



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115  
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563  
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

..... 北図書館 .....

①おはなし会

日時 11月11日、18日、12月2日の各水曜日  
 16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

②11月の「子ども映写会」

日時 11月14日(土) 14時～15時30分

内容 「赤毛のアン」

定員 30人(先着順)

③12月の「子ども映写会」

日時 12月5日(土) 14時～15時

内容 「トムとジェリー こわいお手伝いさん」ほか

定員 30人(先着順)

④ノースシネマサロン

日時 11月28日(土) 14時～16時30分

内容 「死刑執行人もまた死す」

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

申込み ①・②は11月5日(休)、③は11月26日(休)、④は11月19日(休)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館 .....

宮原図書館は、宮原コミュニティセンターの施設修繕のため、令和3年3月31日(休)まで臨時休館しています。休館中も

宮原支所(宮原駅東口)の入口脇にある専用返却ポストはご利用になれます(年末年始を除く)。

..... 大宮西部図書館 .....

大宮西部図書館は、施設修繕のため、令和3年3月31日(休)まで臨時休館しています。

臨時窓口を1階玄関ホールに開設し、予約資料の貸出などを行っています。

期日 11月29日(日)まで(月・水曜日を除く)

※祝・休日は開設

時間 10時～17時

※駐車場内に設置の臨時返却ポストの利用も11月29日(日)までです。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

コミュニティセンター

日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・☎664・4078

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
日進公園	子ども書き初め教室	12/26(土) ①9:30～11:30 ②12:30～14:30 ③14:50～16:50 ※いずれも同じ内容です。	市内在住又は在学で、小学3年生～中学生 各10人(先着順) 500円	11月20日(金)の10時から、電話又はファクスで、同コミュニティセンターへ。

宮原コミュニティセンターは、施設修繕のため、令和3年3月31日(休)まで休館しています。休館中は、西部文化センター(西区三橋6-642-4)に開設している臨時窓口で、予約受付や利用者登録などを行っています。詳しくは、宮原コミュニティセンター(☎653・8558・☎653・8541)へ。

大宮盆栽美術館の  
 銘品コレクション

“盆栽のまち”北区が誇る銘品の数々を不定期で紹介します。

山もみじ 銘武蔵ヶ丘

もみじなど落葉樹の魅力は、四季の醍醐味を堪能できることにあります。春は芽吹きを待ちわび、初夏は清涼な新緑を楽しめます。また、秋には紅葉に目を奪われ、冬の落葉した小枝の優美さは、心を和ませます。四季それぞれの姿が、観る者の心を打ちます。

この「武蔵ヶ丘」と名付けられた山もみじの見どころは、盛り上がった盤根がさながら山あいの散策路を思わせ、人がこの場所に入り込めるかのような景色を形作っているところにあります。この一鉢の盆栽を鑑賞することで、四季折々の武蔵の山里の散策が楽しめます。

問合せ 大宮盆栽美術館 ☎780・2091 ☎668・2323





# 北区保健センター からのお知らせ


- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 669・6100  
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親(里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。


事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級)</b> 定員 ①母親学級12人 ②両親学級21組 (先着順)	①12/2(水) 13:40~15:20 ② 19(土) A 8:55~10:10 B 10:05~11:20 C 11:15~12:30 ※指定された時間 ※①・②で1コース。 なお、②のみ参加も可能です。	初めてお母さん・お父さんになる 方が、妊娠・出産・育児などについ て楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、出産 予定日が令和3年1月20日~ 5月18日の方 ※①は妊婦のみ、②は妊婦とその夫 の参加	11/6(金)9:00~ ※②のみ申し込む 場合は、11月20 日(金)の9:00~
<b>育児学級</b> 定員 16組(先着順)	12/11(金) 9:40~11:00	育児について、楽しく学び、親子 の触れ合いを深める。	令和2年8・9月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は12/1(水) の9時から申込み開始。	11/17(水) 9:00~
<b>離乳食教室</b> 定員 16人(先着順)	12/3(木) 13:30~14:30	離乳食の進め方、作り方、お口の ケアについて学ぶ。	令和2年7・8月生まれの 赤ちゃんの保護者	11/10(水) 9:00~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各6人(先着順)	12/7(月) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和元年7月~令和2年1月 生まれの子どもの保護者	11/12(木) 9:00~
<b>育児相談(乳児期)</b> 定員 各3組(先着順)	11/25(水) A 9:20~10:00 B 9:40~10:20 C 10:10~10:50 D 10:30~11:10	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 相談内容に応じてどちらか都合のよい日 をお選びください。	1歳未満の乳児(生まれ月問わ ず)とその保護者	11/9(月) 9:00~ ※事前の申込み が必要です。
<b>育児相談(幼児期)</b> 定員 各3組(先着順)	11/26(木) E 11:00~11:40 F 11:20~12:00 ※指定された時間		1歳以上の未就学児(生まれ月 問わず)とその保護者	



大宮アルディージャ  
提携講師による


## 親子で運動 ~かけっこのコツ~

日時 12月13日(日) 10時~11時30分  
会場 北区役所2階 B会議室  
内容 「かけっこ」に必要な体の動かし方を学ぶ  
対象 区内在住の小学生とその保護者  
定員 8組(先着順)  
申込み 11月11日(水)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。



「自分発見！」  
チャレンジUpさいたま  
スタンプ対象事業です。

## 赤ちゃんが 泣きやまない そんなときは



赤ちゃんがなかなか泣きやまないからと  
いって、激しく揺さぶってはいけません。  
赤ちゃんの脳はとても柔らかく、首の筋  
肉が未発達のため、激しく揺さぶると重大  
な後遺症が残ることがあり、場合によっ  
ては、命を落とすこともあります。

## 体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。

日時 12月4日(金) 13時30分、14時、14時30分  
会場 北区保健センター  
対象 市内在住で、18歳以上の方(妊娠中の方・ペースメーカーを  
使用している方はご遠慮ください)  
定員 各8人(先着順)  
申込み 11月5日(休)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。  
※事前の申込みが必要です。

**なかなか泣きやまないときの対処例**

- ミルクをあげる
- おむつを替える
- おくるみで包んであげる
- 発熱がないか確認する など

様々な方法を試しても泣きやまず対応が  
難しいときは、赤ちゃんを安全なところに  
寝かせましょう。少しの間その場を離れて  
パパやママがリラックスしましょう。

厚生労働省 赤ちゃんが泣きやまない 検索