

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ☎669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ☎653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ☎667・7715

..... 北図書館

■おはなし会

日時 6月10日～7月1日の毎週水曜日
16時～16時30分

会場 イベントルーム

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各30人(当日先着順)

■映写会

①子ども映写会

日時 6月13日(出) 14時～15時

内容 「ねずみくんのきもち」、
「マイロ マイロと自転車」など

②ノースシネマサロン

日時 6月27日(出) 14時～15時30分

内容 「天国へのシュート」

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

定員 各60人(当日先着順)

..... 宮原図書館

①あかちゃんおはなし会

日時 6月11日(休) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

②おはなし会

日時 6月25日(休) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

《①・②共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階
第6集会室

定員 各25人(当日先着順)

③映写会

日時 6月10日(休) 14時～16時

会場 宮原コミュニティセンター1階
多目的ホール

内容 「雨に唄えば」

定員 260人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

■おはなし会

日時 6月10日～24日の毎週水曜日
15時30分～16時

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 3歳以上の子ども(保護者同伴であれば、3歳未満でも参加できます)

■あかちゃんおはなし会

日時 6月10日(休) 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 2歳以下の子どもとその保護者

■臨時休館のお知らせ

大宮西部図書館は施設修繕のため、7月1日(休)～令和3年3月31日(休)は臨時休館します。詳しくは、同図書館へ(さいたま市図書館ホームページでもご覧いただけます)。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・☎667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・☎652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・☎664・7551

	事業名	日時	対象	備考
宮原	一輪車タイム ①乗るまでクラス ②乗ってからクラス ③名人クラス	毎週日曜日 ①10:00～10:25 ②10:30～10:55 ③11:00～11:25	4歳以上の子どもとその保護者	持ち物：上履き、一輪車(お持ちの方)
植竹	こま・けん玉タイム	毎週木曜日 16:00～16:55	—	内容：こま・けん玉などの昔あそび
本郷	うたって、あそぼう 本郷フェス	6/20(出) 10:30～11:30	未就学児とその保護者	内容：うた遊びバンドの生ライブ

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

大宮盆栽美術館の 銘品コレクション

“盆栽のまち”北区が誇る銘品の数々を不定期で紹介します。

五葉松 銘千代の松

高さ1.6メートル、横幅1.8メートルを超える作(推定樹齢500年)。大宮盆栽美術館所蔵品の中でも最大級の大きさを誇る盆栽です。大地を雄々しくつかんだ幹は、その巨体をくねらせながら上昇し、水平線にも勢力を広げて圧倒的な量感で観る者へ迫ってきます。その威容は、天に達し、地に満ちる真夏の積乱雲のようで、壮大な空のドラマが1鉢の上に展開しています。大型盆栽の迫力が見事に表れた、自慢の1点です。

問合せ 大宮盆栽美術館 ☎780・2092 ☎668・2323





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親（里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 30組(先着順)	7/10(金) 9:30~11:20	友達作りをしながら、育児につい て楽しく学び、親子のふれあいを 深める。	令和2年3・4月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は6/25(木) の9時から申込み開始。	6/11(休) 9:00~
離乳食教室 定員 35人(先着順)	7/16(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、 お口のケアについてなど。	令和2年2・3月生まれの 赤ちゃんの保護者	6/12(金) 9:00~
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	7/8(水) 9:45~10:30 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	平成31年2月~令和元年8月 生まれの子どもとその保護者	6/9(水) 9:00~
育児相談(乳児期)	6/23(火) 9:30~10:30 13:30~14:30	・身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ・母子健康手帳、替えおむつ、バ スタオルを持参 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 どちらか都合のよい日をお選びください。	偶数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者 奇数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者	当日、直接、 会場へ。
育児相談(幼児期)	6/24(水) 9:30~10:30		1歳以上の未就学児と その保護者	

体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。自分の体について詳しく知ること、自分に合った健康づくりに取り組んでみませんか。

日時 7月22日(水) 13時30分~、14時~、14時30分~

会場 北区保健センター

対象 市内在住で、18歳以上の方（妊娠中の方、ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください）

定員 各12人(先着順)

申込み 6月16日(水)の9時から、
電話又はファクスで、
北区保健センターへ。

- ・小さいお子さん連れでも参加できます。
- ・素足になりやすい服装でお越しください。
- ・測定と結果説明で1人15分程度です。



~めざせ朝食マスター~

日時 7月30日(木) 10時~12時
(受付は9時45分から)

会場 北区保健センター

内容 親子でチャレンジ！調理実
習(手軽に作れる朝ごはん)、
エプロンシアター、朝食・歯
についての講話 など

対象 区内在住の小学生とその保護者

定員 12組(先着順)

申込み 6月17日(水)の9時から、電話
又はファクスで、北区保健
センターへ。



「自分発見！」チャレンジupさいたま」スタンプ対象事
業です。

さくらんぼクラブ

北区ふたごの集い

日時 7月9日(木) 10時15分~11時30分(受付は10時から)

会場 北区保健センター

対象 区内在住で、①妊娠16~29週のふたご以上を妊娠している方
②ふたご以上の未就学児とその保護者
(保護者のみの参加もできます)

定員 ①妊婦10人 ②親子16組 ※いずれも先着順

申込み 6月5日(金)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。
※託児はありません。