

..... 北図書館

■おはなし会
 日時 9月11日(水)、10月2日(水)
 16時～16時30分
 会場 イベントルーム
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 定員 各30人(当日先着順)

■あかちゃんおはなし会
 日時 9月24日(水)・26日(金)・27日(土)
 11時～11時30分
 (いずれも同じ内容です)
 会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
 対象 3歳以下の子どもの保護者
 定員 各20組(先着順)
 申込み 9月11日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

■映写会
 ①子ども映写会
 日時 9月14日(土) 14時～15時
 内容 「おじゃる丸『満月ロード危機一髪』」



②ノースシネマサロン
 日時 9月28日(土) 14時～16時
 内容 「巴里のアメリカ人」
 《共通》
 会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
 定員 60人(当日先着順)



..... 宮原図書館

■あかちゃんおはなし会
 日時 9月12日(金) 11時～11時30分
 対象 2歳以下の子どもの保護者
 ■おはなし会
 日時 9月26日(水) 15時30分～16時
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 《共通》
 会場 宮原コミュニティセンター3階 第6集会室
 定員 25人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

■おはなし会
 日時 9月4日(水)・11日(水)
 15時30分～16時
 内容 絵本の読み聞かせ など
 対象 3歳以上の子ども(保護者同伴であれば、3歳未満でも参加できます)

■あかちゃんおはなし会
 日時 9月11日(水) 11時～11時30分
 内容 絵本の読み聞かせ など
 対象 2歳以下の子どもの保護者
 ■古本リサイクル
 日時 9月16日(土) 10時～15時
 内容 図書館で不要になった本を提供
 対象 市内在住、在勤又は在学中、個人利用を目的とする方



◎児童センター◎

事業名	日時	対象・定員	備考
宮原 ハイハイサロン食育講座	9/19(木) 11:00～11:40	1歳未満の子どもとその保護者	内容：栄養士による講話、離乳食などの相談
植竹 クイリング工作	9/14(土) 14:00～15:00	小学生 10人(先着順)	申込み：9月4日(水)から、直接又は電話で、同児童センターへ。
本郷 食育講座 「離乳食について」	9/11(水) 11:00～12:00	1歳未満の子どもとその保護者	内容：栄養士による講話、離乳食などの相談

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

☎コミュニティセンター

事業名	日時	対象・定員・費用	申込み
日進公園 そば 蕎麦職人による 本格蕎麦打ち体験講座	10/20(日)・27日(日)(全2回) 9:30～13:00	市内在住又は在勤の方 8人 (応募多数の場合は、抽せん) 2,500円	往復はがき(1人1通)に、講座名、郵便番号、住所(在勤の方は勤務地も)、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、9月20日(金)(必着)までに、同コミュニティセンターへ。
日進公園 パパ&キッズ あそびのじかん	10/26(土)、11月9日(土)・ 23日(土)(全3回) 10:00～11:00	市内在住又は在勤の父親と 未就学児 15組 (応募多数の場合は、抽せん) 1組200円	往復はがき(1人1通)に、講座名、郵便番号、住所(在勤の方は勤務地も)、親子の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を記入し、9月25日(水)(必着)までに、同コミュニティセンターへ。



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場は、北区保健センターです。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29～1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親（里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 30組(先着順)	10/11(金) 9:30～11:20	育児について、楽しく学びながら 友達をつくる。	令和元年6・7月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は9/24(水) の9時から申込み開始。	9/10(水)9:00～
離乳食教室 定員 35人(先着順)	10/4(金) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、 お口のケアについてなど。	令和元年5・6月生まれの 赤ちゃんの保護者	9/5(木)9:00～
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	10/23(水) 9:45～10:30 11:00～11:45	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	平成30年5～10月生まれの 子どもとその保護者	9/12(木)9:00～
育児相談(乳児期)	9/25(水) 9:30～10:30 13:30～14:30	・身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ・母子健康手帳、替えおむつ、バ スタオルを持参 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 どちらか都合のよい日をお選びください。	奇数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者 偶数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者	当日、直接、 会場へ。
育児相談(幼児期)	9/20(金) 9:30～10:30		奇数月生まれの1歳以上の 未就学児とその保護者	

北区発信！健康クイズラリー

日時 9月27日(金) 14時～16時
会場 ステラタウン2階
ステラキッズスクエア横
内容 健康についてのクイズラリー、
乳がん自己触診体験、
呼気中の一酸化炭素濃度測定
申込み 当日、直接、会場へ。



クイズラリーの参加者には、
プレゼントを差し上げます。

北区ふたごの集い



さくらんぼクラブ

日時 10月3日(木) 10時15分～11時30分(受付は10時から)
会場 北区保健センター
対象 区内在住で、①妊娠16～29週のふたご以上を妊娠している方
②ふたご以上の未就学児とその保護者
定員 ①10人 ②16組 ※いずれも先着順
申込み 9月6日(金)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。
※託児はありません。

自分でできる エイジングケア ～口元・首・肩リフレッシュ～

日時 10月9日(水)・18日(金)
9時30分～11時45分
※2日間1コース
会場 北区保健センター
内容 1日目:歯科医師による講義と口
腔チェック、口腔ケア
2日目:タイ式ヨガ
対象 区内在住で、18～64歳の方
(妊娠中の方、持病などで運動制
限のある方は、ご遠慮ください。)
定員 18人(先着順)
申込み 9月11日(水)の9時から、電話又は
ファクスで、北区保健センターへ。



託児があります。
ご相談ください。
(1歳以上の子ども)