

## 図書館

北図書館  
宮原図書館

〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115  
〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ㊟653・8563

..... 北図書館 .....

### ①おはなし会

日時 1月19日～2月2日の毎週水曜日  
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

### ②あかちゃんおはなし会

日時 1月26日(水)～28日(金) 11時～11時30分  
(いずれも同じ内容です)

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 各5組(先着順)

### ③ノースシネマサロン

日時 1月22日(土) 14時～16時

内容 「百万長者と結婚する方法」

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

申込み ①は1月11日(水)、②は1月14日(土)、  
③は1月13日(木)のいずれも9時から、  
直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館 .....

### ①おはなし会

日時 1月27日(木) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

### ②あかちゃんおはなし会

日時 2月10日(木) 11時～11時30分

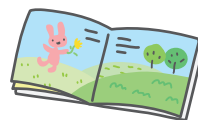
対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 3組(先着順)

《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

申込み ①は1月13日(木)、②は1月27日  
(木)のいずれも9時から、直接又は  
電話で、同図書館へ。



さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808  
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・㊟652・3247  
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

|    | 事業名                                    | 日時  | 対象・定員          | 申込み           |
|----|--|---|----------------|---------------|
| 宮原 | 乳幼児向けお正月ウィーク<br>～たこ、こまなどを<br>つくってあそぼう～ | 1/4(水)～14(金)<br>(土・日曜日、祝日を除く)<br>9:00～13:00 | 未就学児とその保護者     | 当日、直接、同センターへ。 |
| 植竹 | コリントゲームであそぼう                           | 1/17(月)～21(金)<br>15:00～17:00                | 小学生以上18歳未満の子ども | 当日、直接、同センターへ。 |
| 本郷 | 絵馬づくり                                  | 1/11(水)～31(月)<br>9:00～13:00、14:00～17:30     | 小学生 20人(先着順)   | 当日、直接、同センターへ。 |

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

## 公民館

大砂土公民館 〒331-0802 本郷町284 ☎・㊟666・3593  
日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・㊟663・6611

|     | 事業名                                | 日時  | 対象・定員・費用   | 申込み                                 |
|-----|------------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| 大砂土 | 防災講演<br>「命を守る大切な備え」                | 1/17(月) 10:00～12:00                                 | 18歳以上の方 30人<br>(応募多数の場合は、抽せん)                                | 1月5日(水)～11日(火)に、直接、電話又はファクスで、同公民館へ。 |
|     | 新春ジャズコンサート<br>(人権講座)               | 1/28(金) 14:00～15:30                                 | 18歳以上の方 40人<br>(応募多数の場合は、抽せん)                                | 1月6日(木)～19日(水)に、直接、電話又はファクスで、同公民館へ。 |
| 日進  | 親子すくすくタイム<br>「創造性を育む<br>色遊びと粘土アート」 | 1/26～2/9の毎週水曜日<br>(全3回) 10:00～11:30<br>※会場は西部文化センター | 保育施設などに通園していない2～5<br>歳の子どもとその保護者 6組<br>(応募多数の場合は、抽せん) 1,200円 | 1月4日(水)～16日(日)に、生涯学習情報システムで、同公民館へ。  |

さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

大宮盆栽美術館 〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 ㊟668・2323  
休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

### 季節の展示 盆栽展〈四季〉——1月・緑を寿ぐ

「盆栽展〈四季〉」では、座敷飾りの趣向を含め、ひと月ひと月の季節感あふれる盆栽を紹介しています。

1月の見どころは、新年の始まりにふさわしい、松を始めとした縁起の良い「ときわ木」の緑豊かな姿です。樹齢数百年に至る黒松や五葉松の迫力あるたたずまいは、見るものの心を引き締めます。

正月を迎えるに当たり特別にしつらえた床の間飾りは、新年を華やかに盛り立てます。常緑の盆栽と掛軸や置物を取り合わせた、正月ならではの床の間飾りをどうぞお楽しみください。





# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 669・6100  
FAX 669・6169

| 事業名          | 日時   | 内容                                  | 対象  | 申込み   |
|--------------|--|-------------------------------------|---|---|
| 産婦・<br>新生児訪問 | 随時<br>※土・日・祝休日・年<br>末年始(12/29～<br>1/3)を除く。 | 助産師又は保健師の訪問<br>による育児相談や身長・<br>体重の測定 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃんと<br>その母親(里帰り出産で期間内に市<br>内に居住している方も含む) | 母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪<br>問希望「有」に○印をつけて郵送するか、<br>電話又はファクスでご連絡ください。 |

| 事業名・定員 | 日時                      | 内容                                | 対象                              | 申込み   |               |
|--------|-------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|---------------|
| 母子保健   | 育児学級<br>定員16組(先着順)      | 2/4(金) 9:40～11:00                 | 育児について、楽しく学び、親子<br>の触れ合いを深める。   | 令和3年10・11月生まれの<br>赤ちゃんとその保護者<br>※第1子優先。第2子以降は1/26(水)<br>の9時から申込み開始。 | 1/12(水) 9:00～ |
|        | 離乳食教室<br>定員16人(先着順)     | 2/9(水) 13:30～14:30                | 離乳食の進め方、作り方、お口の<br>ケアについて学ぶ。    | 令和3年9・10月生まれの<br>赤ちゃんの保護者   | 1/11(火) 9:00～ |
|        | むし歯予防教室<br>定員 各10人(先着順) | 2/17(木) 9:45～10:15<br>11:00～11:30 | むし歯予防のために規則的な食生<br>活や歯みがき習慣を学ぶ。 | 令和2年9月～令和3年3月<br>生まれの子どもの保護者  | 1/18(火) 9:00～ |

## 自分のために 大切な人のために がん検診・成人歯科健康診査を受けましょう

実施期間 3月12日(土)まで 歯科健康診査は、3月31日(木)まで

家族  
ニッコリ

### とりわけ離乳食・歯ピカ教室

大人の食事から取り分けて離乳食を作るコツを身に付け、毎日の家事を楽にしませんか。

併せて、お口のケアについても学べます。

日時 2月3日(木) 13時15分～14時50分(受付は13時から)

会場 北区保健センター

対象 区内在住で、1歳未満の乳児の保護者

定員 12人(先着順)

申込み 1月7日(金)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。

### 妊娠届出と母子健康手帳の受け取りは 妊娠・出産包括支援センターへ

妊娠・出産包括支援センターでは、母子保健相談員(保健師、助産師)が母子健康手帳を交付するとともに、妊娠、出産、育児に関するサービスの情報提供やサポートをします。

妊娠、出産、育児について、不安や疑問、悩みをお気軽にご相談ください。

交付の際にプチ育児が体験できます。パパもぜひ一緒にお越しください。



区ホームページはこちら▲

### 乳幼児育児相談

| 期 日       | 時 間           |
|-----------|---------------|
| ①1/26日(水) | A 9:20～10:00  |
|           | B 9:40～10:20  |
|           | C 10:10～10:50 |
| ②1/27日(木) | D 10:30～11:10 |
|           | E 11:00～11:40 |
|           | F 11:20～12:00 |

会場 北区保健センター

内容 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談

対象 ①区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者  
②区内在住の幼児(1歳以上の未就学児)とその保護者

※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、相談内容に応じてどちらか都合のよい日をお選びください。

定員 各3組(先着順)

申込み 1月13日(木)の9時から、電子申請システム又はファクスで、北区保健センターへ。

電子申請システムはこちら▶  
(事業名を入力して検索し、お申し込みください)

