



感染症や天候等の影響により、掲載事業の中止や内容を変更する場合があります。

館長 大熊 克則

## 謹 賀 新 年

地域の皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、多くの皆様に当館をご利用いただき、また、公民館事業に御理解御協力を賜わり誠にありがとうございました。今後も、活力ある地域づくりを推進し、さらに愛され親しまれる公民館となりますよう、職員一丸となって取り組んでまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。今年も地域の皆様が、御健勝で御多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。

植竹公民館職員一同

## 初めてのストレッチピラティス講座

ストレッチやピラティス（インナーマッスルを鍛え、体全体のバランスを整えるエクササイズ）をとおして自分の体を理解し、長期的な健康維持を目指します。

- 【日 時】 令和7年3月3日（月）・3月10日（月） 10時～12時  
【場 所】 植竹公民館 1階 レクホール  
【対 象】 市内在住の成人の方  
【定 員】 20人〈抽選〉  
【費 用】 無 料  
【講 師】 小峰直子 氏（筋膜リリースインストラクター／ストレッチピラティスインストラクター）  
【持ち物】 運動できる服装・フェスタオル・上履き・飲み物  
【申込み】 1月31日（金）から2月10日（月）までの開館時間内に、窓口・電話・FAXでお申し込みください。FAXの場合は、『講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号』をご記入の上、送信してください。  
【抽選結果確認】 2月17日（月）以降の開館時間内に窓口又は電話にてご確認ください。

## 人 権 落 語

親しみやすい落語を通じて「人権」について考えてみませんか。  
お友達もお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- 【日 時】 令和7年3月4日（火） 午前10時～11時30分  
【場 所】 植竹公民館 1階レクホール  
【対 象】 市内在住の成人の方  
【定 員】 40人〈抽選〉  
【費 用】 無料  
【講 師】 三遊亭彩大 師匠  
【持ち物】 上履き  
【申込み】 2月3日（月）から19日（水）までの開館時間内に窓口・電話・FAXでお申し込みください。FAXの場合は『講座名・氏名（ふりがな）・住所・電話番号』をご記入の上、送信してください。  
【結果確認】 2月21日（金）から27日（木）までの開館時間内に窓口又は電話にてご確認ください。





e公民館（おうち公民館）



## 『おうちでジャズピアノを楽しもう』

e公民館とは、『いつでも・どこでも・どなたでも』公民館の講座・教室が気軽に体験できる様々なコンテンツを動画などでお届けする情報配信サイトです。

- ♪ ライブハウス等でご活躍されています外谷 東先生によるジャズピアノの演奏をお届けします。ぜひご覧ください。
- ♪ 初めての方にもジャズの歴史をわかりやすく解説しています。
- ♪ お好きなお飲み物をご用意され、ゆったりとしたひと時をお過ごしください。
- ♪ 掲載場所は、市のトップページ☞メニュー☞子育て・教育☞生涯学習☞お知らせ☞e公民館（おうち公民館）～いつでも どこでも どなたでも～☞5文化・芸術・趣味

## 生涯学習相談『えらべル』

- ◆ 公民館で活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- 相談日 令和7年1月8日(水)・1月22日(水)
- 時間 10:00～13:00
- 会場 生涯学習総合センター シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター (電話:048-643-5651)(FAX:048-648-1860)

## 会 員 募 集

問合せ・連絡先は、植竹公民館です。 電話・FAX 048-666-1127

## 《音読サークル キラリ☆笑》

金子みすゞの「みんなちがってみんないい」をモットーに、金子みすゞの詩をはじめとし、様々な詩や演歌からポピュラーまでの詩歌を声に出して読み、自己開放と自己表現を学んでいます。

【活動日】 毎月第4火曜日10時～12時 【会費】 月2,000円