



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115
宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563
大宮西部図書館 〒331-0825 櫛引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

..... 北図書館

①おはなし会

日時 9月9日・16日・30日、10月7日の
各水曜日 16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

申込み 9月5日(土)の9時から、直接又は
電話で、同図書館へ。

②子ども映写会

日時 9月12日(土) 14時～15時

内容 「マジックスクールバス 宇宙で
迷子になる！」ほか

申込み 9月3日(木)の9時から、直接又は
電話で、同図書館へ。

③子ども映写会

日時 10月10日(土) 14時～15時

内容 「まんが偉人物語 ファーブル」ほか
申込み 9月30日(木)の9時から、直接又は
電話で、同図書館へ。

④ノースシネマサロン

日時 9月26日(土) 14時～16時

内容 「ショウ・ポート」

申込み 9月17日(木)の9時から、直接又は
電話で、同図書館へ。

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
定員 30人(先着順)

..... 宮原図書館

宮原図書館は宮原コミュニティセン
ターの施設修繕のため、令和3年3月31

日(木)まで臨時休館しています。休館中も
宮原支所(宮原駅東口)の入口脇にある専
用返却ポストはご利用になれます(年末
年始を除く)。

..... 大宮西部図書館

大宮西部図書館は、施設修繕のため、
令和3年3月31日(木)まで臨時休館してい
ます。

臨時窓口を1階玄関ホールに開設し、
予約資料の貸出などを行っています。詳
細は同図書館へ(さいたま市図書館ホー
ムページでもご覧になれます)。

日時 月・水曜日を除き、11月29日(木)まで
(祝・休日は開設) 10時～17時

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>



本郷児童センターと、同センター併設の本郷老人憩いの家は、施設修繕のため、9月1日(木)～令和3年3月31日(木)は休館します。

問合せ 青少年育成課(本郷児童センターについて) ☎829・1716 ☎829・1960

高齢福祉課(本郷老人憩いの家について) ☎829・1259 ☎829・1981



日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・☎663・6611

	事業名	日時	対象・定員	申込み
日進	親の学習事業 「なるほど! HowTo子育て」	10/1～15の毎週木曜日 (全3回) 10:00～12:00	1歳以上の未就学児の保護者 8人(応募多数の場合は、抽せん)	9/3(木)～16(木)に、直接、電話、ファクス又は生涯 学習情報システムで、同公民館へ。

☆さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・☎664・4078

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
日進公園	季節の折り紙講座秋冬編	10/12～26の毎週月曜日 (全3回) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	市内在住又は在勤の方 各8人 (先着順) 1,000円	9月23日(木)の10時から、電話又はファクスで、同 コミュニティセンターへ。
	血流改善! 健康体操講座	10/21、11/18、12/16、 R3.1/20、2/17の各水曜日 (全5回) ①13:30～14:50 ②15:10～16:30	市内在住又は在勤の方 各15人 (応募多数の場合は、抽せん) 1,600円	往復はがき(1人1通)に、講座名、希望時間帯(①・ ②)、郵便番号、住所(在勤の方は勤務地も)、氏名 (ふりがな)、電話番号を記入し、9月18日(金)(必着) までに、同コミュニティセンターへ。
	Excel初級講座	10/22(木)・23(金)(全2回) 10:00～16:00	市内在住又は在勤で、文字入力 ができる方 20人(応募多数の場 合は、抽せん) 2,000円 ※パソコンの持込みは不要です。	往復はがき(1人1通)に、講座名、郵便番号、住所 (在勤の方は勤務地も)、氏名(ふりがな)、電話番 号を記入し、9月17日(木)(必着)までに、同コミュ ニティセンターへ。
	Excel中級講座	10/24(土)・25(日)(全2回) 10:00～16:00	市内在住又は在勤で、SUM関数 が使用できる方 20人(応募多数 の場合は、抽せん) 2,000円 ※パソコンの持込みは不要です。	往復はがき(1人1通)に、講座名、郵便番号、住所 (在勤の方は勤務地も)、氏名(ふりがな)、電話番 号を記入し、9月18日(金)(必着)までに、同コミュ ニティセンターへ。





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日 時	内 容	対 象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29～1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
育児学級 定員 16組(先着順)	10/9(金) 9:40～11:00	育児について、楽しく学び、親子 の触れ合いを深める。	令和2年6・7月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は10/1(木) の9時から申込み開始。	9/17(木) 9:00～
離乳食教室 定員 16人(先着順)	10/8(木) 13:30～14:30	離乳食の進め方、作り方、お口の ケアについて学ぶ。	令和2年5・6月生まれの 赤ちゃんの保護者	9/10(木) 9:00～
むし歯予防教室 定員 各6人(先着順)	10/14(水) 9:45～10:15 11:00～11:30	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和元年5～11月生まれの 子どもの保護者	9/11(金) 9:00～
育児相談(乳児期) 定員 各3組(先着順)	9/25(金) A 9:20～10:00 B 9:40～10:20 C 10:10～10:50 D 10:30～11:10 E 11:00～11:40 F 11:20～12:00 ※指定された時間	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方 は、相談内容に応じてどちらか都合の よい日をお選びください。	1歳未満の乳児と その保護者(生まれ月問わず)	9/7(月) 9:00～ ※事前の申込み が必要です。
育児相談(幼児期) 定員 各3組(先着順)	9/24(木)		1歳以上の未就学児と その保護者(生まれ月問わず)	

家族
ニッソリ

とりわけ離乳食・歯ピカ教室

大人の食事から取り分けて離乳食を作るコツを身に付け、毎日の家事を楽
にしませんか。

併せて、お口のケアについても学べます。

日 時 10月22日(木)
13時15分～14時25分(受付は13時から)

会 場 北区保健センター

対 象 区内在住で、1歳未満の乳児の保護者

定 員 8人(先着順)

申込み 9月8日(火)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。



からだが変わる やさしい運動

～あなたや大切な方
の血糖値が気になる方へ～

健診で血糖値が高めと言われた方
やそのご家族が、生活習慣を見直す
方法や、毎日続けられるやさしい運
動が学べます。更に、
体脂肪・筋肉量も測
定できます。

日 時 10月7日(水)
13時30分～16時30分
(受付は13時20分から)

会 場 北区保健センター

対 象 区内在住で、18～74歳の方
(妊娠中の方、持病などで
運動制限のある方はご遠慮
ください)

定 員 8人(先着順)

申込み 9月9日(火)の9時から、電話
又はファクスで、北区保健
センターへ。



さくらんぼクラブ

北区ふたごの集い

日 時 10月15日(木) 10時15分～11時00分(受付は10時から)

会 場 北区保健センター

対 象 区内在住で、①妊娠16～29週のふたご以上を妊娠している方
②就学前のふたご以上の子どもと保護者
(保護者のみの参加可)

定 員 ①妊婦5人 ②親子5組 ※いずれも先着順

申込み 9月14日(月)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。
※託児はありません。