

北区民まつり 出店団体・出演者募集

応募締切 8月13日火

地域の皆さんと一緒に北区民まつりを開催します。一緒に盛り上げていただける出店団体・出演者を募集します。

マーケット部門(模擬店)

- 募集数 30団体程度(1ブース:間口2.7m×奥行き3.6m)
- 出店料 販売団体:3,000円(1ブース) ※別途、1,000円のレンタル料などがかかります。
啓発展示団体:1,000円(1ブース) ※一定数以上の机又はイスを必要とする場合
- 応募条件 区内在住、在勤又は在学の個人を含む団体で、区内で継続的に公益性の高い活動や地域に密着した活動を行っていること

ステージ部門(楽器演奏、ダンスなど)

- 募集数 11組程度 出演時間は15分以内(準備・撤収時間を含む)
- 応募条件 区内在住、在勤又は在学の個人を含む団体

※いすれも審査のうえ、応募多数の場合は抽せん

開催日時 11月3日(祝) 9時30分～15時 ※小雨決行、順延なし。

会場 市民の森・見沼グリーンセンター

申込み 北区役所及び区内の支所・公民館などで配布する募集要項を確認のうえ、申込書に記入し、直接、郵送、ファクス又はEメールで、8月13日(火)(必着)までに、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課内 北区民まつり実行委員会事務局へ。☎669-6021 ☎669-6161 ✉kitaku-community@city.saitama.lg.jp

※募集要項及び申込書は、区ホームページからダウンロードできます。

なお、出店団体・出演者の決定は、9月末までに全員に通知します。



さいたま市北区 区民まつり 検索

ますます元気教室 参加者募集

	期日(全6回)	時間	会場	定員
①	9/6～10/11の毎週金曜日	14:00～16:00	日進公民館	12人
②	9/18～10/23の毎週水曜日		ウエルガーデン大宮(今羽町660-1)	
③	9/25～10/30の毎週水曜日	13:30～15:30	ポンセジュール大宮(大成町4-210)	10人

内 容 筋力アップの効果が期待できる「いきいき百歳体操」や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを学ぶ

対 象 市内在住で、65歳以上の方(応募多数の場合は抽せん)

申込み 8月21日(水)までに、北区高齢介護課又は各公民館で配布する申込書に記入し、直接又はファクスで、北区高齢介護課又は会場となる公民館へ。(②・③は高齢介護課のみ)。※申込書は、区ホームページからダウンロードすることもできます。なお、電子申請システムからも申込みができます。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669-6068 ☎669-6167



「大宮駅グランドセントラルステーション化構想(大宮GCS化構想)」について紹介します

日 時 8月30日(金) 10時～16時 会 場 北区役所1階 多目的室

内 容 大宮GCS化構想に関するパネル展示 など

問合せ 東日本交流拠点整備課 ☎646-3281 ☎646-3292



区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

日 時 8月25日(日) 8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)

☎835-3156 ☎827-8656

8月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★2日(金)・★16日(金)	鍛冶自治会館
★5日(月)・★19日(月)	稻荷第2公園(雨天時:中止)
▲26日(月)	本郷第6公園(雨天時:大砂土ふれあいの里で実施)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時 間 10時30分～12時

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669-6068 ☎669-6167

北区ウォーキング教室 参加者募集

日 時 9月29日(日) 13時30分～15時30分 ※雨天時は北区役所2階 B会議室
会 場 大宮アルディージャ フットサルコート「オレンジコート ステラタウン」(ステラタウン北棟屋上)
対 象 区内在住、在勤又は在学の方 ※小学生以下の子どもは、保護者同伴で参加してください。
定 員 30人(応募多数の場合は抽せん)
申込み 8月30日(金)(必着)までに、電子申請システム又ははがき(1人1通2人まで)で、応募者全員の住所(在勤、在学の方は、勤務地、学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢又は学年、代表者の電話番号を、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課へ。※結果は代表者に通知します。
TEL 669-6020
FAX 669-6161

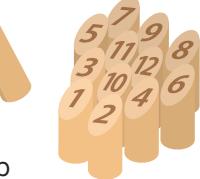


北区ニュースポーツ教室 ～モルックとボッチャ体験教室～

【北区スポーツ振興会主催】

無料

日 時 9月7日(土) 10時～12時
※受付は9時45分から
場 所 日進小学校 体育館
対 象 区内在住、在勤又は在学の方
持ち物 タオル、飲み物、体育館履き
定 員 50人(当日先着順)
申込み 当日、直接、会場へ。
問合せ 北区スポーツ振興会(出口)
TEL 080-3178-6146
E-mail y-degu@jcom.home.ne.jp



こんにちは 区長 です

8月になりました。まだまだ暑い日が続きそうですね。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

ここ数年の夏は酷暑と言われるほど暑さに見舞われていますので、熱中症にならないために、屋外での活動には慎重さが必要です。暑い時間帯は避け、しっかり水分補給して無理をしないことが大事ですね。また、屋内でも適切に冷房を使用することはもちろん、こまめに水分補給することが肝心です。

そして、暑い夏を健康に過ごすためには、何より良質な食事と睡眠、適度な運動が良いとされています。私は早朝にウォーキングやジョギングをして、体調を整えるようにしています。運動をするきっかけとして、上段に掲載している「ウォーキング教室」に参加されるのもお勧めです。

しっかりと暑さ対策をして、健康で楽しく夏を過ごしてください。



木陰の下で歩くと気持ちいいですね

北区長 林 祐樹

北区野球体験教室 参加者募集

日 時 10月5日(土) 10時～12時
会 場 つばさ小学校グラウンド ※雨天中止
内 容 グローブなどを使用しない初心者向けの教室
講 師 ライオンズベースボールアカデミーコーチ(プロ野球OB)
対 象 区内在住で、小学1～3年生(平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれ)とその保護者
定 員 40組80人(応募多数の場合は抽せん)
申込み 8月30日(金)(必着)までに、電子申請システム又ははがき(1組1通のみ)で、応募者全員の住所・氏名(ふりがな)、小学生の生年月日、通知先となる保護者の住所・氏名・電話番号を、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課へ。※結果は全員に通知します。
TEL 669-6020
FAX 669-6161



北区市民活動ネットワーク登録団体からのお知らせ

名曲コンサート

昭和の歌謡曲の歌唱、親しみやすいクラシック音楽が楽しめます。

日 時 8月18日(日) 14時 ※13時15分開場
会 場 ブラザノース ホール
内 容 ▶オペラ「ランメルモールのルチア」を抜粋して上演
▶楽器アンサンブル「シェエラザード」
▶来場者の歌唱「瀬戸の花嫁」ほか
定 員 403人(車いす席を含む)
費 用 1,000円 ※障害のある方無料(要申込)
問合せ 当日の13時から、会場で入場券を販売
さいたま市大宮音楽家協会(碓井)
TEL・FAX 668-7162