

..... 北図書館

①おはなし会

日時 12月11日・25日、令和2年1月8日
の各水曜日 16時～16時30分

会場 イベントルーム

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各30人(当日先着順)

②冬休み特別おはなし会

日時 12月18日(水) 15時～16時

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

内容 絵本の読み聞かせ、工作 など

対象 一人でお話が聞ける子ども(保護者は同伴できません)

定員 40人(当日先着順)

③ノースシネマサロン

日時 12月14日(土) 14時～15時30分

内容 「渋川伴五郎」

④冬の映写会

日時 12月21日(土) 14時～16時30分

内容 「素晴らしき哉、人生！」

⑤子ども映写会

日時 令和2年1月11日(土) 14時～15時

内容 「まんが日本昔ばなし 一休さん」
ほか

《③～⑤共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

定員 60人(当日先着順)

..... 宮原図書館

①映写会

日時 12月11日(水) 14時～16時20分

会場 宮原コミュニティセンター1階
多目的ホール

内容 「東京物語」

定員 260人(当日先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 12月12日(木) 11時～11時30分

会場 宮原コミュニティセンター3階
第6集会室

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 25人(当日先着順)

③冬のおはなし会

日時 12月26日(木) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

④おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に
おはなし会

日時 12月26日(木) 14時～15時

対象 未就学児とその保護者(保護者のみでも参加できます)

《③・④共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階
音楽室

定員 60人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

■冬の読書キャンペーン 特別展示

「瀬田貞二 行きて帰し物語」

日時 12月3日(火)～28日(土)

会場 2階ギャラリー

内容 本市ゆかりの児童文学者瀬田貞二
に関する資料展示

■おはなし会

日時 12月4日～25日の毎週水曜日

15時30分～16時

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 3歳以上の子ども(保護者同伴であれば、3歳未満でも参加できます)

■あかちゃんおはなし会

日時 12月11日(水) 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 2歳以下の子どもとその保護者

■冬の読書キャンペーン 映画会

日時 12月20日(金) 14時～15時

内容 「ごんぎつね」、「ジャングル大帝
森の掟」

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 117人(当日先着順)



	事業名	日時	対象・定員	備考
宮原	幼児冬のお楽しみ会	12/13(金) 10:30～11:50	未就学児とその保護者	内容: 体操・ふれあい遊び など
植竹	昔遊び	R2.1/6(月) 14:00～15:00	小学生	福笑い、かるた、こま、けん玉など、昔遊びを楽しみましょう。
本郷	乳幼児冬のお楽しみ会	12/12(木) 11:00～11:50	未就学児とその保護者	内容: 工作、ダンス など

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ㊧<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
日進公園	新春寄席 三遊亭楽京独演会	R2.1/17(金) 14:00～15:30	小学生以上 50人 500円	12月6日(金)の10時から、直接、同センターへ(全席自由、先着順)。



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場は、北区保健センターです。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日 時	内 容	対 象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29～1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親（里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
育児学級 定員 30組(先着順)	R2.1/10(金) 9:30～11:20	育児について、楽しく学びながら 友達をつくる。	令和元年9・10月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は12/18(水) の9時から申込み開始。	12/4(水) 9:00～
離乳食教室 定員 35人(先着順)	R2.1/15(水) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、 お口のケアについてなど。	令和元年8・9月生まれの 赤ちゃんの保護者	12/13(金) 9:00～
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	R2.1/22(水) 9:45～10:30 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	平成30年8月～平成31年1月 生まれの子どもとその保護者	12/19(木) 9:00～
育児相談(乳児期)	9:30～10:30 12/17(火) 13:30～14:30	・身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ・母子健康手帳、替えおむつ、バ スタオルを持参 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 どちらか都合のよい日をお選びください。	偶数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者 奇数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者	当日、直接、 会場へ。
育児相談(幼児期)	12/18(水) 9:30～10:30		偶数月生まれの1歳以上の 未就学児とその保護者	

スタイルUP! エクササイズ教室 ～自宅でできる簡単エクササイズ～

日 時 令和2年1月17日(金) 13時30分～16時30分
(受付は13時20分から)
会 場 北区保健センター
対 象 区内在住で、18～64歳の方(妊娠中の方、持病などで運動制限
のある方は、ご遠慮ください。)
定 員 15人(先着順)
申込み 12月11日(水)の9時から、
電話又はファクスで、
北区保健センターへ。

当日は、
体組成測定も
できます。



親子 クッキング ～めざせ朝食マスター～

日 時 令和2年1月25日(土)
10時～12時(受付は9時45分から)
会 場 北区保健センター
内 容 親子でチャレンジ! 調理実習(手
軽に作れる朝ごはん)、エプロン
シアター、朝食・歯についての講話、
乳がん自己触診体験 など
対 象 区内在住の小学生とその保護者
定 員 12組(先着順)
申込み 12月10日(水)の9時から、電話又は
ファクスで、北区保健センターへ。
※平成30年度に参加された方は、
12月24日(水)以降に申し込んでく
ださい。

北区ふたごの集い



さくらんぼクラブ

日 時 令和2年1月16日(木) 10時15分～11時30分(受付は10時から)
会 場 北区保健センター
対 象 区内在住で、①妊娠16～29週のふたご以上を妊娠している方
②ふたご以上の未就学児とその保護者
定 員 ①妊婦10人 ②親子16組 ※いずれも先着順
申込み 12月5日(木)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。
※託児はありません。



「自分発見!」チャレンジしたいま!
スタンプ対象事業です。