

令和4年度 北区民まつり

地域の絆

盆栽文化と祭りのまち北区

日 時 11月6日(日) 10時～15時(小雨決行、順延なし)

会 場 市民の森・見沼グリーンセンター

※見沼グリーンセンター南側駐車場は、ご利用になれません。なお、駐車場に限りがありますので、車での来場はお控えください。

内 容 ステージ発表、模擬店、スポーツ体験 など

問合せ 北区コミュニティ課内 北区民まつり実行委員会事務局 ☎669-6021 FAX669-6161

※当日の開催可否は、さいたまコールセンターへ(8時～21時)。☎835-3156 FAX827-8656

来場時のお願い

- 自宅で検温し、体調に異常がないことを確認してください。
- 会場内では、マスクの着用と手指の消毒などをお願いします。
- 会場内は、定められたエリア以外は飲食禁止です。
- 会場内は、飲酒禁止です。

「北区ウォーキング&ジョギングガイド」をご利用ください

「北区ウォーキング&ジョギングガイド」は、区民の皆さんに、気軽に楽しく元気に健康づくりをしていただくためのガイドブックです。今月号の表紙で紹介している土呂駅西口を起点とし、「ノーザンハートきたまち」を経由して東宮原駅に至る「ステラタウン・宮原桜並木コース」を含む、6つのウォーキングコースと4つのジョギングコースを紹介しています。

このガイドブックを手に、ウォーキングやジョギングを始めてみませんか。

問合せ 北区コミュニティ課 ☎669-6020 FAX669-6161



▲二次元コードから、データ版をダウンロードできます。

社会を明るくする運動 標語入りポスター展示会

さいたま大宮地区保護司会では、法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の一環として、小・中学生が描いた標語入りポスターを展示します。

日 時 11月7日(月)～14日(月)(土・日曜日を除く)

8時30分～17時 ※7日は13時から、14日は15時まで

会 場 北区役所1階 多目的室

出展校 日進・宮原・つばさ小学校、日進・宮原中学校

問合せ さいたま大宮地区保護司会(都築)

☎090-9373-8919 FAX624-0403

北区福祉課 ☎669-6053 FAX669-6167

北区の花「菜の花」を育ててみませんか

11月に種をまくと翌年3月頃に開花が楽しめます。ご家庭でも菜の花を育て、区内を菜の花でいっぱいにしてみませんか。種は育て方の案内とともに、北区コミュニティ課などで配布しています。

また、皆さんが育てている菜の花の様子を北区コミュニティ課へお知らせください。区ホームページなどで紹介させていただきます。



問合せ 北区コミュニティ課 ☎669-6020 FAX669-6161

区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

日 時 11月27日(日) 8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当時は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)

☎835-3156 FAX827-8656

11月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★4日(金)・18日(金)	領家中央公園(雨天時:鍛冶自治会館)
★7日(月)・21日(月)	稲荷第2公園(雨天時:中止)
▲14日(月)・▲21日(月)・ 28日(月)	本郷第6公園(雨天時:中止)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時 間 10時30分～12時 費 用 無料

持ち物 動きやすい服装(マスク着用)、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ(参加前に自宅で検温をお願いします)。

問合せ 北区高齢介護課 ☎669-6068 FAX669-6167

第20回 北区文化まつり

ステージ出演者・展示作品募集

令和5年2月11日(祝)・12日(日)に、プラザノースホール及びギャラリーで開催する北区文化まつりのステージ出演者と展示作品を募集します。

申込み 11月30日(木)必着までに、北区役所、区内各支所、各公民館などで配布する
問合せ 募集要項中の申込書に記入し、直接、郵送、ファクス又はEメールで、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課内 北区文化まつり実行委員会事務局へ。 ☎669-6021 ☎669-6161

✉kitaku-community@city.saitama.lg.jp

※募集要項及び申込書は、区ホームページからダウンロードすることもできます。



不動産オープンセミナー

日 時 11月24日(木) 14時～16時30分
(受付は13時30分から)
会 場 RaiBoC Hall(市民会館おおみや) 小ホール
内 容 講演「遺言に代わる家族信託とは」、「住宅修理サービスに係る悪徳商法対策」
対 象 市内在住の方
定 員 170人(当日先着順)
申込み 当日、直接、会場へ。
問合せ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 大宮支部
☎643-5051 ☎641-8784
市民生活安全課 ☎829-1214 ☎829-1969

北区ふらば～るバレー大会

[北区スポーツ振興会主催]

日 時 11月23日(祝) 9時～12時30分
会 場 つばさ小学校 体育館
対 象 区内在住、在勤、在学又は区内活動団体に所属する小学4年生以上で構成されたチーム
※1チーム7人まで
費 用 1チーム500円(傷害保険料を含む)
申込み 11月12日(土)までに、はがき又はファクスで、チ
問合せ ム名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を、
〒331-0822 北区奈良町12-11 北区スポーツ振興会
(出口)へ。☎080-3178-6146 ☎667-7376



こんにちは 区長 です

11月になり秋らしい日が増えてきました。

運動の秋とも言いますね。最近はジムに通われる方も増えているようですが、地元で自然に親しみながらのウォーキングやジョギングも手軽で気持ちがいいですね。北区では、「ウォーキング＆ジョギングガイド」という冊子を作成し、フォームや靴の選び方などの基本や北区内のおすすめのコースなどを紹介しています。始めたいけれどなかなかきっかけがないという方もいらっしゃると思います。そこで、大宮アルディージャの協力をいただいているウォーキングの教室や、実際に北区のおすすめコースを歩くイベントを開催していますので、これを機会にぜひご参加いただければと思います。

私も、市営球場周辺の見沼田んぼをジョギングしていますが、無理せず、けがせず、ゆっくりのんびりをモットーに、もう10年以上続いています。ちなみに私が始めたきっかけは、「汗をかいてもっとおいしくビールを飲みたい」という思いからでした。体を動かすには絶好の季節です。きっかけはともあれ、皆さんも健康な体づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。



秋の風に誘われて、始めてみませんか

北区長 林 祐樹