

..... 北図書館

■おはなし会

日時 11月13日～12月4日の毎週水曜日
 16時～16時30分

会場 イベントルーム

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各30人(当日先着順)

■あかちゃんおはなし会

日時 11月27日(水)～29日(金)

11時～11時30分

(いずれも同じ内容です)

会場 イベントルーム

対象 3歳以下の子どもの保護者

定員 各20組(先着順)

申込み 11月13日(水)の9時から、直接
 又は電話で、同図書館へ。

■映画会

①ノースシネマサロン

日時 11月23日(木) 14時～16時

内容 「シャレード」

②子ども映画会

日時 12月7日(土) 14時～15時30分

内容 「アリとキリギリス」など

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映画室

定員 60人(当日先着順)



..... 宮原図書館

■あかちゃんおはなし会

日時 11月14日(土) 11時～11時30分

対象 2歳以下の子どもの保護者

■おはなし会

日時 11月28日(土) 15時30分～16時

対象 3歳以上の子どもとその保護者

《共通》

会場 宮原コミュニティセンター3階
 第6集会室

定員 25人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

■おはなし会

日時 11月13日・27日の各水曜日

15時30分～16時

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 3歳以上の子ども(保護者同伴であれば、3歳未満でも参加できます)

■あかちゃんおはなし会

日時 11月13日(水) 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 2歳以下の子どもの保護者

■臨時休館のお知らせ

大宮西部図書館は蔵書点検のため、11月
 18日(月)～25日(月)は臨時休館します。

	事業名	日時	対象・定員	備考
宮原	にこにこひろば	12/6(金) 11:00～11:50	1歳以上の未就学児とその保護者	内容: 体操、手遊び、読み聞かせ など
植竹	クリスマス工作	12/7(土) 14:00～15:00	小学生 10人(先着順)	申込み: 11月25日(月)から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	ハイハイサロン「育児講話」	11/6(水) 11:00～12:00	1歳未満の子どもの保護者	内容: 保健師による講話、育児相談

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

	事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
宮原	冬休み宿題お助け隊！ 子ども書き初め講座	12/27(金) 10:00～12:00	市内在住又は在学の小学3～6年生 25人 (応募多数の場合は、抽せん) 550円	往復はがき(1人1通)に、講座名、郵便番号、住所 (在学の方は学校名も)、氏名(ふりがな)、学年、 電話番号を記入し、12月8日(日)(必着)までに、同 センターへ。
	新春琴のしらべ	R2.1/19(日) 14:00～ ※開場13:30～	小学生以上の方 260人(先着順)	12月1日(日)の9時30分から、直接、同センターへ。 (入場整理券を1人4枚まで配布します。)
日進公園	親子クリスマスケーキ教室	12/22(日) 10:00～13:00	市内在住又は在学で、小・中学生 とその保護者 8組16人 (応募多数の場合は、抽せん) 1組2,000円	往復はがき(1人1通)に、講座名、郵便番号、住所 (在学の方は学校名も)、参加者の氏名(ふりがな)、 学年、電話番号を記入し、11月22日(金)(必着)まで に、同センターへ。
	子ども書き初め教室	12/25(水) ①9:30～12:30 ②13:30～16:30 ※どちらも同じ内容です。	市内在住又は在学の小学3年生～ 中学生 各16人 (応募多数の場合は、抽せん) 500円	往復はがき(1人1通)に、講座名、希望時間帯(①・ ②)、郵便番号、住所(在学の方は学校名も)、氏名 (ふりがな)、学年、電話番号を記入し、11月25日 (月)(必着)までに、同センターへ。



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場は、北区保健センターです。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日 時	内 容	対 象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29～1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級) 定員 ①②25人 ③30組 (先着順)	①12/4(水) 13:30～16:00 ② 11(水) 9:55～14:30 ③ 14(土) 9:15～12:00 ※①～③で1コース。 なお、③のみ参加も可能です。	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学び、赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習する。	初めてお産をする方で、出産予定日が令和2年1月20日～5月19日の方 ※①②は妊婦のみ、③は妊婦とその夫の参加	11/7(木)9:00～ ※③のみ申し込む場合は、 11月21日(木)の9:00～
育児学級 定員 30組(先着順)	12/13(金) 9:30～11:20	育児について、楽しく学びながら友達をつくる。	令和元年8・9月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は11/27(水)の9時から申込み開始。	11/13(水) 9:00～
離乳食教室 定員 35人(先着順)	12/3(火) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど。	令和元年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者	11/6(水) 9:00～
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	12/24(火) 9:45～10:30 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	平成30年7～12月生まれの子どもとその保護者	11/19(火) 9:00～
育児相談(乳児期)	11/21(木) 9:30～10:30 13:30～14:30	・身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ・母子健康手帳、替えおむつ、バスタオルを持参 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、どちらか都合のよい日をお選びください。	奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者 偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	11/22(金) 9:30～10:30		奇数月生まれの1歳以上の未就学児とその保護者	

体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。体の状態を目で見てみませんか。

日 時 12月6日(金) 13時30分～15時

会 場 北区役所1階 多目的室

対 象 市内在住で、18歳以上の方（妊娠中の方、ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください。）

事前申込み不要

- ・子ども連れでも参加できます。
- ・素足になりやすい服装でお越しください。
- ・測定と結果説明は1人当たり15分程度ですが、混雑時はお待ちいただくことがあります。

あなたにあった医療機関が簡単に探せます

さいたま市医療ナビ をご利用ください

住所、診療科目、診療日、診療時間、最寄り駅などから、自分にあった医療機関を探せる便利なサイトです。また、専門医や対応外国語などでも探すことができます。



さいたま市医療ナビ

検索

11月は

児童虐待防止推進月間

STOP! 子ども虐待

「虐待かも」と思ったら、全国共通ダイヤルでご連絡ください。

相談・通告をした方の秘密は守られます。

迷ったときは
連絡してください！



児童相談所全国共通ダイヤル

いち はや く
TEL 1 8 9

24時間
受付