



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669-6115  
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563  
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

.....北図書館.....

①子ども映画会

日時 7月13日(土) 14時～15時  
 内容 「フランダースの犬」ほか  
 対象 小学生以下の子どもとその保護者

②ノースシネマサロン

日時 7月27日(土) 14時～16時  
 内容 「じんじん」(2013年)

③夏の映画会

日時 8月10日(土) 14時～15時30分  
 内容 「長くつ下のピッピ」(1997年)

《①～③共通》

会場 プラザノースムーアスクエア映写室  
 定員 30人(先着順)  
 申込み ①は7月5日(金)、②は7月19日(金)、  
 ③は7月31日(火)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

④ぬいぐるみの北図書館おとまり会

日時 8月7日(水) 14時～15時  
 8月8日(木) 13時～16時30分  
 ※両日参加が可能な方  
 内容 ぬいぐるみのおとまり会 ほか  
 定員 10組(先着順)  
 申込み 7月25日(火)の9時から、直接又

は電話で、同図書館へ。

.....宮原図書館.....

①おはなし会

日時 7月24日(水) 15時30分～16時  
 会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室  
 対象 3歳以上の子どもとその保護者  
 定員 10人(先着順)

申込み 7月10日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

②夏休みこども映画会

日時 7月25日(木) 14時～16時  
 ※開場は開始30分前から  
 会場 宮原コミュニティセンター  
 1階多目的ホール  
 内容 「ピノキオ」(1940年)  
 定員 100人(当日先着順)

③図書館体験ツアー

日時 7月30日(火) 14時～15時  
 対象 小学生以上の方  
 定員 12人(応募多数の場合は抽せん)  
 申込み 7月9日(水)～15日(火)に、生涯学  
 習情報システムで、同図書館へ。

④夏休み工作教室

日時 8月8日(土) 10時～11時30分  
 会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室  
 対象 小学3～6年生  
 定員 12人(応募多数の場合は抽せん)  
 申込み 7月18日(水)～24日(火)に、生涯  
 学習情報システムで、同図書館へ。

.....大宮西部図書館.....

①子ども映画会

日時 7月26日(金) ▶10時～11時  
 ▶14時～15時  
 ※受付は各回の開始30分前から  
 内容 「ながくつをはいたねこ」ほか  
 対象 小学生以下の子どもとその保護者  
 定員 各100人(先着順)

②夏のおはなし会

日時 7月31日(火) ▶11時～11時40分  
 ▶14時～14時40分  
 内容 すばなし ほか  
 対象 3歳から小学生までの子どもとその  
 保護者  
 定員 各50人(先着順)

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>  
 さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・☎652・3247  
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・☎664・7511

	事業名	日時	対象	申込み
植竹	シネマタイム	8/2(金) 14:00～15:00	18歳未満の子どもとその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷	夏のおたのしみ会 ～プレイバルーン遊びなど～	7/19(金) 10:00～11:30	未就学児とその保護者	7月3日(水)の10時から17時までに、直接 又は電話で、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

☎**コミュニティセンター** 宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 ☎653・8541  
 日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・☎664・4078

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
宮原	夏休み子ども学びキャンパス アフタヌーンティー講座	8/8(木)・11(祝) 10:00～13:30	市内在住又は在学の小・中学生とその保護者 各5組10人(先着順) 3,500円	7月13日(土)の10時から、電話又はファ クスで、同センターへ。
	夏休み子ども学びキャンパス 絵画講座	8/20(火) ▶9:30～12:30 ▶13:30～16:30	市内在住又は在学の小学生 各12人(応募多数の場合は抽せん) 500円	7月1日(月)から、申込フォームで、同セン ターへ。
日進公園	地域で活躍するお仕事紹介 ～交通機動隊～	8/16(金) 9:30～10:30	市内在住又は在学の小・中学生 20人(先着順)	7月16日(火)の10時から、直接又は電話 で、同センターへ。
	夏休み親子料理講座	8/20(火) 10:00～13:00	市内在住又は在学の小学生とその保護者 8組16人(先着順) 1,500円	

申込フォーム(宮原) ☎<https://formok.com/f/4x27981u>





# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは

TEL 669・6100

FAX 669・6169

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
<b>育児学級</b> 定員 24組(先着順)	8/23(金) 9:40~11:45	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和6年4・5月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は7/26(金)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	いずれも7/12(金)の9時から、電子申請・届出サービス又はファクスで、北区保健センターへ。  ▲電子申請・届出サービスはこちら(事業名を入力して検索し、お申込みください)
<b>離乳食教室</b> 定員 24人(先着順)	8/22(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方、赤ちゃんのお口ケアについて学ぶ。	令和6年3・4月生まれの乳児の保護者	
<b>むし歯予防教室</b> 定員 20組(先着順)	8/21(水) 9:45~10:35	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和5年3~9月生まれの子どもとその保護者	
<b>さくらんぼクラブ(ふたごの集い)</b> 定員 7組(先着順)	8/28(水) 10:15~11:00	ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流の場です。	①妊娠16週~29週のふたご以上を妊娠している方 ②就学前のふたご以上の子どもとその保護者(保護者のみの参加可)	
<b>育児相談(乳児期)</b>	7/30(火) 9:30~12:00 ※受付は9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者	
<b>育児相談(幼児期)</b>	7/31(水)		区内在住の幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

事業名・定員	日時	内容	申込方法
<b>健康相談(予約制)</b>	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝・休日、年末年始(12/29~1/3)を除く。	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへご予約ください。

## 食育ラボ ~実験! 発見! 野菜のヒミツ~

親子で、楽しい野菜の実験を通じて、望ましい食習慣について学びませんか。苦手な野菜を克服するポイントについても紹介します。

日時 8月3日(土) 10:00~11:30

会場 北区保健センター

内容 野菜と健康の話、野菜を使った実験、試食

対象 区内在住の小学生とその保護者

定員 12組(先着順)

申込み 7月8日(月)の9時から、電子申請・届出サービス又はファクスで、北区保健センターへ。



「自分発見! チャレンジup さいたま」スタンプ対象事業です。



電子申請・届出サービス

## がん検診・成人歯科健康診査を受けましょう!

実施期間:令和7年3月8日(土)まで  
※歯科健康診査は3月31日(月)まで

日本人の2人に1人はがんになると言われています。大切な未来のために、がん検診を受診ください。

対象となる方に「がん検診等のご案内」のはがきを4月末ごろに送付しています。例年、年度末は混み合うため、お早めに受診してください。詳しくは、全戸配布した「さいたま市健康診査のお知らせ」又は市のホームページをご覧ください。



## 産婦・新生児訪問をご利用ください

日時 随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)を除く。

内容 助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定

対象 生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)

申込み 母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送又は直接、北区保健センターへ。

