



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115
宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563
大宮西部図書館 〒331-0825 櫛引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

..... 北図書館

①おはなし会

日時 3月11日～4月1日の毎週水曜日
16時～16時30分

会場 イベントルーム

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各30人(当日先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 3月25日(水)～27日(金)

11時～11時30分

(いずれも同じ内容です)

会場 イベントルーム

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 各20組(先着順)

申込み 3月11日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

③子ども映写会

日時 3月14日(土) 14時～15時

内容 「子どもどうぶつ劇場 夜の狩人 フクロウ」など



④ノースシネマサロン

日時 3月28日(土) 14時～16時

内容 「市民ケーン」

《③・④共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

定員 60人(当日先着順)

..... 宮原図書館

■あかちゃんおはなし会

日時 3月12日(水) 11時～11時30分

会場 宮原コミュニティセンター3階
第6集会室

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 25人(当日先着順)

■春のおはなし会

期日 3月26日(水)

時間 ①11時～11時30分

②14時～14時30分

会場 宮原コミュニティセンター3階
音楽室

対象 ①2歳以下の子どもとその保護者

②3歳以上の子どもとその保護者

定員 各60人(当日先着順)

■春のこども映写会

日時 3月25日(水) 14時～15時20分

会場 宮原コミュニティセンター1階
多目的ホール

内容 「シンデレラ」

定員 260人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

■おはなし会

日時 3月4日～18日の毎週水曜日
15時30分～16時

対象 3歳以上の子ども(保護者同伴であれば、3歳未満でも参加できます)

■あかちゃんおはなし会

日時 3月11日(水) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

■親子できく春休みおはなし会

日時 3月25日(水) 14時～14時40分

対象 小学生以下の子どもとその保護者

《共通》

内容 絵本の読み聞かせなど



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・☎667・3808
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・☎652・3247
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・☎664・7551

	事業名	日時	対象・定員	備考
宮原	一輪車タイム ①乗れるまでクラス ②乗れてからクラス ③名人クラス	毎週日曜日 ①10:00～10:25 ②10:30～10:55 ③11:00～11:25	4歳以上の子どもとその保護者	持ち物：上履き、一輪車(お持ちの方)
植竹	脱出ゲーム	3/28(土) 16:30～18:00	小学生とその保護者 10組(先着順)	申込み：3月9日(月)～27日(金)に、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	工作「ハーバリウム」	3/21(土) 14:00～15:00	5歳～小学生の子ども 20人 (先着順) ※未就学児は保護者同伴	申込み：3月4日(水)の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

大宮盆栽美術館開館10周年記念イベント

10年間の展覧会ポスター展
盆美ミニヒストリー

開館以来、開催した企画展のポスター展示で10年を振り返ります。

期間 3月6日(金)～4月1日(水) 9時～16時30分

※毎週木曜日は休館

会場 大宮盆栽美術館 階段ギャラリー

費用 無料 ※盆栽展示エリアは入館料が必要です。

問合せ 大宮盆栽美術館

☎780・2091 ☎668・2323

「大宮ふるさと絵本」制作のための
地域交流イベント 参加者募集

環境省では、大宮台地をテーマとして自然と人との関わりや地域の伝統や文化、風習を語り継ぐ「森里川海ふるさと絵本」を制作するため、地域の方々との交流イベントを開催します。

日時 3月21日(土) 13時30分～16時(受付は13時から)

会場 氷川神社 呉竹荘(大宮区高鼻町)

定員 100人(当日先着順)

問合せ 環境省 生物多様性主流化室

☎03・5521・9108 ☎03・3591・3228

環境創造政策課 ☎829・1323 ☎829・1991





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場は、北区保健センターです。

北区役所 3階
申込み・問合せは

TEL 669・6100

FAX 669・6169

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
育児学級	4/17(金) 9:30～11:20	友達作りをしながら、育児について楽しく学び、親子のふれあいを深める。	令和元年12月・令和2年1月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は3月23日(月)の9時から申込み開始。	3/9(月) 9:00～
定員 30組(先着順)				
離乳食教室	4/24(金) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど。	令和元年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/5(木) 9:00～
定員 35人(先着順)				
むし歯予防教室	4/14(火) 9:45～10:30 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	平成30年11月～令和元年5月生まれの子どもとその保護者	3/12(木) 9:00～
定員 各12組(先着順)				
育児相談(乳児期)	9:30～10:30 3/18(水) 13:30～14:30	・身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ・母子健康手帳、替えおむつ、バスタオルを持参	奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者 偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	3/17(火) 9:30～10:30	※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、どちらか都合のよい日をお選びください。	奇数月生まれの1歳以上の未就学児とその保護者	

産婦・新生児訪問

をご利用ください

助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定を行います。※土・日曜日、祝・休日、年末年始を除きます。

対 象 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親

※里帰り出産で、期間内に市内に居住している方を含みます。

申込み 母子健康手帳別冊に添付されている、右図の「出生連絡票」の「訪問希望」欄の有に○印をつけて郵送、直接、電話又はファクスで、保健センターへ。

3月は「自殺対策強化月間」です ～支える つなぐ 命と心～

「気づき」身近な人の変化に気づいて、声をかける

「傾 聴」本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

「つなぎ」早めに専門家に相談するよう促す

「見守り」あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る

市の相談窓口でも相談ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

さいたま市 相談

検索

3月1～8日は 「女性の健康週間」です

女性は、月経や妊娠・出産、閉経など、生涯を通じてホルモンバランスの変動があり、その影響で心と体に様々な変化が生じます。心身の不調を感じたときは早めに受診しましょう。

厚生労働省が作成した「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」では、女性の健康を支援するための様々な情報を発信しています。ぜひ、ご活用ください。

女性の健康推進室 ヘルスケアラボ

検索

「市報さいたま」北区版3月号に掲載した令和2年度予算の執行を伴う事業については、市議会2月定例会での議決後に確定します。