

特殊詐欺や悪徳商法に 注意しましょう

振り込み詐欺や還付金詐欺、架空請求はがきによる詐欺をはじめ、今年に入ってから新型コロナウイルスの給付金などに便乗した詐欺事件や、マスクの送り付けなどの悪徳商法が多数発生し、手口も巧妙になっています。

不審な電話やメール、訪問者など、すぐに相手の求めに応じないで、家族や警察に相談しましょう。区ホームページでも被害に遭わないための対処方法などを紹介していますので、ご覧いただくなど、普段から防犯意識を高めましょう。

問合せ 北区総務課 ☎669・6013 ☎669・6160



青色防犯パトロール車で安全を呼び 掛けています

青色回転灯を装備した自動車で防犯パトロールを行っています。学校、保育施設、公園、住宅街周辺を中心に巡回し、「安全・安心なまちづくり」を推進します。

北区OH!まつり戦隊オドルンジャー を中止します

北区役所では、毎年、パフォーマンス隊“北区OH!まつり戦隊オドルンジャー”を結成し、大宮アルディージャのホームゲームと大宮日進七タまつりで、よさこいソーラン踊りを披露してまいりました。

しかし、新型コロナウイルス感染防止の観点から、参加者の健康を第一に考え、やむを得ず今年度は結成を見送り、中止としました。楽しみとされていた皆様には大変申し訳ありませんが、次の機会に向けて準備を進めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

問合せ 北区コミュニティ課 ☎669・6020 ☎669・6161

北区役所公式ツイッターで 身近な情報を発信しています

さいたま市北区の身近な情報を、ツイッターで随時発信しています。

皆様のフォローをお待ちしています。

アカウント名 さいたま市北区役所
(@KitaSCPR)

☞<https://twitter.com/KitaSCPR>



問合せ 北区コミュニティ課 ☎669・6020 ☎669・6161

区役所の休日窓口をご利用ください (支所を除く)

日時 7月26日(日) 8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、支援課、保険年金課

※開設窓口の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

7月26日は、マイナンバーカードに関する手続きはできません。

市税の窓口も同時に開設しています

市税の窓口では、以下の業務を取り扱います。

- 市税の証明書の交付
- 原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車の届け出
- 市税の納付

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)
☎835・3156 ☎827・8656

暑い夏を乗り切りましょう

外出を控えて家に居続けることで体力が落ちていたり、暑さからだがついていかなかったりと、疲れが出やすい季節です。特に高齢の方は次の点に気を付けてください。

- 水分をこまめにとったり、空調を適切に使ったりして、熱中症を予防しましょう
- 用事を済ませるのは涼しい時間帯に
- 少量ずつでも三食バランス良くなるよう、特に、たんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品など)を意識して食べる
- 夜はしっかり寝て、からだを休ませましょう

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6068 ☎669・6167

パートナーとの関係で悩んでいることはありませんか？

パートナーとの健全な関係とは、お互いが対等であることです。目に見えない支配などがある関係かどうかをチェックしてみましょう。

チェックリストにいくつか当てはまる場合は、対等な関係が崩れ、相手からコントロールされている可能性があります。

本市では、専門の相談員による相談を無料で実施しています。思い当たることがある場合は、ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守します。

女性の悩み電話相談 ☎711・6650

月～金曜日 10時～20時
土・日曜日、祝日 10時～16時

男性の悩み電話相談 ☎711・6101

第2・4火曜日 18時30分～20時30分

☐自分の希望をパートナーに伝えるのはエネルギーがいる

☐パートナーの前では電話をしたくない

☐自分の考えや感情よりもパートナーが怒らないかを基準に考える

☐パートナーのタイミングに合わせて動かなくてはならない

☐欲しい物や必要な物でもパートナーが良い顔をしないと買えない

出典：NPO法人レジリエンス監修
「支配があるかのチェックリスト」

問合せ 人権政策・男女共同参画課 ☎643・5816 ☎643・5801

不動産無料相談会

日時 7月15日(水) 9時～12時(受付は11時30分まで)
会場 北区役所2階 暮らし応援室(相談室)
内容 宅地建物取引士による不動産取引、宅地建物取引などに関する相談
定員 10人(当日先着順)
申込み 当日、直接、会場へ。
問合せ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会 大宮支部
☎643・5051 ☎641・8784
市民生活安全課 ☎829・1214 ☎829・1969

便利で使える ごみ分別アプリ

ごみの分別方法や収集日など、ごみに関する様々な情報を掲載した「ごみ分別アプリ」をご利用ください。

新型コロナウイルスに関連するごみの出し方などの情報を、アプリではプッシュ通知でいち早くお知らせします。ぜひご利用ください。



iOS版



Android版

問合せ 資源循環政策課 ☎829・1338 ☎829・1991

こんにちは 区長 です

区民の皆さん、お元気ですか。

梅雨が明けると待ちに待った夏がやってきます。本来であれば北区の夏の風物詩である7月の「中山道みやらはまつり」や8月の「大宮日進七夕まつり」で大いに盛り上がるシーズンですが、残念ながら今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となってしまいました。残念ですが、今年は充電期間と捉え、次回でのパワーアップした祭りの開催を期待しています。

そうした中、区内に本社工場を置くポーライト株式会社様から、自社工場内で使用するために保有していたN95マスクを400個寄付していただきました。日頃から同社には様々な場面で区政にご協力をいただいておりますが、この度は菊池洋文副社長が手ずから「医療機関で役立ててほしい」と、ご持参いただきました。

そして、このほかにも区内の方々からも貴重なマスクを寄付していただいています。温かいお心遣い、本当にありがとうございました。有効に活用させていただきます。

さて、熱中症に気を付ける季節がやってきました。特に、今年はマスクを着用しての夏を迎えます。マスク着用時は体内に熱がこもりやすくなり、マスク内部の湿度が上がることで、喉の渇きに気付きにくくなる傾向がありますので、こまめな水分補給をお願いします。また、外出自粛による運動不足から、熱中症リスクが高まっていますので、しっかりと栄養をとり、十分な睡眠など規則正しい生活を心掛けましょう。

北区長 永井 正



お心遣いに感謝します