

図書館

北図書館
宮原図書館

〒331-0812
〒331-0811

宮原町1-852-1
吉野町2-195-1

TEL 669・6111
TEL 662・5401

FAX 669・6115
FAX 653・8563

..... 北図書館

①おはなし会

日時 4月12日～5月10日の毎週水曜日
(5月3日(祝)を除く) 16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 20人(先着順)

②ノースシネマサロン

日時 4月22日(出) 14時～16時
内容 「紳士は金髪がお好き」(1953年)
定員 30人(先着順)

③さいたま市民の日特別映写会

日時 5月1日(月) 14時～16時
内容 「アルプスの少女ハイジ」(1979年)
対象 小学生までの子どもとその保護者
定員 30人(先着順)

④子ども映写会

日時 5月13日(出) 14時～15時30分

内容 「おまえうまそうだな」(2010年)
対象 小学生までの子どもとその保護者
定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
申込み ①は4月5日(休)、②は4月14日(金)、
③は4月21日(金)、④は4月28日(金)
のいずれも9時から、直接又は電
話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①おはなし会

日時 4月26日(休) 15時30分～16時
会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室
対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 10人(先着順)

②さいたま市民の日記念

ものいうなべのおはなし会
「昔話で世界を巡ろう！」

日時 5月1日(月) 15時～16時

会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室
対象 小学生以上の方
定員 20人(先着順)

③あかちゃんおはなし会

日時 5月10日(休) 11時～11時30分
会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室
対象 2歳以下の子どもとその保護者
定員 4組(先着順)

《共通》

申込み ①は4月12日(休)、②は4月17日
(月)、③は4月26日(休)のいずれも9
時から、直接又は電話で、同図書
館へ。

さいたま市図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 TEL・FAX 667・3808
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 TEL・FAX 652・3247
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 TEL・FAX 664・7551

| | 事業名 | 日時 | 対象・定員 | 申込み |
|----|----------------------------|---|----------------|-------------------------------|
| 宮原 | 宮原児童センター探検 ～かんたん工作もあるよ～ | 4/17(月)～21(金) 15:00～15:30 | 小学生 各20人(先着順) | 当日、直接、同センターへ。 |
| 植竹 | 卓球タイム | 4/15～5/6の毎週土曜日 (4/29(祝)を除く) 15:00～17:45 | 小学生以上の子ども | 当日、直接、同センターへ。 |
| 本郷 | 新小学1年生工作 ～もこもこキーホルダー～ | 4/22(出) 14:00～15:00 | 小学1年生 10人(先着順) | 4月8日(出)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。 |

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 TEL 653・8558 FAX 653・8541

伝統文化継承事業 大宮薪能解説入門講座 受講者募集

例年5月に本市で開催されている大宮薪能を通じて、日本の伝統文化である能の普及を目的に、日頃なじみのない方でも楽しめる講座を開催します。

金春流能楽師の本田 芳樹 氏・本田 布由樹 氏を講師に迎え、来月の大宮薪能で演じる「巴」などの演目を題材に、面付けや装束の着付けの実演も交えながら、能の魅力や見所などについての解説をしていただきます。ぜひご参加ください。

日時 4月23日(日) 14時～16時

会場 同センター1階 多目的ホール

対象 小学生以上の方

定員 60人(先着順)

申込み 4月8日(出)の10時から、電話又はファクスで、応募者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、同センターへ。



本田 芳樹 氏



本田 布由樹 氏



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

申込み

事業名を入力して検索し、お申し込みください。

電子申請・届出サービス **A**



電子申請・届出サービス **B**

(さいたま市 汎用予約サービス)



| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|------------------------------------|-----------------------------|---|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除く。 | 助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定 | 生後1か月くらいまでの乳児とその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む) | 母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話又はファクスでご連絡ください。 |

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込方法 |
|---------------------------------------|--|--|--|--|
| 赤ちゃんdeKITA☆ (出産前教室) 定員 20組(先着順) | 5/10(水) 13:25~15:30、 5/21(日) 9:10~11:40 (全2回) | 初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて楽しく学ぶ。 | 初めてお産をする方とそのパートナー(出産予定日が令和5年7~10月) | 4/14(金)の9時から、電子申請・届出サービス A 又はファクスで、参加を希望する事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。 |
| 育児学級 定員 16組(先着順) | 5/19(金) 9:40~11:40 | 育児について、楽しく学び、親子の触れ合いを深める。 | 令和5年1・2月生まれの乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は4/28(金)の9時から、電話で、北区保健センターへ。 | |
| 離乳食教室 定員 20人(先着順) | 5/16(火) 13:30~14:50 | 離乳食の進め方、作り方、お口のケアについて学ぶ。 | 令和4年12月・令和5年1月生まれの乳児の保護者 | |
| むし歯予防教室 定員 20組(先着順) | 5/17(水) 9:45~10:30 | むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。 | 令和3年12月~令和4年6月生まれの子どもと保護者 | |
| さくらんぼクラブ (ふたごの集い) 定員 7組(先着順) | 5/26(金) 10:15~10:45 | ふたご以上を妊娠している方とご家族、ふたご以上のお子さんを育てている保護者の方の交流を深める。 | ▶妊娠16週~29週のふたご以上を妊娠している方 ▶就学前のふたご以上の子どもとその保護者(保護者のみの参加可) | |
| 育児相談(乳児期) 定員 各6組(先着順) | 5/11(木) A 9:00~9:35 B 9:40~10:15 C 10:20~10:55 D 11:00~11:35 | 身長・体重計測、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、相談内容に応じてどちらか都合のよい日をお選びください。 ※計測のみの枠もあります。 | 乳児(1歳未満)とその保護者 | 4/14(金)の9時から、電子申請・届出サービス B 又はファクスで、住所、氏名、生年月日、電話番号、参加を希望する日時、相談内容を、北区保健センターへ。 |
| 育児相談(幼児期) 定員 各6組(先着順) | 5/12(金) | | 幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者 | |

今日からできる糖尿病予防 運動編

糖尿病の予防には、食事に加えて運動も大切です。日頃から血糖値が気になる方やそのご家族が、健康運動指導士から、毎日自宅で続けられる運動を学び、継続することで、血糖値の上昇を防げます。

また、希望する方は、体組成測定ができます。

日時 5月30日(火) 13時30分~14時50分
会場 北区保健センター
対象 市内在住で18~64歳の方(妊娠中の方、持病などで運動制限のある方はご遠慮ください)
定員 15人(先着順)
申込み 4月20日(木)の9時から、電子申請・届出サービス **A** 又はファクスで、事業名、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。

体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。自分の体について、詳しく知ること、自分に合った健康づくりに取り組んでみませんか。

日時 5月25日(木) A 13時20分 B 13時40分
C 14時 D 14時20分 E 14時40分
会場 北区保健センター
対象 市内在住で、18歳以上の方(妊娠中の方、ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください)
定員 各9人(先着順)
申込み 4月11日(火)の9時から、電子申請・届出サービス **B** 又はファクス(1人1回、ご本人及びご家族分のみ)で、事業名及び参加を希望する時間、住所、氏名、生年月日、電話番号を、北区保健センターへ。