

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

..... 北図書館

①おはなし会

日時 7月13日・27日、8月3日の各水曜日
16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者
定員 各20人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 7月13日(水)～15日(金)
11時～11時30分

対象 3歳以下の子どもとその保護者
定員 各5組(先着順)

③ノースシネマサロン

日時 7月23日(土) 14時～15時
内容 「ピアトリクス・ポター」(1994年)
定員 30人(先着順)

④夏の映写会

日時 8月6日(土) 14時～15時
内容 「虫・ムシおもしろ図鑑 ヘラクレスオオカブト」ほか

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
申込み ①・②は7月6日(水)、③は7月15

日(金)、④は7月29日(金)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①おはなし会

日時 7月27日(水) 15時30分～16時
対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 10人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 8月10日(水) 11時～11時30分
対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 3組(先着順)

③夏休み工作教室

日時 8月4日(水) 10時～11時

対象 小学3～6年生

定員 12人(先着順)

《①～③共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室
申込み ①は7月13日(水)、②は7月27日(水)、
③は7月14日(水)のいずれも9時から、
直接又は電話で、同図書館へ。

④夏休み子ども映写会

日時 7月28日(木) 14時～15時30分
※受付は13時30分から

会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール

内容 「長くつ下のピッピ」(1997年)

定員 100人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

■夏のおはなし会

日時 8月3日(水) ①11時～11時40分
②14時～14時40分

対象 3歳から小学生の子どもとその保護者

定員 各15組(先着順)

申込み 7月6日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

■小学生のためのドッキリオはなし会

日時 8月10日(水) ①10時～10時40分
②14時～14時40分

※いずれも同じ内容です

対象 小学生

定員 各40人(先着順)

申込み 7月13日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎☎667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎☎652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎☎664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	夏のお楽しみ会 ～プチ縁日を楽しもう～	7/23(土)・24(日) 11:00～13:00、14:00～16:00	高校生以下の子ども(未就学児は保護者同伴) 各30人(先着順)	7月5日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	ハイハイサロン ～ふれあい遊び～	7/13(水) 11:00～11:30	1歳未満の子どもとその保護者 6組(先着順)	7月6日(水)の9時から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	プチタイム ～体操・手遊びなど～	7/1～15の毎週金曜日 11:00～11:15	未就学児とその保護者	当日、直接、同センターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

大宮盆栽美術館 〒331-0804 土呂町2-24-3 ☎780・2091 ☎668・2323
 休館日 木曜日、年末年始 観覧料 一般 310円、高校生・大学生・65歳以上 150円、小・中学生 100円

企画展 夏休み子どもぼんさい美術館

盆栽にまつわる疑問を解決しながら、盆栽の楽しみ方を学ぶことができる、夏休み恒例の小・中学生向けパネル展示「夏休み子どもぼんさい美術館」を今年も開催します。

展示室では、せん定ばさみを始め、盆栽職人専用の道具や、盆栽のガチャガチャ、プラモデル、フィギュアなど、盆栽にちなんだおもちゃも展示しています。子どもも大人も盆栽を通じて様々な楽しみ方が見つかります。

期日 7月16日(土)～8月31日(水) 会場 企画展示室

※本展において配布する「学習ノート」を利用する小・中学生は、観覧料が無料になります。





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは

TEL 669・6100

FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの乳児とその 母親(里帰り出産で期間内に市内に 居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員16組(先着順)	8/4(木) 9:40~11:15	育児について、楽しく学び、 親子の触れ合いを深める。	令和4年4・5月生まれの乳児 とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は7/27(水) の9時から、電話で、北区保健セ ンターへ。	7/13(水) いずれも9時から、 電子申請・届出 サービス又はファ クスで、北区保健 センターへ。 
離乳食教室 定員24人(先着順)	8/3(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お 口のケアについて学ぶ。	令和4年3・4月生まれの乳児 の保護者	
むし歯予防教室 定員各10人(先着順)	8/17(水) ① 9:45~10:15 ② 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や歯みがき習慣を学 ぶ。	令和3年3~9月生まれの子 どもの保護者	
育児相談(乳児期) 定員各3組(先着順)	7/28(木)	① 9:00~9:40 ② 9:15~9:55 ③ 9:45~10:25 ④ 10:00~10:40	身長・体重測定、保健師・管理 栄養士・歯科衛生士などによる 育児相談	7/12(水) ▲電子申請・届出サー ビスはこちら(事業 名を入力して検索し、 お申し込みください)
育児相談(幼児期) 定員各3組(先着順)	7/29(金)	⑤ 10:30~11:10 ⑥ 10:45~11:25	※乳児期・幼児期のきょうだいがある 方は、相談内容に応じてどちらか 都合のよい日をお選びください。	
北区ふたごの集い さくらんぼクラブ 定員7組(先着順)	8/25(木) 10:00~11:05	ふたご以上のお子さんが遊べ る部屋を開放(お子さんの身 体測定や保健師への育児相談 も可能)。	▶妊娠16~29週のふたご以上 を妊娠している方 ▶就学前のふたご以上の子どもと その保護者(保護者のみの参加可)	7月13日(水)の9時から、電 話又はファクスで、北区保 健センターへ。



大宮アルディージャ
提携講師による

親子で運動 ~かけっこのコツ~

日時 8月10日(水) 10時~11時30分
会場 セントラルウェルネスクラブ大宮宮原(宮原町)
内容 「かけっこ」に必要な体の動かし方を学ぶ
対象 区内在住の小学生とその保護者
定員 15組(先着順)
申込み 7月8日(金)の9時から、電話又はファ
クスで、北区保健センターへ。



「自分発見！」
チャレンジupさいたま」
スタンプ対象事業です。

食育ラボ 実験!発見!野菜のヒミツ

野菜を使った実験を通して、望ましい食習慣について親子で
学べます。また、苦手な野菜を克服するポイントも紹介します。

日時 8月6日(土) 10時~11時20分
会場 北区保健センター
対象 区内在住の小学生とその保護者
定員 12組(先着順)
申込み 7月7日(木)の9時から、電話又はファクスで、北区保健
センターへ。
※「自分発見！」チャレンジupさいたま」スタンプ対象事業です。

食生活改善推進員養成講座(全6回)

	日時	会場	内容
第1回	8/17(水) 10:00~12:15	大宮区役所	講義
第2回	8/24(水) 10:00~12:00		講義・演習
第3回	9/14(水) 10:00~12:00		講義
第4回	9/28(水) 10:00~12:00		講義・演習
食生活改善推進員の地区活動体験			
第5回	11/16(水) 10:00~12:00	与野体育館	講義・ 運動実技
第6回	11/30(水) 10:00~12:30	大宮区役所	講義

対象 西・北・大宮・見沼・岩槻区在住で、食生活改
善推進員となってボランティア活動がで
きる方

定員 30人(先着順)

費用 無料 ※地区活動体験への参加時は、食材
費などの実費がかかります。

**申込み
問合せ** 7月6日(水)の9時から、電話又はファクスで、
北区保健センターへ。