

北区冬の親子防犯・交通安全教室 参加者募集

日時 12月26日(木) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時

会場 北区役所2階 B会議室

内容 不審者から逃げたり助けを呼んだりする練習を行うほか、道路の安全な歩き方を教わるなど、子どもが自分で身を守る方法を学ぶ体験型教室

講師 安蒜 まどか 氏、加藤 清香 氏(NPO法人体験型安全教育支援機構)

対象 区内在住、在勤又は在学で、4歳～小学1年生の子どもとその保護者(区内の保育施設などに通う子どもを含む)

定員 各回15組30人(応募多数の場合は、抽せん)

※子ども1人に対して保護者1人同伴とします。

申込み 期限:12月16日(月)(必着)

方法:電子申請・届出サービス又は往復はがき

必要事項:希望回の番号(①・②・どちらでも可)、応募者全員の郵便番号・

住所(在勤・在学、区内保育施設に通う方は、勤務地、学校名、保育施設も)・氏名(ふりがな)・電話番号、子どもの学年又は年齢

宛先:〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区総務課内 北区防犯連絡協議会事務局

※結果は全員に通知します。

問合せ 北区総務課内 北区防犯連絡協議会事務局 ☎669-6013 FAX669-6160



電子申請・届出サービス▶
はこちらから



ますます元気教室 参加者募集

期日(全6回)	時間	会場	定員
R7.1/10～2/14の 毎週金曜日	14:00～ 16:00	植竹公民館	12人
R7.1/15～2/26の 毎週水曜日 (2/12を除く)	9:30～ 11:30	大砂土公民館	10人
R7.1/15～2/19の 毎週水曜日	14:00～ 16:00	宮原公民館	12人
R7.2/7～3/14の 毎週金曜日	14:00～ 16:00	日進公民館	12人

内容 筋力アップの効果が期待できる「いきいき百歳体操」や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学ぶ

対象 市内在住で、65歳以上の方(応募多数の場合は、抽せん)

申込み 期限:12月18日(水)(必着)

方法:北区高齢介護課、各公民館で配布する申込書に記入し、直接又はファクス ※申込書は、区ホームページからもダウンロードできます。なお、電子申請・届出サービスからも申し込みできます。

申込先:北区高齢介護課又は会場の公民館

問合せ 北区高齢介護課

☎669-6068 FAX669-6167

電子申請・届出サービスはこちらから▶



区役所の休日窓口をご利用ください

(支所・市民の窓口を除く)

日時 12月15日(日) 8時30分～17時15分

※開設日にご注意ください。

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課、北区市税の窓口

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)

☎835-3156 FAX827-8656

12月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期日	会場
★6日(金)・20日(金)	鍛冶自治会館
★2日(月)・16日(月)	稻荷第2公園(雨天時:中止)
▲9日(月)・▲16日(月)・23日(月)	本郷第6公園(雨天時:9、16日は中止、23日は大砂土ふれあいの里で実施)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時間 10時30分～12時

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669-6068 FAX669-6167

北区区民意見交換会 参加者募集

日時 令和7年1月25日(土) 9時30分～12時

会場 北区役所2階 B会議室

内容 ワールド・カフェ形式で話し合い、アイデアを生む

テーマ 「わたしの紹介する^{きたく}北区なるまち」

対象 区内在住、在勤、又は在学で、中学生以上の方

定員 若干名(応募多数の場合は、抽せん)

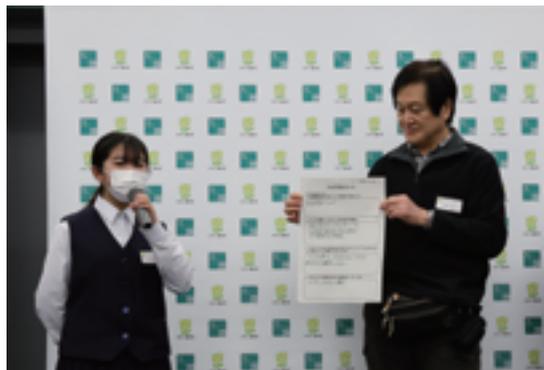
申込み 期限:12月20日(金)(必着)

方法:電子申請・届出サービス又ははがき(1人1通のみ)

必要事項:住所(在勤、在学の方は勤務地、学校名も)、氏名(ふりがな)、年齢又は学年、電話番号

宛先:〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課 ※結果は代表者に通知します。

問合せ 北区コミュニティ課 ☎669・6020 ☎669・6161



▲電子申請・届出サービスはこちらから

ワールド・カフェとは

カフェのようなリラックスした雰囲気、少人数のグループに分かれて自由な対話を行い、他者のアイデアを取り込みながら、発想を広げていきます。更に、メンバーを入れ替えて対話を重ねることにより、参加者全員の意見を集めることができる手法です。

モルック教室&大会 無料

【北区スポーツ振興会・植竹地区体育振興会主催】

日時 12月15日(日) 9時15分～12時 ※受付は9時から

場所 植竹小学校 体育館

対象 区内在住、在勤、在学又は区内の保育施設に通う5歳以上の方

持ち物 タオル、飲み物、体育館履き

定員 50人(当日先着順)

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区スポーツ振興会(牧野)

☎080・1024・6765

✉n_mather@icloud.com



X(旧ツイッター)で 北区の情報を発信しています

主な発信内容

- 北区役所からの最新情報
- 北区が主催・共催するイベント情報
- 北区内の話題

さいたま市北区役所公式アカウント @KitaSCPR

☎<https://x.com/KitaSCPR>

問合せ 北区コミュニティ課 ☎669・6020 ☎669・6161



こんにちは 区長 です

師走を迎え早いもので今年も残りあと一か月となりました。

去る11月3日に開催された「北区民まつり」は、お陰様で大盛況のうちに無事終了することができました。今年もたくさんの催しが開催され、多くの方々のお力添えをいただきました。本当にありがとうございました。

コロナ禍を経て昨年復活した催しは、今年になりすっきりにぎわいを取り戻したように思います。とりわけ子どもたちの参加が多いように見えたせいか、一層のにぎわいを感じました。

これからは少子高齢化が進む中で、各世代が互いを補い合いながら暮らしていくことになり、地域での各世代間の絆がもっと大切なものになるのではないかと考えています。地域のお祭りなどの催しは絆を深める絶好の機会です。来年も多くの方々が地域の催しに参加いただけることを願っています。

年末に向けてご自愛いただき、健やかに新年をお迎えください。



北区民まつり当日、実行委員会役員の皆さんとともに

北区長 林 祐樹