



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ㊟653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榊引町2-499-1 ☎664・4946 ㊟667・7715

..... 北図書館

■あかちゃんおはなし会
 日時 7月24日(水)~26日(金)
 11時~11時30分
 (いずれも同じ内容です)
 会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
 対象 3歳以下の子どもとその保護者
 定員 各20組(先着順)
 申込み 7月10日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

■映写会
 ①子ども映写会
 日時 7月13日(土) 14時~15時30分
 内容 「Donald Duck『Donaldの少年団長』」など
 ②ノースシネマサロン
 日時 7月27日(土) 14時~15時
 内容 「終着駅まで 津軽鉄道 五能線 三陸鉄道・北リアス線」
 ③夏の映写会
 日時 8月3日(土) 14時~15時
 内容 「80日間世界一周」
 《①~③共通》
 会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
 定員 60人(当日先着順)

..... 宮原図書館

■あかちゃんおはなし会
 日時 7月11日(水) 11時~11時30分
 会場 宮原コミュニティセンター3階 第6集会室
 対象 2歳以下の子どもとその保護者
 定員 25人(当日先着順)
 ■夏休みこども映写会
 日時 7月31日(水) 14時~15時20分
 会場 宮原コミュニティセンター1階 多目的ホール
 内容 「ピーターパン」
 定員 260人(当日先着順)
 ■夏休み工作教室
 日時 8月7日(水) 10時~11時
 会場 宮原コミュニティセンター3階 第6集会室
 対象 小学3~6年生
 定員 20人(先着順)
 申込み 7月12日(金)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。



..... 大宮西部図書館

■あかちゃんおはなし会
 日時 7月10日(水) 11時~11時30分
 内容 絵本の読み聞かせ など
 対象 2歳以下の子どもとその保護者
 ■親子でできく夏休みおはなし会
 日時 7月23日(水) 11時~11時40分、
 14時~14時40分
 内容 絵本の読み聞かせ など
 対象 小学生以下の子どもとその保護者
 ■本の世界を楽しもう！
 読書感想文におすすめのブックトーク
 日時 ①7月30日(水) 10時~11時15分
 ②7月30日(水) 14時~15時30分
 ③7月31日(木) 10時~11時30分
 内容 図書館員による本の紹介
 対象 ①小学1・2年生 ②小学5・6年生
 ③小学3・4年生
 定員 各117人(当日先着順)
 ■鉄道講座「さいたまの駅の名所案内」
 日時 8月18日(日) 14時~16時
 定員 117人(先着順)
 申込み 7月18日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

見童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・㊟652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

事業名	日時	対象	備考
宮原 幼児夏のおたのしみ会	7/12(金) 10:30~11:50	未就学児とその保護者	体操、ふれあい遊びなどがあります。
植竹 スライム作り	8/1(水) 14:00~15:00	小学生	申込み: 当日、直接、同センターへ。
本郷 乳幼児夏まつり	7/13(土) 10:30~11:30	未就学児とその保護者	まつりの出店やみこしの雰囲気を楽しみましょう。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

公民館

大砂土公民館 〒331-0802 本郷町284 ☎・㊟666・3593

事業名	日時	対象・定員	備考
大砂土 「卓球バレーを楽しもう」(障害者生涯学習推進事業)	7/24(水)・31(水)(全2回) 14:00~15:30	障害のある方 24人(先着順)	持ち物: 運動できる服装、運動靴、飲み物、タオル 申込み: 7月17日(水)(必着)までに、直接、電話又はファクスで、同公民館へ。

☆さいたま市生涯学習情報システム ☎<http://gakushu.city.saitama.jp/>

コミュニティセンター

宮原コミュニティセンター 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎653・8558 ㊟653・8541
 日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・㊟664・4078

