



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
大宮西部図書館 〒331-0825 櫛引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

.....北図書館.....

①おはなし会

日時 11月13日～12月4日の毎週水曜日 16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20組(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 11月20日(水)～22日(金) 11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者
定員 各8組(先着順)

③ノースシネマサロン

日時 11月23日(祝) 14時～16時
内容 「ビバリーヒルズコップ」(1984年)
定員 30人(先着順)

④子ども映画会

日時 12月7日(土) 14時～15時
内容 「トムとジェリー『夜中のつまみ食い』ほか6話」

対象 小学生以下の子どもとその保護者
定員 30組(先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室
申込み ①・②は11月7日(水)、③は11月

15日(金)、④は11月29日(金)、いずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

.....宮原図書館.....

①おはなし会

日時 11月27日(水) 15時30分～16時
対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 10組(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 12月11日(水) 11時～11時30分
対象 2歳以下の子どもとその保護者
定員 5組(先着順)

《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室
申込み ①は11月13日(水)、②は11月27

日(水)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

■映画会

日時 11月28日(水) 14時～15時30分
会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール

内容 「ネコのミヌース」(2001年)

定員 100人(当日先着順)

.....大宮西部図書館.....

■映画会

日時 11月8日(金) 14時～15時30分
内容 「一人息子」(1936年)

定員 100人(当日先着順)

■あかちゃんおはなし会

日時 11月13日(水)・20日(水) 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび ほか

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 各6組(当日先着順)

■鉄道講座

日時 12月20日(金) 14時～16時

内容 鉄道のまち 大宮

申込み 11月15日(金)から、直接、電話又は生涯学習情報システムで、同図書館へ。



■臨時休館のお知らせ

大宮西部図書館は、特別整理のため、11月25日(月)～12月2日(月)は臨時休館します。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>
さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247

	事業名	日時	対象・定員	申込み
植竹	発達相談～児童発達支援センターはるの園の職員による～	12/6(金) ▶10:30～10:50 ▶10:50～11:10 ▶11:10～11:30 ▶11:30～11:50	概ね2歳以上の子どもとその保護者 各1組(先着順)	11月20日(水)の9時30分から、直接又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 FAX653・8541

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	宮原コミセン舞台まつり2024	11/16(土)・17(日) 10:00～16:00	—	当日、直接、同センターへ。
	冬休み子ども学びキャンパス書初め講座	12/25(水) ▶10:00～12:00 ▶12:30～14:30	市内在住又は在学の小学3年生～中学3年生 各15人(抽せん)	11月16日(土)～29日(金)に、申込フォームへ。

申込フォーム ☎<https://formok.com/f/ynbxpj4q>



〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 FAX668・2323
休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

大宮盆栽美術館は、庭園改修のため、休館となります。 期間 令和6年11月5日(火)～令和7年3月20日(祝)





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは

TEL 669・6100

FAX 669・6169

事業名	日 時	内 容	対 象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、 年末年始(12/29～ 1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・体 重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母 親(里帰り出産で期間内に市内に居住 している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電 話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込方法
育児学級	12/13(金) 9:40～11:45	育児について、楽しく学び、親 子の触れ合いを深める。	令和6年8・9月生まれの乳児と その保護者 ※第1子優先。第2子以降は11月29日(金) の9時から、電話で、北区保健センターへ。	 いずれも11月15日(金)の 9時から、電子申請・届出 サービス又はファクスで、 北区保健センターへ。 ▲電子申請・届出サービス はこちら(事業名を入力して 検索し、お申し込みください)
定員 24組(先着順)				
離乳食教室	12/6(金) 13:30～14:50	離乳食の進め方 赤ちゃんのお口のケア	令和6年7・8月生まれの乳児の 保護者	
定員 24人(先着順)				
むし歯予防教室	12/11(水) 9:45～10:35	むし歯予防のために規則的な食 生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和5年7月～令和6年1月生ま れの子どもとその保護者	予約不要 当日受付時間内に会場へ お越しください。
定員 20組(先着順)				
育児相談(乳児期)	11/20(水)	受付時間 9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄 養士・歯科衛生士による育児相談	
育児相談(幼児期)	11/21(木)		乳児(1歳未満)とその保護者 幼児(1歳以上の未就学児)とそ の保護者	

事業名	日 時	内 容	申込方法
健康相談(予約制)	月～金曜日 9:00～16:30 ※祝・休日、年末年始(12/29～1/3)を 除く。	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ ご予約ください。

赤ちゃんが泣きやまない

赤ちゃんが泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こります。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんの脳はとても柔らかいので激しく揺さぶると重大な後遺症が残ったり、命を落としたりすることもあります。

ミルクをあげる、おむつを替える、おくるみで包んであげるなど、欲しがっていると思うものをもう1度確かめてみましょう。

いろいろ試しても泣きやまないときはあります。どうしても泣きやまないときは、赤ちゃんを安全な場所に寝かせ、その場を少しの間でも離れて、まず自分をリラックスさせましょう。

また、赤ちゃんの泣きの特徴を家族やご近所にも知ってもらいましょう。

詳しくは、こども家庭庁ホームページ「赤ちゃんが泣きやまない～泣きへの理解と対処のために～」をご覧ください。



11月8日は、いい歯の日です

予防のポイント

歯周病は歯を失う一番の原因と言われています。
「いい歯の日」をきっかけに、歯周病を予防していきましょう。

禁煙



寝る前は特に丁寧に 歯みがきを



定期的に歯科医院で クリーニング



デンタルフロスや 歯間ブラシを使う

