

図書館

北図書館
宮原図書館

〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115
〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563

..... 北図書館

①おはなし会

日時 8月10日・24日・31日、9月7日の
各水曜日 16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

②夏休み特別おはなし会

日時 8月17日(水) 15時～16時

対象 一人でお話が聞ける子ども(保護
者は同伴できません)

定員 20人(先着順)

③8月の子ども映画会

日時 8月13日(土) 14時～15時30分

内容 「三匹の子ぶた」(1933年)ほか

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 30人(先着順)

④ノースシネマサロン

日時 8月27日(土) 14時～16時30分

内容 「西部戦線異状なし」(1930年)

定員 30人(先着順)

⑤9月の子ども映画会

日時 9月10日(土) 14時～15時30分

内容 「決定版 恐竜大図鑑 I」(2009年)

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 ブラザノース ユーモアスクエア映写室

申込み ①と②は8月3日(水)、③は8月5
日(金)、④は8月19日(金)、⑤は8月
31日(土)のいずれも9時から、直接
又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館

①夏休みおはなし会

日時 8月24日(水) 11時～11時30分

対象 小学生以下の子どもとその保護者

②夏休みお楽しみ会

日時 8月24日(水) 15時～16時

内容 怖いおはなし会とミニ工作

対象 小学生

《①・②共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室

定員 20人(先着順)

申込み 8月10日(水)の9時から、直接又
は電話で、同図書館へ。

③あかちゃんおはなし会

日時 9月14日(水) 11時～11時30分

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 3組(先着順)

申込み 8月31日(土)の9時

から、直接又は電話

で、同図書館へ。



さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
宮原	卓球タイム ～新しい卓球台が入ったよ～	毎週日曜日 16:00～18:00 ※20分交代制	小学生以上 各回2組(4人)	当日、直接、同センターへ。
植竹	手作りウォーターゲーム	8/28日・29日 15:00～15:30	小学生 各4人(先着順)	各開催日の1週間前の9時から、直接又は電話 で、同センターへ。
本郷	夏休み工作 ①UVビーズストラップ作り ②キャンディバッグ作り ③スライム作り	①8/9日・10日 ②8/16日・17日 ③8/23日・24日 のいずれも14:00～14:30	小学生 各8人(先着順) ①・②は50円	8月3日(水)の10時から、直接又は電話で、同セ ンターへ。

センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

公民館

日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・FAX663・6611

	事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
日進	基礎から学ぶ 「デッサン教室」	9/6～20の毎週火曜日 (全3回) 10:00～12:00 西部文化センター アトリエ室	10人(先着順)	8月8日(水)の9時～22日(月)に、電話、ファクス 又は生涯学習情報システムで、同公民館へ。
	親子すくすくタイム 「おやこヨガ」	9/21日・30日 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 日進町2丁目自治会館	①6か月以上1歳6か月未満の子ども とその保護者 ②1歳6か月以上4歳未満の子どもと その保護者 いずれも各5組(先着順)	8月30日(土)の9時～9月7日(水)に、電話、ファク ス又は生涯学習情報システムで、同公民館へ。

さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

*日進公民館は、施設修繕のため臨時休館中です。会場が異なりますので、ご注意ください。

コミュニティセンター

宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 ☎653・8541

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	みやはら演劇フェス (演劇ワークショップ発表会)	8/28日 10:30～11:30	100人(先着順)	8月6日(土)の9時～21日(日)に、直接、同センターへ。



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの乳児とその 母親(里帰り出産で期間内に市内に 居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
赤ちゃんdeKITA☆ (出産前教室)	A 9/7(水) 13:30~15:20 9/17(土) 8:55~10:45	初めてお母さん・お父さんにな る方が、妊娠・出産・育児な どについて楽しく学ぶ。 ※A・Bは、いずれも同じ内容です。	初めてお産をする方とそのパー トナー(出産予定日が令和4年 11月~令和5年2月)	いずれも9時から、 電子申請・届出サ ービス又はファ クスで、北区保健 センターへ。  ▲電子申請・届出サー ビスはこちら(事業 名を入力して検索し お申込みください)	
	B 9/7(水) 13:45~15:35 9/17(土) 10:40~12:30				
育児学級	9/8(木) 9:40~11:15	育児について、楽しく学び、 親子の触れ合いを深める。	令和4年5・6月生まれの 乳児とその保護者 ※第1子優先。第2子以降は8/24(水) の9時から、電話で、北区保健セ ンターへ。		8/10(水)
離乳食教室	9/9(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、お 口のケアについて学ぶ。	令和4年4・5月生まれの 乳児の保護者		
むし歯予防教室	9/14(水) 10:00~10:30	むし歯予防のために規則的な 食生活や歯みがき習慣を学 ぶ。	令和3年4~10月生まれの 子どもの保護者		
育児相談(乳児期)	8/29(月)	① 9:00~9:40 ② 9:15~9:55 ③ 9:45~10:25 ④ 10:00~10:40	区内在住の乳児(1歳未満)と その保護者		8/9(火)
育児相談(幼児期)	8/30(火)	⑤ 10:30~11:10 ⑥ 10:45~11:25			
定員 各10組(先着順)					
定員16組(先着順)					
定員20人(先着順)					
定員20人(先着順)					
定員 各3組(先着順)					
定員 各3組(先着順)					

体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。自分の体について詳しく知ることで、自分に合った健康づくりに取り組んでみませんか。

日時 9月27日(火) 13時30分~、14時~、14時30分~

会場 北区保健センター

対象 市内在住で、18歳以上の方(妊娠中の方、ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください)

定員 各10人(先着順)

申込み 8月16日(火)の9時から、電話又はファクス(1人1回、本人、ご家族分のみ)で、北区保健センターへ。

北区発信!
楽しく健康に!

けんこうギャラリー

毎日楽しく過ごすため、健康についての展示を行います。ご自身やご家族の健康と生活習慣について考えてみませんか。

期日 9月1日(休)~5日(月)

会場 プラザノース1階
アトリウム(正面出入口)



妊娠の届出は妊娠・出産包括支援センターへ

妊娠・出産包括支援センターでは、母子健康手帳や妊産婦健康診査の助成券を交付するとともに、母子保健相談員(保健師・助産師)が届出をされた方全員と面接をしています。また、妊娠、出産、育児に関する心配や困りごとと一緒に考え、安心して出産・育児をしてもらえるよう地域に合わせた情報提供やサポートを行っています。電話やファクスでの相談も受け付けています。

問合せ 北区保健センター内 北区妊娠・出産包括支援センター

TEL 669・6102 FAX 669・6169

区ホームページはこちら▶