事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
宮原 夏休み宿題お助け隊！ 親子つまみ細工講座	8/6(水) 14:00~16:00	市内在住又は在学中、小学5年生~中学生とその保護者 5組10人(応募多数の場合は、抽せん) 1組2,000円	往復はがき(1組1通)に、講座名、郵便番号、住所(在学の方は学校名も)、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を記入し、7月13日(土)(必着)までに、同コミュニティセンターへ。
日進公園 夏休み子ども工作教室「まが玉」	8/23(金) 10:00~12:00	市内在住又は在学中、小・中学生 20人(応募多数の場合は、抽せん) 500円	往復はがき(1人1通)に、講座名、郵便番号、住所(在学の方は学校名も)、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を記入し、7月22日(月)(必着)までに、同コミュニティセンターへ。





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場は、北区保健センターです。

北区役所 3階
申込み・問合せは

TEL 669・6100

FAX 669・6169

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級) 定員 ①②25人 ③30組 (先着順)	① 8/20(火) 13:30~16:00	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学び、赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習する。	初めてお産をする方で、出産予定日が令和元年9月19日~令和2年1月15日の方 ※①②は妊婦のみ、 ③は妊婦とその夫の参加	7/17(水) 9:00~ ※③のみ申し込む場合は、 7/31(水)の9:00~
	② 28(水) 9:55~14:30			
③ 31(土) 9:15~12:00 ※①~③で1コース。 なお、③のみ参加も可能です。				
育児学級 定員 30組(先着順)	8/9(金) 9:30~11:20	育児について、楽しく学びながら友達をつくる。	平成31年4月、令和元年5月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は7/24(水)の9時から申込み開始。	7/10(水) 9:00~
離乳食教室 定員 35人(先着順)	8/8(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど。	平成31年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/9(火) 9:00~
むし歯予防教室 定員 12組(先着順)	8/6(火) 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	平成30年3~8月生まれの子どもとその保護者	7/4(木) 9:00~
育児相談(乳児期)	9:30~10:30	<ul style="list-style-type: none"> ・身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ・母子健康手帳、替えおむつ、バスタオルを持参 	奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者 偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ。
	7/23(火) 13:30~14:30			
育児相談(幼児期)	7/24(水) 9:30~10:30	※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、どちらか都合のよい日をお選びください。	奇数月生まれの1歳以上の未就学児とその保護者	

産婦・新生児訪問 を ご利用ください

助産師又は保健師が訪問し、育児相談や身長・体重の測定を行います。

対象 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親
※里帰り出産で、期間内に市内に居住している方を含みます。

申込み 母子健康手帳別冊に添付されている「出生連絡票」の「訪問希望」欄の有に○印をつけて郵送、直接、電話又はファクスで、北区保健センターへ。

体脂肪・筋肉量測定会

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。体の状態を目で見てもみませんか。

日時 8月7日(水) ①13時30分 ②14時 ③14時30分

会場 北区保健センター

対象 市内在住で、18歳以上の方(妊娠中の方、ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください。)

定員 各12人(先着順)

申込み 7月8日(月)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。

- ・子ども連れでも参加できます。
- ・素足になりやすい服装でお越しください。
- ・測定と結果説明は1人当たり15分程度です。

食生活改善推進員養成講座(4日間1コース)

	日 時	会 場	内 容
1日目	8/21(水) 9:50~15:05	浦和区保健センター	講義
会員研修参加期間			
2日目	11/6(水) 10:00~15:10	大宮区役所会議室	講義
3日目	11/13(水) 9:50~11:40	与野体育館	講義・運動実技
4日目	11/20(水) 9:50~14:45	大宮区役所会議室	講義・グループワーク

※1日目と2日目の間に会員研修へ参加していただきます。2日目以降は入会者のみ受講となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時など 左表のとおり(時間は、変更となる場合があります。)

対象 市内在住で、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方

定員 70人(先着順)

費用 無料 ※ただし、会員研修への参加には食材費などの実費がかかります。

**申込み
問合せ** 7月5日(金)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。