

図書館

北図書館 〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 FAX669・6115
 宮原図書館 〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 FAX653・8563
 大宮西部図書館 〒331-0825 櫛引町2-499-1 ☎664・4946 FAX667・7715

.....北図書館.....

■おはなし会

日時 4月3日～24日の毎週水曜日
 16時～16時30分
 会場 イベントルーム
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 定員 各30人(当日先着順)

■映写会

①子ども映写会
 日時 4月13日(土) 14時～15時
 内容 「カワウソ親子の冒険」、
 「盲導犬クールの一生」
 ②ノースシネマサロン
 日時 4月27日(土) 14時～15時30分
 内容 「シャーロック 死を呼ぶ暗号」
 〈共通〉
 会場 プラザノース ユーモアスクエア
 映写室

定員 60人(当日先着順)

.....宮原図書館.....

■あかちゃんおはなし会

日時 4月11日(木) 11時～11時30分
 対象 2歳以下の子どもとその保護者

■おはなし会

日時 4月25日(木) 15時30分～16時
 対象 3歳以上の子どもとその保護者
 〈共通〉
 会場 宮原コミュニティセンター3階
 第6集会室
 定員 25人(当日先着順)



.....大宮西部図書館.....

①おはなし会

日時 4月3日～24日の毎週水曜日
 15時30分～16時
 対象 3歳以上の子ども(保護者同伴
 であれば3歳未満の子どもでも
 参加できます)

②あかちゃんおはなし会

日時 4月10日(木) 11時～11時30分
 対象 2歳以下の子どもとその保護者

③映画会

日時 4月26日(金) 15時～16時15分
 内容 「ダンボ」
 対象 小学生以下の子どもとその保護者

児童センター

宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・FAX667・3808
 植竹児童センター 〒331-0805 盆栽町430 ☎・FAX652・3247
 本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・FAX664・7551

	事業名	日 時	対 象	内 容
宮原	プチタイム	4/24(水)、5/8(水)・10(金) 11:00～11:30	1歳以上の未就学児とその保護者	簡単な体操、手遊び、紙芝居 など
植竹	バドミントンタイム	毎週土曜日 14:00～15:00	小学生以上の子どもとその保護者	1グループ15分交代制で、友達や親子でバドミントンを楽しむ。
本郷	ドッジボールタイム	毎週月曜日 16:00～16:30	小学生	――

☆センターだよりは、ホームページでも確認できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

公民館

日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・FAX663・6611
 宮原公民館 〒331-0812 宮原町4-66-4 ☎・FAX667・0621

	事業名	日 時	対象・定員・費用	備 考
日進	親子で体験! キッズプログラム 「マイインクラフトで プログラミング」	4/27(土) 10:00～11:30	小学3～6年生とその保護者 10組 (応募多数の場合は、抽せん) 1組500円	申込み: 4月3日(火)の9時～10日(火)に、直接、電話、ファックス又はさいたま市生涯学習情報システムで、同公民館へ。
	乳幼児とママの リラクゼーション	4/18・25、5/9の各木曜日 (全3回) 10:00～11:30	生後2か月以上5歳未満の子ども とその保護者 10組 (応募多数の場合は、抽せん)	持ち物: 大判タオル、ベビーオイル、飲み物、おむつ 申込み: 4月3日(火)の9時～9日(火)に、直接、電話、ファックス又はさいたま市生涯学習情報システムで、同公民館へ。
宮原	子どもわくわく教室 親子パン作り教室	5/6(火) 10:00～13:30	小学生とその保護者 9組 (応募多数の場合は、抽せん) 1組1,000円	申込み: 4月8日(月)の9時～22日(月)に、直接、電話又はファックスで、同公民館へ。 ※結果発表を4月24日(木)～28日(木)に事務室 前に掲示します(電話でも確認できます)。 当選者は結果発表期間中に費用を同公民館 へお支払いください。材料調達の都合上、4 月29日(木)以降の返金はできません。

☆さいたま市生涯学習情報システム <http://gakushu.city.saitama.jp/>



北区保健センター からのお知らせ

- 対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- 母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場は、北区保健センターです。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日 時	内 容	対 象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除く。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○印をつけて郵送するか、電話又はファックスでご連絡ください。

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級)	①5/8(水) 13:30~16:00 ② 15(水) 9:55~14:30 ③ 18(土) 9:15~12:00 ※①~③で1コース。 なお、③のみ参加も可能です。	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学び、赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習する。	初めてお産をする方で、出産予定日が平成31年6月20日～10月16日の方 ※①②は妊婦のみ、③は妊婦とその夫の参加	4/5(金) 9:00～ ③のみ申し込む場合は、4/19(金) 9:00～
育児学級	5/10(金) 9:30~11:20 定員 30組(先着順)	育児について、楽しく学びながら友達をつくる。	平成31年1・2月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は4月24日㈬の9時から申込み開始。	4/10(水) 9:00～
離乳食教室	5/24(金) 13:30~14:50 定員 35人(先着順)	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど。	平成30年12月、平成31年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/16(火) 9:00～
むし歯予防教室	5/9(木) 11:00~11:45 定員 12組(先着順)	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成29年12月～平成30年5月生まれの子どもとその保護者	4/9(火) 9:00～
育児相談(乳児期)	9:30~10:30 4/18(木) _____ 13:30~14:30	・身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ・母子健康手帳、替えおむつ、バスタオルを持参 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、どちらか都合のよい日をお選びください。	偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者 奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	4/23(火) 9:30~10:30	※詳しく述べる場合は、厚生労働省ホームページ「赤ちゃんが泣きやまない～泣きへの理解と対処のために～」をご覧ください。	偶数月生まれの1歳以上の未就学児とその保護者	

体脂肪・筋肉量測定会 を開催します

体組成計を使って、体重、体脂肪、筋肉のバランスなどを測定します。体の状態を目で見てみませんか。

日 時 5月22日(水) 9時30分～11時

会 場 北区保健センター

対 象 市内在住で、18歳以上の方

(妊娠中の方、ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください。)

定 員 36人(先着順)

申込み 4月12日(金)の9時から、
電話又はファックスで、
北区保健センターへ。



- 子ども連れでも参加できます。
- 素足になりやすい服装でお越しください。
- 測定と結果説明で1人15分程度かかります。

赤ちゃんが泣いても 揺さぶらないで!!

赤ちゃんの脳はとても柔らかく、首の筋肉が未発達のため、激しく揺さぶられると重大な障害を負ったり、場合によっては命を落とすこともあります。家族や周囲の人にも赤ちゃんの泣きの特徴を知ってもらい、一緒に対応ていきましょう。



※詳しくは、厚生労働省ホームページ「赤ちゃんが泣きやまない～泣きへの理解と対処のために～」をご覧ください。

健康づくり階段クイズ

北区役所東側階段に健康に関するクイズを掲示しています。健康のために階段をのぼりながら、健康についての知識を増やしませんか。

保健センターには健康に関する多くの資料を掲示しています。ぜひお立ち寄りください。