

## 北区冬休み親子防犯教室 参加者募集

期日 12月22日(日) 時間 ①10時～11時30分 ②13時30分～15時 ※各回30分前から受付開始  
会場 北区役所2階B会議室 内容 声や身体を実際に使った体験型教室  
講師 武田信彦氏(安全インストラクター)  
対象 区内在住又は在学で、4歳～小学1年生の子どもとその保護者(区内の保育施設などに通う子どもを含む)  
定員 各回20組40人(応募多数の場合は、抽選) ※原則として、子ども1人に対して保護者1人同伴とします。  
申込み 往復はがき又はEメール(1組1通)に、希望時間(①・②どちらでも可)、応募者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)、  
問合せ 子どもの学年又は年齢、電話番号を記入し、12月13日(金)(必着)までに、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区総務課内 北区防犯連絡協議会へ。  
TEL 669-6013 FAX 669-6160 E-mail kitaku-huyuyasumibouhan2019@city.saitama.lg.jp



## 北区区民意見交換会 参加者募集



日時 令和2年1月19日(日) 9時～11時30分 会場 北区役所2階B会議室  
内容 北区の花「菜の花」の活用をテーマに、アイディアを出し合う 対象 区内在住、在勤又は在学で、中学生以上の方  
定員 若干名(応募多数の場合は、抽選)  
申込み はがき、ファクス又はEメール(1人1通)で、住所(在勤、在学の方は勤務地、学校名も)、氏名(ふりがな)、年齢又  
問合せ は学年、電話番号を記入し、12月20日(金)(必着)までに、〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区コミュニティ課へ。  
TEL 669-6020 FAX 669-6161 E-mail kitaku-community@city.saitama.lg.jp

## 生活自立・仕事相談センター北をご利用ください

失業して再就職先が見つからないなど、経済的に困っている方を対象に、就職活動等の支援を行います(生活保護受給世帯を除く)。

開設日時 月～金曜日(祝・休日を除く)

9時～17時(12時～13時を除く)

問合せ 北区福祉課内 生活自立・仕事相談センター北  
TEL 669-6056 FAX 669-6167

## 高齢者に関する相談はシニアサポートセンターへ

シニアサポートセンター(地域包括支援センター)は、介護などの専門知識をもったスタッフが対応する公的な相談窓口です。

- いつまでも健康でいたいので、運動したい。
- 体力に自信がなくなってきて心配。○家族の介護の相談をしたい。
- 近所の高齢者に認知症、虐待の疑いがあり心配。

問合せ 北区高齢介護課 TEL 669-6068 FAX 669-6167

## 区役所の休日窓口をご利用ください (支所を除く)

日時 12月22日(日) 8時30分～17時15分

開設窓口 区民課、課税課、支援課、保険年金課

※区役所の一部業務を取り扱います。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ さいたまコールセンター(8時～21時)  
TEL 835-3156 FAX 827-8656

日曜納税窓口も同時に開設しています

問合せ

- ・市税に関すること  
北区収納課 TEL 669-6042 FAX 669-6164
- ・国民健康保険税に関すること  
北区保険年金課 TEL 669-6073 FAX 669-6167

12月22日は、マイナンバーカードに関する手続きはできません。

## 12月の高齢者向けすこやか運動教室

音楽や運動器具などを使いながら簡単な運動を行います。

期日	会場
★6日(金)・20日(金)	鍛冶自治会館
★2日(月)・16日(月)	稲荷第2公園(雨天時:大成町4丁目自治会館)
▲9日(月)・▲16日(月)・23日(月)	本郷第6公園(雨天の場合、9日と16日は中止です。23日は大砂土ふれあいの里で開催します。)

