

..... 北図書館

■おはなし会

日時 6月12日～7月3日の毎週水曜日
16時～16時30分

会場 イベントルーム

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各30人(当日先着順)

■ノースシネマサロン

日時 6月22日(土) 14時～15時30分

会場 プラザノース ユーモアスクエア

映写室

内容 「禁じられた遊び」

定員 60人(当日先着順)



..... 宮原図書館

①あかちゃんおはなし会

日時 6月13日(木) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

②おはなし会

日時 6月27日(木) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

《①・②共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階

第6集会室

定員 25人(当日先着順)

③映写会

日時 6月12日(木) 14時～16時

会場 宮原コミュニティセンター1階

多目的ホール

内容 「嵐が丘」

定員 260人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

①おはなし会

日時 6月5日～26日の毎週水曜日

15時30分～16時

対象 3歳以上の子ども(保護者同伴であれば、3歳未満でも参加できます)

②あかちゃんおはなし会

日時 6月12日(木) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもとその保護者

《①・②共通》

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうた など

③映画会

日時 6月14日(金) 14時～16時15分

内容 「緑園の天使」

定員 117人(当日先着順)

●児童センター●

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・☎667・3808
植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・☎652・3247
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・☎664・7551

	事業名	日 時	対 象	備 考
宮原	ハイハイサロン	毎週木曜日 11:00～11:40	1歳未満の子どもとその保護者	ふれあい遊びやお友達作りの場です。
植竹	一輪車タイム ①のれてからクラス ②のれるまでクラス	毎週土・日曜日 ①10:00～10:30 ②10:40～11:10 ※いずれかの期日に1クラスのみ参加できます。	身長100cm以上の子どもとその保護者	上履きを持参ください。なお、一輪車をお持ちの方は当日持参してください。
本郷	昔あそび 「ゴム段・ゴム跳び」	毎週火曜日 16:30～17:00	小学生	ゴムのひもを使って、みんなでいろいろな跳び方を体験しましょう。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター

日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・☎664・4078
宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 ☎653・8541

	事業名	日 時	対象・定員・費用	申込み
日進公園	夏休み子ども工作教室 「立体万華鏡」	7/22(月) 14:00～16:00	市内在住又は在学中、小学4年生～中学生(保護者同伴であれば、小学1～3年生でも参加できます) 20人(応募多数の場合は、抽せん) 500円	往復はがき(1人1通)に、講座名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、学年、電話番号を記入し、6月20日(木)(必着)までに、同コミュニティセンターへ。
	夏休み親子料理講座 「2人でアフタヌーンティー」	7/31(木) 10:00～13:00	市内在住又は在学中、小・中学生とその保護者 8組16人(応募多数の場合は、抽せん) 1組2,500円	往復はがき(1組1通)に、講座名、郵便番号、住所、保護者と子どもの氏名、ふりがな、学年、電話番号を記入し、6月25日(木)(必着)までに、同コミュニティセンターへ。



日進公園コミュニティセンター

区内に2か所あるコミュニティセンターには、運動ができる施設、講習や集会に利用できる施設、料理室などがあります。年間を通して、子ども向けの催しから、就労系講座、趣味の講座など、各種イベントを開催しています。また、地域のみなさんの文化・芸術・レクリエーションなどの活動の場としてご利用いただけます。



宮原コミュニティセンター



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場は、北区保健センターです。

北区役所 3階
申込み・問合せは

TEL 669・6100

FAX 669・6169

事業名	日 時	内 容	対 象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29～1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親（里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
育児学級 定員 30組(先着順)	7/12(金) 9:30～11:20	育児について、楽しく学びながら 友達をつくる。	平成31年3・4月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は6/25(水) の9時から申込み開始。	6/11(水) 9:00～
離乳食教室 定員 35人(先着順)	7/11(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、 お口のケアについてなど。	平成31年2・3月生まれの 赤ちゃんの保護者	6/10(月) 9:00～
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	7/3(水) 9:45～10:30 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	平成30年2～7月生まれの 子どもとその保護者	6/7(金) 9:00～
育児相談(乳児期)	6/25(火) 9:30～10:30 13:30～14:30	・身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ・母子健康手帳、替えおむつ、パ スタオルを持参 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 どちらか都合のよい日をお選びください。	偶数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者 奇数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者	当日、直接、 会場へ。
育児相談(幼児期)	6/26(水) 9:30～10:30		偶数月生まれの1歳以上の 未就学児とその保護者	

妊娠や出産の相談に応じます

「妊娠したけれど、どうしたらいいかわからない」、「出産できる病院を知りたい」、「出産費用が足りるか心配」などのお悩みはありませんか。ひとりで悩まず、母子保健相談員(保健師・助産師)にお気軽にご相談ください。

詳しくは、北区保健センター内 妊娠・出産包括支援センターへ。 TEL 669・6102 FAX 669・6169

毎年6月は食育月間です

—— 今年度の重点目標 ——

～「いっしょに楽しく」食べる～

- ☐ 家族と一緒に食べる
- ☐ 友人や同僚と一緒に食べる
- ☐ 地域の人と一緒に食べる
- ☐ 会話をしながら食事を楽しむ
- ☐ 食事づくりに参加する
- ☐ 地域のイベントや行事に参加する

みんなはいくつ
当てはまるかな？



第27回

ハジマルニイマル

8020よい歯のコンクール

「80歳で20本の歯を!」をスローガンに、8020運動を提唱しています。

日 時 7月4日(木)

▶10時～11時…受付・審査 ▶11時…表彰式

会 場 大宮歯科医師会1階 ホール(大宮区下町)

※駐車場はありません。

対 象 区内在住で、以下の要件を満たす方

- ・平成31年4月1日現在で、80歳以上の方
- ・自分の歯が20本以上ある健康な方
- ・過去に受賞していない方

申込み
問合せ

6月20日(木)までに、電話又はファクスで、大宮
歯科医師会へ。 TEL 644・8324 FAX 648・0249

＼ 6月4日～10日 /

「歯と口の健康週間」

いつまでも自分の歯でおいしく食べる
ために、歯と口の健康を保ちましょう。



★お口の健康の秘けつ★

- ・歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやデンタルフロスを使用する。
- ・かかりつけ歯科医で定期的に健診を受け、歯や歯ぐきをクリーニングする。