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が伺い、健康に関するお話をします。所要時間は、内容に応じて10分から60分程度です。地域での勉強会などにぜひご活用ください。

期 日 令和8年2月27日(金)まで
※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29～1/3)を除く。

時 間 9時～16時(要相談)

対 象 市内に在住・在勤・在学の方が所属する団体又はグループなど



市ホームページは
こちら▶



がん検診・成人歯科健康診査を受けましょう

実施期間 令和8年3月14日(土)まで
※歯科健康診査は3月31日(火)まで

日本人の2人に1人はがんになると言われています。自分や家族の大切な未来のために、がん検診を受診ください。

対象となる方に「がん検診等のご案内」のはがきを4月末ごろに送付しています。例年、年度末は混み合うため、余裕をもった受診をおすすめします。詳しくは、全戸配布した「さいたま市健康診査のお知らせ」又は市ホームページをご覧ください。

