



北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ㊟653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ㊟667・7715

..... 北図書館

■おはなし会

日時 5月15日～6月5日の毎週水曜日
 16時～16時30分
 会場 イベントルーム
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 定員 各30人(当日先着順)

■あかちゃんおはなし会

日時 5月22日(水)～24日(金)
 11時～11時30分
 (いずれも同じ内容です)
 会場 プラザノース ユーモアスクエア
 映写室
 対象 3歳以下の子どもとその保護者
 定員 各20組(先着順)
 申込み 5月9日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。



■映写会

①子ども映写会

期日 ▶5月11日(土) 「トムとジェリー」
 内容 『バラ色の人生』など
 ▶6月8日(土) 「ジャングル大帝
 『誕生』」など
 時間 14時～15時

②ノースシネマサロン

日時 5月25日(土) 14時～15時30分
 内容 「七つの顔」
 《共通》
 会場 プラザノース ユーモアスクエア
 映写室
 定員 60人(当日先着順)

..... 宮原図書館

■あかちゃんおはなし会

日時 5月9日(水) 11時～11時30分
 対象 2歳以下の子どもとその保護者

■おはなし会

日時 5月23日(土) 15時30分～16時
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 《共通》
 会場 宮原コミュニティセンター3階
 第6集会室
 定員 25人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

■あかちゃんおはなし会

日時 5月15日(水) 11時～11時30分
 対象 2歳以下の子どもとその保護者

■おはなし会

日時 5月15日～29日の毎週水曜日
 15時30分～16時
 対象 3歳以上の子ども(保護者同伴であれば、3歳未満でも参加できます)
 《共通》
 内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうた など



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・㊟652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

	事業名	日時	対象	備考
宮原	にこにこひろば	5/31(金) 11:00～11:50	1歳以上の未就学児とその保護者	内容:体操、手遊び、シャボン玉、5月生まれのお誕生日会
植竹	ハイハイサロン	5/8～6/5の毎週水曜日 11:00～11:40	1歳未満の子どもとその保護者	内容:ふれあい遊びなど
本郷	一輪車タイム	毎週日曜日 11:00～11:30	小学生以下の子どもとその保護者	持ち物:上履き ※一輪車をお持ちの方は、一輪車とぞうきんを持参してください。

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・㊟663・6611

	事業名	日時	対象・定員	申込み
日進	親子すくすくタイム 「ベビーサインを学び、 パパも子育てを楽しもう！」 (親の学習プログラム対象事業)	6/15(土) 10:00～12:00	6か月以上2歳未満の子どもと その父親 10組(先着順)	5月15日(土)の9時から、直接、電話、ファクス 又はさいたま市生涯学習情報システムで、同 公民館へ。

☆さいたま市生涯学習情報システムからも申し込みができます。 ☎<http://gakushu.city.saitama.jp/>



日進公園コミュニティセンター 〒331-0823 日進町1-312-2 ☎・㊟664・4078

	事業名	日時	対象・定員	備考
日進公園	親子ひろばin 日進公園コミセン	6/3(月) 10:30～11:30	市内在住で、1歳以上の未就学児 とその保護者 15組(先着順)	内容:リズム遊びなど 申込み:5月7日(土)の10時から、直接、電話又は ファクスで、同センターへ。





北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場は、北区保健センターです。

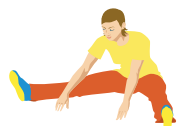
北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29～1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級) 定員 ①②25人 ③30組 (先着順)	① 6/5(水) 13:30～16:00 ② 12(水) 9:55～14:30 ③ 22(土) 9:15～12:00 ※①～③で1コース。 なお、③のみ参加も可能です。	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学び、赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習する。	初めてお産をする方で、出産予定日が令和元年7月20日～11月15日の方 ※①②は妊婦のみ、 ③は妊婦とその夫の参加	5/9(水) 9:00～ ③のみ申し込む場合は、5/23(水)の9:00～
育児学級 定員 30組(先着順)	6/14(金) 9:30～11:20	育児について、楽しく学びながら友達をつくる。	平成31年2・3月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は5月30日(木)の9時から申込み開始。	5/16(木) 9:00～
離乳食教室 定員 35人(先着順)	6/20(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど。	平成31年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者	5/21(水) 9:00～
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	6/6(木) 9:45～10:30 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ。	平成30年1～6月生まれの子どもとその保護者	5/10(金) 9:00～
育児相談(乳児期)	5/30(木) 9:30～10:30 13:30～14:30	・身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ・母子健康手帳、替えおむつ、バスタオルを持参 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、どちらか都合のよい日をお選びください。	奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者 偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	5/29(水) 9:30～10:30		奇数月生まれの1歳以上の未就学児とその保護者	

スタイルUP! エクササイズ教室 ～自宅できる簡単エクササイズ～

日時 6月19日(水) 9時～12時(受付は8時50分から)
会場 北区保健センター
対象 区内在住で、18～64歳の方(妊娠中の方、持病などで運動制限のある方はご遠慮ください。)
定員 15人(先着順)
申込み 5月8日(水)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。



託児があります。
ご相談ください。
(2歳以上の子ども)

北区 ふたごの集い さくらんぼクラブ

ふたご以上の子どもを育てる保護者の方が交流できる場です。

日時 6月13日(木) 10時15分～11時30分
(受付は10時から)
会場 北区保健センター
対象 区内在住で、①妊娠16～29週のふたご以上を妊娠している方 ②就学前のふたご以上の子どもとその保護者
定員 ①10人 ②16組 ※いずれも先着順
申込み 5月14日(水)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。
※託児はありません。

5月31日～6月6日は禁煙週間です

加熱式電子たばこを含め、たばこには有害物質が含まれており、喫煙は、様々な病気や障害の原因になります。喫煙者本人のためばかりでなく、受動喫煙防止のためにも、ぜひこの機会に禁煙しませんか。保健センターでは、禁煙外来の紹介など禁煙に向けたアドバイスを行っています。お気軽にご相談ください。

