

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

..... 北図書館

①子ども映画会

日時 4月13日(土) 14時～14時30分
 内容 「クマのプーさん プーさんとはちみつ」(1966年)

対象 小学生以下の子どもとその保護者
 定員 30人(先着順)

②ノースシネマサロン

日時 4月27日(土) 14時～16時
 内容 「第三の男」(1949年)

定員 30人(先着順)

③さいたま市民の日 子どもおたのしみ会

日時 5月1日(火) 14時～15時
 内容 ▶絵本の読み聞かせ ▶「わたしのワンピース」(2005年)の上映

対象 小学生以下の子どもとその保護者
 定員 20人(先着順)

④子ども映画会

日時 5月11日(土) 14時～15時
 内容 「おれたち、ともだち！」

対象 小学生以下の子どもとその保護者
 定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノースユーモアスクエア映写室
 申込み ①は4月5日(金)、②は4月19日(金)、
 ③は4月17日(火)、④は4月30日(火)
 のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①おはなし会

日時 4月24日(火) 15時30分～16時
 会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会所
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 定員 10人(先着順)

②さいたま市民の日記念おはなし会

日時 5月1日(火) 15時～16時
 会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室
 対象 3歳～小学生の子どもとその保護者
 定員 20人(先着順)

⑥あかちゃんおはなし会

日時 5月8日(火) 11時～11時30分
 会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会所
 対象 2歳以下の子どもとその保護者
 定員 5組(先着順)

《共通》

申込み ①は4月10日(火)、②は4月17日(火)、
 ③は4月24日(火)のいずれも9時から、
 直接又は電話で、同図書館へ。

..... 大宮西部図書館

■あかちゃんおはなし会

日時 4月10～24日の毎週水曜日
 11時～11時30分
 内容 絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうた など

対象 2歳以下の子どもと
 その保護者

定員 各6組
 (当日先着順)



さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>
 さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	かんたん工作WEEK ～日替わり工作～	4/15月～19(金) 15:00～15:30	小学生 各10人(先着順)	当日、直接、同センターへ。
植竹	プチタイム ～体操やふれあい遊びなど～	4/25(木) 11:00～11:20	保育施設などに通園していない未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。
本郷	乳幼児お誕生日会 ～リズム体操・ふれあい遊び～	4/26(金) 11:00～11:30	未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

大宮盆栽美術館 〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 FAX668・2323
 休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

盆栽相談デー

盆栽の育成管理や手入れ方法について悩みを持つ方を対象とした講座です。ご自身が育てている盆栽を持参し、大宮盆栽村の盆栽園に所属する盆栽職人の助言を受けながら、盆栽の手入れを行うことができます。なお、せん定ばさみなどの作業に必要な道具類は貸し出し可能です。

日時 毎月第4日曜日 13時30分～15時30分

定員 9人(先着順)

申込み ホームページで確認のうえ、当月5日の9時から、電子申請・届出サービスで、同美術館へ。



▲大宮盆栽美術館ホームページはこちら






北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29～1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後2か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込方法
赤ちゃんdeKITA☆(出産前教室) 定員 30組(先着順)	5/8(水) 13:25～15:30 5/12(日) 9:10～11:40	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて楽しく学ぶ。	初めてお産をする方とそのパートナー(出産予定日が令和6年7～10月)	いずれも4/15(月)の9時から、電子申請・届出サービス又はファクスで、北区保健センターへ。  ▲電子申請・届出サービスはこちら(事業名を入力して検索し、お申し込みください)
育児学級 定員 24組(先着順)	5/17(金) 9:40～11:45	育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。	令和6年1・2月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は4/30(水)の9時から、電話で、北区保健センターへ。	
離乳食教室 定員 24人(先着順)	5/16(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。	令和5年12月・令和6年1月生まれの乳児の保護者	
むし歯予防教室 定員 20組(先着順)	5/15(水) 9:45～10:35	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和4年12月～令和5年6月生まれの子どもとその保護者	
育児相談(乳児期)	4/25(木) 9:30～12:00 ※受付は9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談	区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	5/24(金)		区内在住の幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者	

事業名・定員	日時	内容	申込方法
健康相談(予約制)	随時 (土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に北区保健センターへ。

+10(プラス・テン)から始めよう!

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、認知症などになるリスクを下げることができます。今より「10分多く」体を動かして、健康寿命を延ばしましょう。身の回りにたくさんある、体を動かす機会や環境を振り返り、無理なくできそうな+10を始めてみませんか。

気軽に始める+10として、ウォーキングもお勧めです。ウォーキングのポイントや北区でおすすめのコースを紹介しています。



▼北区ウォーキング&ジョギングガイドはこちら



さくらんぼクラブ (ふたごの集い)

ふたご以上を妊娠している方とその家族やふたご以上の子どもを育てている保護者の方の交流の場です。子どもの計測や育児相談も可能です。

日時 5月30日(木)
10時15分～11時
会場 北区保健センター
対象 区内在住で、

- ①妊娠16～29週のふたご以上を妊娠している方
- ②就学前のふたご以上の子どもとその保護者(保護者のみの参加も可)

定員 ①・②合わせて7組程度(先着順)
申込み 4月15日(月)の9時から、電子申請・届出サービスで、北区保健センターへ。

