



## サッカー教室 参加者募集



期 日 11月19日(日)

時 間 ①少年少女サッカー教室 10時～12時  
②親子サッカー教室 13時30分～15時30分

会 場 日進小学校 グラウンド ※雨天中止

講 師 大宮アルディージャサッカースクール コーチ

対 象 ①区内在住で、5歳～小学6年生(平成23年4月2日～平成30年4月1日生まれ)の子ども 60人

定 員 ②区内在住で、4歳～小学3年生(平成26年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の子どもとその保護者 40組80人  
※いすれも応募多数の場合は抽せん。

申込み 10月20日(金)必着までに、電子申請システム又ははがきで、希望する教室の名称、応募者全員の住所・氏名(ふりがな)・

問合せ 電話番号、子どもの学年(未就学児は年齢)を、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課へ(①・②の教室を重複して申し込むことはできません。結果は、全員に通知します)。☎669-6020 FAX669-6161

少年少女サッカーレッスンの電子申請システムはこちら▶



親子サッカーレッスンの電子申請システムはこちら▶



## 健口教室 参加者募集

歯科衛生士から「お口の体操」と口腔ケアの方法や、かむことの重要性などについて学べます。また、栄養士からは、食事のバランスや栄養摂取の大切さ、飲み込みやすい調理の工夫などについて学べます。口腔機能と高齢期の栄養について知識を深めることができ、フレイル(虚弱)予防などに役立つ実践的な教室です。



日 時 11月2日・16日・30日の各木曜日(全3回) 14時～16時

会 場 日進公園コミュニティセンター

対 象 市内在住で、65歳以上の方

定 員 20人(応募多数の場合は抽せん)

申込み 10月16日(月)までに、北区高齢介護課で配布する申込書に記入し、直接又はファクスで、北区高齢介護課へ(申込書は区ホームページからダウンロードすることもできます)。

☎669-6068 FAX669-6167

さいたま市北区 健口教室

検索

## 区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

日 時 10月29日(日) 8時30分～17時15分

※保育施設や保育サービスの利用に関する相談は9時～15時です。  
開設窓口 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがあります。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)

☎835-3156 FAX827-8656

## 10月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★6日(金)・20日(金)	領家中央公園(雨天時:鍛冶自治会館)
★2日(月)・16日(月)	稻荷第2公園(雨天時:中止)
▲16日(月)・23日(月)	本郷第6公園(雨天時:16日は中止、23日は大砂土ふれあいの里で実施)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時 間 10時30分～12時 費 用 無料

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669-6068 FAX669-6167

## 福祉まるごと相談窓口をご利用ください

福祉に関する様々な課題を抱えている方や、相談先が分からず困っている方などを対象に、制度やサービスの紹介を始め、適切な部署や関係機関への案内を行っています。お気軽にご相談ください。なお、初回相談の受付は、16時30分までです。

開設期日 月～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）

開設時間 9時～17時

問合せ 北区福祉課内 福祉まるごと相談窓口

☎669-6056 ☎669-6167

市ホームページはこちら▶



## 北区ふらば～るバレー教室

【さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会北区支部主催】

日 時 10月29日(日) 9時30分～12時  
※受付は9時15分～9時30分

会 場 つばさ小学校 体育館

対 象 区内在住、在勤、在学又は北区内で活動している団体に所属している小学4年生以上の方

費 用 無料

持ち物 体育館履き、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会北区支部  
(長島)☎090-3068-3386

✉naga1616@kd6.so-net.ne.jp

## こんにちは 区長 です

街なかの木々も装いを変え、秋の気配が感じられるようになりました。

秋といえば、いよいよ11月5日に、北区民まつりを開催します。

北区民まつりはかねてから“手づくりのまつり”とされています。皆さんはその理由をご存じでしょうか。その答えは、自治会を始めとした地域の皆さんで組織された実行委員会が中心となって企画・運営を行っているからです。更に、模擬店の出店者やステージの出演者などの皆さんがまつりに参加し、それを来場者の皆さんも楽しむことで一体感を生み出しているからです。そして、まつりの趣旨に賛同していただいた企業の皆さんにもお力添えをいただき、今まで開催することができました。このような形で開催するからこそ、まつりに関わる全ての人が楽しむことができる“手づくりのまつり”となっています。

加えて、今年は北区が誕生して20年の節目の年になります。特別な演出で例年よりも更に盛り上がるよう努めるとともに、昨年よりも多くの団体によるステージ発表と地域で活動する団体による模擬店、スポーツ体験など魅力あふれる内容で皆さんをお迎えします。

会場でお会いしましょう。ご来場を心よりお待ちしております。

北区長 林 祐樹

## さいたまKI-TAまつり2023

～明日につながるみんなの輪!～

【さいたま北商工協同組合・さいたまKI-TAまつり実行委員会主催】

日 時 10月22日(日) 10時～15時30分 ※雨天決行

会 場 宮原駅西口駅前広場

及び西口コンコース

内 容 ステージ発表、子どもお店企画大作戦、小学生絵画展、福祉関連ブース、朝採り野菜の直売 など



問合せ さいたま北商工協同組合 ☎090-9824-5397

さいたまKI-TAまつり実行委員会事務局(安岡)

✉saitama-kita@jcom.home.ne.jp

## 北区ふらば～るバレー大会

【北区スポーツ振興会主催】

日 時 11月23日(祝) 8時45分～12時  
※受付は8時30分～8時45分

会 場 つばさ小学校 体育館

対 象 区内在住、在勤、在学又は区内活動団体に所属する小学4年生以上の方5～7人で構成されたチーム

定 員 8チーム(応募多数の場合は抽せん)

費 用 1チーム500円(傷害保険料を含む)

申込み 11月10日(金)までに、はがき又はファクスで、チ

ム名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を、  
〒331-0814 北区東大成町1-464 北区スポーツ振

興会(牧野)へ。☎・✉667-6004



北区民まつり実行委員会の五十嵐会長とともに