★の日は、地域で自主的に行っています。

▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会主催のいきいき運動教室です。

時間 10時30分～12時 費用 無料

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 当日、直接、会場へ。

問合せ 北区高齢介護課 TEL 669-6068 FAX 669-6167

## ますます元気教室

期日(各全6回)	時間	会場
R2.1/17～2/21の毎週金曜日	9:30～11:30	宮原公民館
R2.1/21～3/3の火曜日 (2/11祝を除く)		植竹公民館
R2.2/5～3/11の毎週水曜日	14:00～16:00	大砂土公民館
R2.2/6～3/12の毎週木曜日		日進公民館

**内 容** おもりを使った「いきいき百歳体操」の体験や体力測定、認知症予防・栄養・口の健康についての講座  
**対 象** 市内在住で、65歳以上の方  
**定 員** 各20人(応募多数の場合は、抽せん)  
**申込み** 北区高齢介護課又は各公民館で配布する申込書に記入し、北区高齢介護課又は各公民館へ(申込書は、北区ホームページからもダウンロードできます)。  
**問合せ** 北区高齢介護課 ☎669-6068 ☎669-6167

## 自転車の交通ルールを守りましょう

自転車は、道路交通法上は軽車両と位置付けられ、原則として車道を通行しなければなりません。

交差点での信号遵守と一時停止・安全確認をして安全運転に心掛けましょう。

### 自転車の主な禁止事項

- ▶飲酒運転 ▶携帯電話などを使いながら運転
- ▶傘さし運転 ▶信号無視

問合せ 北区くらし応援室 ☎669-6026 ☎669-6162

無料

## 税理士による公開税務相談会

**日 時** 令和2年1月9日(木)、2月3日(月) 各15時～17時  
**会 場** 大同生命大宮ビル4階 会議室(大宮区吉敷町)  
**内 容** 経理、税務、相続などに関する相談会  
**定 員** 各日4組 ※予約制  
**申込み** 12月4日㈬から電話で、(公社)大宮法人会事務局へ。 ☎642-3121  
**問合せ** 市民生活安全課 ☎829-1214 ☎829-1969

## 市指定無形民俗文化財 日進餅つき踊り

**日 時** 令和2年1月1日祝 0時～  
※荒天の場合は中止。

**会 場** 日進神社境内

**主 催** 日進餅つき踊り保存会

**問合せ** 文化財保護課

☎829-1723 ☎829-1989

※開催可否は、12月31日㈫の14時～21時に、  
さいたまコールセンター  
(☎835-3156 ☎827-8656)へ。



## みんなで紡ぐファッションライブ

### -障害者アート展・コンサートをおして-

**第12回 織っこたちのゼロ展 和ー世界を織るー**

**日 時** 12月13日(金)～22日(日) 10時～16時

**会 場** プラザノース ギャラリー3～7

**第11回 織の音コンサート ー和ー**

**日 時** 12月21日(土) 13時～15時

**会 場** プラザノース1階 ホール

**問合せ** NPO法人 織の音アート・福祉協会

☎776-9882 ☎653-1355



年末に向けて防犯パトロールを強化します

## こんにちは 区長 です

元号が平成から令和へと変わる節目の年となった本年も、残すところあとわずかとなりました。日々慌ただしさを増す時節ながら、子どもたちにとって、冬休みや年末年始のイベントを前にして、とりわけ楽しみな時期かも知れませんね。

北区では、子どもが犯罪などの危険に巻き込まれないよう、日常生活の中で予防や回避する方法を親子で学ぶ機会を提供するため、例年夏休みに親子防犯教室を開催しています。この教室は、参加者から大変好評を博していることから、このたび「北区冬休み親子防犯教室」を開催します。これまで参加したことのない方も、この機会にぜひ参加してください。

また、正月と言えば、日進神社境内で新年を迎えてすぐに、江戸時代に起源を持つとされる伝統芸能が披露されていることを存じでしょうか。昭和34年に市の無形民俗文化財に指定された「日進餅つき踊り」です。年の初めに鑑賞できる貴重な伝統芸能です。一度ご覧になってはいかがでしょうか。

北区長 阿久津 基