

## 第26回参議院議員通常選挙の期日前投票所をご利用ください

仕事や旅行などで投票日当日に投票所に行けない方は、次の場所で期日前投票をすることができます。  
期日前投票所は、各会場で開設期間・時間が異なります。なお、最終日は混雑が予想されますので、お早めにお越しください。

期日前投票所	<p>北区役所2階 B会議室</p>	<p>※今回から会場が2階に変更になりました。 区役所の開庁時間外は、東側出入口をご利用ください。</p>
	<p>北区役所2階</p>	
期間	公示日の翌日～投票日前日	
時間	8:30～20:00	



臨時期日前投票所	産業振興会館 1階 多目的ホール	宮原コミュニティセンター 1階 ラウンジ
期間	投票日の8日前～投票日前日	投票日の3日前～投票日前日
時間	11:00～19:00	

開設期間及び開設時間が異なりますので、ご注意ください。また、時間帯によっては、大変混雑します。あらかじめご了承ください。

問合せ 北区総務課内 北区選挙管理委員会事務局 ☎669・6014 ☎669・6160

## いきいきサポーター養成講座 受講者募集

**日時** 8月25日～10月13日の毎週木曜日(全8回) 9時30分～11時30分  
**会場** 北区役所2階 B会議室  
**内容** 介護予防に有用な「いきいき百歳体操」を習得し、講座修了後にボランティアとして地域でサポーター活動するために必要なことを学ぶ  
**対象** 市内在住で、サポーター活動ができる方  
**定員** 20人(応募多数の場合は、抽せん)  
**申込み** 8月4日(木)までに、北区高齢介護課又は各シニアサポートセンター(地域包括支援センター)で配布する申込書に記入し、直接、北区高齢介護課又は各シニアサポートセンターへ(申込書は、区ホームページからダウンロードすることもできます)。



問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ☎669・6167

## 区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

**日時** 7月31日(日) 8時30分～17時15分  
**開設窓口** 区民課、支援課、保険年金課  
 ※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)  
☎835・3156 ☎827・8656

## 7月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★1日(金)・★15日(金)	鍛冶自治会館
★4日(月)・★19日(火)	稲荷第2公園 (雨天時:中止)
▲11日(月)・▲25日(月)	本郷第6公園 (雨天時:中止)

★の日は、地域で自主的に行っています。  
 ▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。  
**時間** 10時30分～12時 **費用** 無料  
**持ち物** 動きやすい服装(マスク着用)、タオル、飲み物  
**申込み** 当日、直接、会場へ(参加前に自宅で検温をお願いします)。  
**問合せ** 北区高齢介護課 ☎669・6068 ☎669・6167

## 北区夏休み防犯フェア 体験型親子防犯教室 参加者募集

**日時** 8月9日(火) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時  
**会場** プラザノース2階 多目的ルーム  
**内容** 路上での声掛けやSNSからの誘いを断る練習、不審者から20mを実際に逃げる練習などのプログラムの体験  
**講師** 清永 奈穂 氏 (NPO法人 体験型安全教育支援機構)  
**対象** 区内在住又は在学中、小学1～3年生の子どもとその保護者  
**定員** 各回15組 (応募多数の場合は、抽せん)  
 ※原則として、子ども1人に対して保護者1人同伴とします。  
**申込み問合せ** 7月13日(水)までに、往復はがき又はEメール(1人1通)で、希望回の番号(①・②、どちらでも可)、応募者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、子どもの学年を、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区総務課内 北区防犯連絡協議会事務局へ。☎669・6013 ☎669・6160  
 ✉kitaku-bouhan-kyoushitsu@city.saitama.lg.jp  
 ※結果は8月3日(水)までに、全員に通知します。

「犯罪ゼロのまち 北区」を目指して！  
**7.1**  
 はんざい ないひ  
 (犯罪の7月1日)

## 北区防犯デー

北区防犯連絡協議会では、7月1日を「犯罪のない(7・1)日」として「北区防犯デー」と定めています。毎年この日を契機に、区民一人ひとりの自主的な防犯活動をさらに推進するとともに、防犯活動に携わる人の輪を広げ、安全で安心なまちをつくることを目的に活動しています。

## さいたま市防災アプリをご利用ください

本市では、災害情報やハザードマップなど、防災に関する様々な情報を集約した「さいたま市防災アプリ」を配信しています。

災害時には、避難経路を始めとした避難情報を確認できるほか、自分の安否を知らせたり、家族の安否や所在を調べることができます。

また、日頃から防災行政無線の放送内容や気象情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

**問合せ** 防災課 ☎829・1126 ☎829・1978



▲iOS版



▲Android版

## 不動産無料相談会

**日時** 7月20日(水) 9時～12時  
 (受付は11時30分まで)  
**会場** 北区役所2階 暮らし応援室(相談室)  
**内容** 宅地建物取引士による不動産取引、宅地建物取引などに関する相談  
**定員** 10人(当日先着順)  
**申込み** 当日、直接、会場へ。  
**問合せ** (公社)埼玉県宅地建物取引業協会  
 大宮支部  
 ☎643・5051 ☎641・8784  
 市民生活安全課  
 ☎829・1214 ☎829・1969

## こんにちは 区長 です

いよいよ夏到来です。今年こそは夏休みを思い切り楽しみたいと思っている方も沢山いらっしゃることでしょ。

ところで、近年は気候変動の影響か、この時期になると特に「これまでに経験したことのない」と表現される大雨などに見舞われることが多くなった気がします。北区は比較的災害リスクが高くないと思われがちですが、備えあれば憂いなしです。

かく言う我が家では、停電への備えとして、ベランダでも使える太陽光発電パネルと蓄電池を準備しています。更に、家族の安否確認には「さいたま市防災アプリ」の利用を決めています。LINEや電子メールで簡単に家族の所在が確認できます。

この先どのような「これまでに経験したことのない」日があるのかなんて、誰にもわかりません。だからこそ、日頃の備えを大切にしたいですね。



災害に備え、私も“安心”を携帯しています

北区長 林 祐樹