

## 北区民まつり 出店団体・出演者募集

今年は3年振りに、地域の皆さんが一体となれる北区民まつりを開催します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部イベントの内容や出店数などを見直して開催します。秋空の下、一緒に北区民まつりを盛り上げてみませんか。

**日時** 11月6日(日) 10時～15時 ※小雨決行、順延なし。

**会場** 市民の森・見沼グリーンセンター

**募集内容** ①マーケット部門(模擬店)

- ▶ **募集数** 飲食店10団体程度、その他10団体程度  
(1区画:間口5.4m×奥行き3.6m)  
※飲食店は、飲食エリア内での出店となります。

- ▶ **出店料** 5,000円(予定)

- ▶ **応募条件** 区内在住、在勤又は在学の個人を含む団体で、区内で継続的に公益性の高い活動や地域に密着した活動を行っていること

②ステージ部門(楽器演奏・ダンスなど)

- ▶ **募集数** 13組程度 出演時間は15分以内(準備・撤去時間を含む)

- ▶ **応募条件** 区内在住、在勤又は在学の個人を含む団体

※いずれも審査のうえ、応募多数の場合は、抽せん

**申込み問合せ** 北区役所及び区内の支所・公民館などで配布する募集要項を確認のうえ、申込書に記入し、直接、郵送、ファクス又はEメールで、8月10日(火)(必着)までに、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課内 北区民まつり実行委員会事務局へ。☎669-6021 ☎669-6161 ✉kitaku-community@city.saitama.lg.jp

※募集要項及び申込書は、北区ホームページからもダウンロードできます。

なお、出店団体・出演者の決定は、9月末までに通知します。



応募締切  
8月10日(火)

さいたま市北区 区民まつり 検索

## 北区夏休み防犯フェア

安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するため、「北区夏休み防犯フェア」を開催します。防犯啓発グッズの配布のほか、子ども用警察官制服の試着体験などを行います。家族で防犯意識を高めるきっかけになりますので、ぜひ、ご来場ください。

**日時** 8月9日(火) 11時～15時

**会場** ステラタウン2階 センターコート (キッズスクエア横)

**問合せ** 北区総務課内 北区防犯連絡協議会事務局 ☎669-6013 ☎669-6160



## 区役所の休日窓口をご利用ください (支所・市民の窓口を除く)

**日時** 8月28日(日) 8時30分～17時15分

**開設窓口** 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

当日は、市税の窓口も以下の業務を取り扱います

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届出
- 市税の納付

**問合せ** さいたまコールセンター(8時～21時)

☎835-3156 ☎827-8656

## 8月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期 日	会 場
★5日(金)・★19日(金)	鍛冶自治会館
★1日(月)・★15日(月)	稲荷第2公園 (雨天時:中止)
▲22日(月)	本郷第6公園 (雨天時:中止)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

**時間** 10時30分～12時 **費用** 無料

**持ち物** 動きやすい服装(マスク着用)、タオル、飲み物

**申込み** 当日、直接、会場へ(参加前に自宅で検温をお願いします)。

**問合せ** 北区高齢介護課 ☎669-6068 ☎669-6167

## 北区野球教室 参加者募集



©SEIBU Lions



**日時** 9月25日(日) 10時～12時 ※雨天中止  
**会場** 日進小学校 グラウンド  
**内容** グローブなどを使用しない初心者向けの教室  
**講師** ライオンズアカデミーコーチ(埼玉西武ライオンズ選手OB)  
**対象** 区内在住で、5歳～小学6年生(平成22年4月2日～平成29年4月1日生まれ)の子ども  
**定員** 30人(応募多数の場合は、抽せん)  
**申込み** 8月24日(水)(必着)までに、電子申請システム又ははがき(1人1通2人まで)で、応募者全員の住所・氏名  
**問合せ** (ふりがな)・生年月日、通知先となる保護者の住所・氏名・電話番号を、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課へ。☎669・6020 ㊟669・6161  
 ※結果は、全員に通知します。

北区野球教室の電子申請システムはこちら▶



## ますます元気教室 参加者募集

	期 日(全6回)	時 間	会 場	定員
①	9/2～10/14の 毎週金曜日(9/23祝を除く)	14:00～16:00	みやびの里 (別所町920)	7人
②	9/14～10/19の 毎週水曜日	9:30～11:30	大砂土公民館	8人
③	9/28～11/2の 毎週水曜日	14:00～16:00	ウエルガーデン大宮 (今羽町660-1)	12人
④	10/4～11/8の 毎週火曜日		日進公園 コミュニティセンター	
⑤	10/13～11/24の 毎週木曜日(11/3祝を除く)		宮原公民館	
⑥	10/21～11/25の 毎週金曜日		植竹公民館	

※いずれも応募多数の場合は、抽せん

**内容** おもりを使った「いきいき百歳体操」や体力測定、認知症予防、栄養、「お口の健康」について学ぶ  
**対象** 市内在住で、65歳以上の方  
**申込み** 8月4日(水)～25日(水)に、北区高齢介護課で配布する申込書に記入し、直接又はファクスで、北区高齢介護課へ(申込書は、区ホームページからダウンロードすることもできます)。なお、②・⑤・⑥は、会場となる各公民館でも申込書を配布し、受け付けます。  
**問合せ** 北区高齢介護課  
 ☎669・6068 ㊟669・6167

## こんにちは 区長 です

暑中お見舞い申し上げます。

今年の夏は例年と比べて、早い時期から厳しい暑さに見舞われています。まだ8月ですから、今後しばらくはこの暑い時期が続くと思われまので、引き続き熱中症対策をしっかりと続けていくことが大切です。

熱中症対策としては、十分な水分と塩分などを補給することや、エアコンを適切に使うことが有効です。しかし、加齢などの影響で「暑さ」を自覚しにくい方もいらっしゃるの、周りの方から水分補給やエアコンの使用を促してあげることも大事です。

また、日頃から暑さに負けない体づくりに努めることも大切です。バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動を心掛け、元気に夏を乗り切っていきたいですね。

ちなみに、私の朝の元気メシは「納豆キムチおかか入り卵かけごはん」です。毎朝しっかり栄養補給して、暑さに負けない体づくりに努めています。



こまめに水分などを補給しましょう

北区長 林 祐樹