

## 図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115  
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563  
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

### ..... 北図書館 .....

#### ■おはなし会

日時 9月2日(水) 16時～16時30分  
 会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室  
 対象 3歳以上の子どもとその保護者  
 定員 30人(当日先着順)

#### ■ノースシネマサロン

日時 8月22日(土)  
 14時～16時



会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室  
 内容 「里山 映像詩」  
 定員 30人(当日先着順)

### ..... 宮原図書館 .....

#### ■臨時休館のお知らせ

宮原図書館は宮原コミュニティセンターの施設修繕のため、8月1日(土)～令和3年3月31日(水)は臨時休館します。休館中も宮原支所(宮原駅東口)の入口脇にある専用返却ポストはご利用になれます(年末年始を除く)。

### ..... 大宮西部図書館 .....

#### ■臨時休館のお知らせ

大宮西部図書館は施設修繕のため、令和3年3月31日(水)まで臨時休館しています。

#### — 臨時窓口を開設しています —

1階玄関ホールに臨時窓口を開設し、予約資料の貸出などを行っています。詳細は同図書館へ(さいたま市図書館ホームページでもご覧になれます)。  
 日時 月・水曜日を除き、11月29日(日)まで(祝・休日は開設) 10時～17時

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 公民館

日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・☎663・6611

事業名	日時	対象・定員	申込み
日進 親子すくすくタイム 「おやこハワイアンリトミック」	①9/17(木) ②9/24(木) 10:00～11:30 ※どちらも同じ内容です	生後6か月～3歳の子どもとその保護者 各10組 (応募多数の場合は、抽せん)	9月1日(水)～8日(火)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習情報システムで、希望日の番号(①又は②)を同公民館へ。

☆さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>

## コミュニティセンター

日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・☎664・4078

事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
日進公園 つまみ細工入門講座	9/30、10/28、11/25、 12/23、R3.1/27の各水曜 日(全5回) ①10:30～13:00 ②14:00～16:30	市内在住又は在勤の方 各6人 (応募多数の場合は、抽せん) 5,000円	往復はがき(1人1通)で、講座名、希望時間の番号(①又は②)、郵便番号、住所(在勤の方は勤務地も)、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、8月28日(金)(必着)までに、同コミュニティセンターへ。

## 大宮盆栽美術館の 銘品コレクション

“盆栽のまち”北区が誇る銘品の数々を不定期で紹介します。

### 樹種 けやしき 樺

太く立ち上がった幹が、大木のような貫禄を感じさせる一点(推定樹齢45年)。放射状に枝葉をひろげる樺の仕立て方は、特に帯づくりと呼ばれています。

樺は、春の瑞々しい若葉、夏の青々と茂った葉、秋の華やかな黄葉といった季節ごとに変化する葉の彩りが楽しめる一方、落葉した冬の細やかな枝ぶりも見応えがあります。



夏の樺

問合せ 大宮盆栽美術館 ☎780・2091 ☎668・2323



# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 669・6100  
FAX 669・6169

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級)  定員 ①12人 ②18組 (先着順)	① 9/2(水) 13:30~15:20	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて学ぶ。	初めてお産をする方で、出産予定日が令和2年10月21日~令和3年2月16日の方 ※①は妊婦のみ、②は妊婦とその夫の参加	8/6(水)9:00~ ※②のみ申し込む場合は、8月20日(木)の9:00~
	② 12(土) A 8:50~10:10 B 10:00~11:20 C 11:10~12:30 ※指定された時間 ※①~②で1コース。 なお、②のみ参加も可能です。			
育児学級  定員 16組(先着順)	9/11(金) 9:30~10:30	育児について楽しく学び、親子のふれあいを深める。 ②	令和2年5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は8/26(水)の9時から申込み開始。	8/12(水)9:00~
離乳食教室  定員 16人(先着順)	9/3(木) 13:30~14:30	離乳食の進め方、作り方、お口のケアについてなど。	令和2年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/5(水)9:00~
むし歯予防教室  定員 各6人(先着順)	9/18(金) 9:45~10:05 11:00~11:20	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	平成31年4月~令和元年10月生まれの子どもの保護者	8/19(水)9:00~
育児相談(乳児期) (予約制)  定員 各3組(先着順)	8/27(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談</li> <li>・母子健康手帳、替えおむつ、バスタオルを持参</li> </ul> ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、どちらか都合のよい日をお選びください。	1歳未満の赤ちゃんとその保護者(生まれ月問わず)	8/13(木)9:00~
育児相談(幼児期) (予約制)  定員 各3組(先着順)				

## 北区発信!健康クイズラリー

日 時 9月4日(金) 13時~15時  
会 場 ステラタウン2階 ステラキッズスクエア横  
内 容 健康についてのクイズラリー  
申 込 当日、直接、会場へ。



クイズラリーの参加者に  
プレゼントを差し上げます。

## 産婦・新生児訪問

助産師又は保健師が、訪問して育児相談や身長・体重の測定を行います。

対 象 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親  
※里帰り出産で、期間内に市内に居住している方を含みます。

申 込 母子健康手帳別冊に添付されている「出生連絡票」の「訪問希望」欄の有に○印をつけて郵送又は直接、北区保健センターへ。



## お子さんの熱中症に注意!

小さな子どもは、体温調節機能が未熟です。さらに地面からの照り返しの影響を受けやすいため、大人より熱中症になりやすいことがわかっています。

※2歳未満の子どもは、熱中症や窒息のリスクがあるため、マスクを使用するのはやめましょう。

### ☆熱中症予防のポイント☆

- ①朝晩の涼しいうちに出掛け、こまめに日陰で休憩しましょう。
- ②ベビーカーの中は熱がこもりがちです。こまめに子どもの様子を確認しましょう。
- ③汗をかいていたら拭き取り、こまめに麦茶、ミルク、母乳などで水分を与えましょう。

