

# 植竹公民館だより(4月号)

回 覧

(537号)

令和6年4月1日発行



さいたま市立植竹公民館

北区盆栽町430

TEL・FAX 666-1127

令和6年度 植竹公民館 介護予防普及啓発事業

## 「BONSAI(ぼんさい)学園」



予定講座 ★全7回

回	講座日	講座名	内 容
1	5/28 (火)	賢い消費者になるために	「消費者トラブル」「悪質商法の事例と対処」について学びます
2	6/25 (火)	健康体操	心身の調和を図るための呼吸法や座ってできる体操を学びます
3	7/23 (火)	音楽鑑賞 ピアノで奏でる懐かしいメロディ	映画音楽など懐かしいメロディを美しいピアノ演奏で鑑賞します
4	8/27 (火)	寒天の魅力～応用と健康～	寒天の魅力を知り、その応用と健康について学びます
5	9/17 (火)	郷土の歴史	さいたま市に関する歴史や出来事などを学びます
6	10/29 (火)	歌声サロン	懐かしい歌、唱歌などを楽しく歌います
7	11/19 (火)	盆栽寄席	毎年恒例の盆栽寄席 匠巻の話芸をお楽しみください

1. 対 象 北区・見沼区・西区・大宮区在住在勤の65歳以上の方
2. 定 員 60人
3. 時 間 毎回火曜日の10時～11時30分 ※講座内容によっては、早めに終了する回もあります
4. 場 所 植竹公民館 1階レクホール
5. 費 用 無料
6. 持ち物 上履き・飲み物・筆記用具
7. 申込み 往復はがきで申込み 締め切り4月24日(水) [消印有効]  
応募者が定員を超えた場合は抽選 ※結果は5月8日(水)以降、返信はがきでお知らせします。

📧 応募はがきの書き方 📧 記入する面を間違えないよう気を付けてください

[往信面 表]

[返信面 裏]

[返信面 表]

[往信面 裏]

<input type="checkbox"/> 〒331-0805 <b>往信</b> さいたま市北区 盆栽町430 植竹公民館 宛	この面には何も 記入しないで ください
---------------------------------------------------------------------------------	---------------------------

<input type="checkbox"/> 〒000-0000 <b>返信</b> 申込者の住所 氏 名 様	① BONSAI 学園 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢 ⑤ 性別 ⑥ 電話番号 ⑦ 緊急連絡先電話番号
--------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------

📝 記入するときの注意

- ・ ⑦緊急連絡先は、受講中体調が悪くなった場合に必ず連絡のつく家族等の電話番号を書いてください。

※緊急搬送があった場合に使用し、緊急時以外には使用しません。

- ★感染症や天候等の状況によっては、講座の開催を中止または延期・変更する場合がありますことをご了承ください。

植竹公民館  
住 所 〒331-0805 さいたま市北区盆栽町430  
電話番号 048-666-1127



貴方だけのオリジナル作品を作ませんか！

★簡易金継ぎとは、合成樹脂を使ったお手軽にできる金継ぎ(のようなもの)です

①箸置き(2つ) ②指輪(2つ) ③ブローチ(1つ) ★①～③の中から作りたいものを1つ選んでください。

【日 時】令和6年6月4日(火) 10時～11時30分 植竹公民館2階 研修室

【費用】1,000円(材料費) 【定員】市内在住65歳以上の方10人(申込順)

【申込み】令和6年5月1日(水)～5月17日(金) 公民館窓口・電話・FAX

※定員になり次第締め切ります。

※FAXの場合は「講座名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・受講中体調が悪くなった時の緊急連絡先電話番号」を必ず明記してください。

緊急連絡先は救急搬送があった場合に使用し、それ以外には使用しません。

【持ち物】上履き(スリッパ)・飲み物 [必要な方は眼鏡・拡大鏡]

\*費用は5月24日(金)までの日曜日・祝日を除く9時から17時までに窓口へお支払いください。

5月25日(土)以降のキャンセルは、材料購入のため返金できませんのでご了承ください。

## 初めてのピアノ/教室



ピアノを弾いてみたいけど何から始めたらよいかわからない方を対象に楽譜の見方、弾き方等を学習し、電子キーボードを使って「ひとりでも練習できるように」「1曲完成」を目標に練習します

【日 時】令和6年6月12日(水)・19日(水)・26日(水) 全3回

前半グループ 9時30分～10時40分 後半グループ 10時50分～12時

【対象】さいたま市在住在勤の65歳以上でピアノ未経験者 (ピアノが全く弾けない方)

【場 所】植竹公民館1階 レクホール 【定員】8人 (前半4人 後半4人) 申込順

【費用】無料 【持ち物】筆記用具・上履き(スリッパ)・飲み物

【申込み】令和6年5月7日(火)～5月24日(金) 公民館窓口・電話・FAX

※定員になり次第締め切ります。

※FAXの場合は「講座名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・受講中体調が悪くなった時の緊急連絡先電話番号」を必ず明記してください。

緊急連絡先は救急搬送があった場合使用し、それ以外には使用しません。

※前半・後半のグループについては申込時にご希望を伺いますがご希望に添えないこともありますのでご了承ください。



## 『わくわく子育てプログラム』

第1回 令和6年6月10日(月) 英語で遊ぼう

第2回 令和6年6月24日(月) 親子でダンス

第3回 令和6年7月1日(月) バランスボールにトライ

第4回 令和6年9月2日(月) 親子でリトミック

第5回 令和6年9月30日(月) 親子で遊ぼう

【対象】おおむね2歳から4歳までのお子さんとその保護者

【時間】10時～12時

【定員】15組(申込順)

【費用】無料

【持ち物】運動しやすい服装・上履き・飲み物・汗拭きタオル・筆記用具

【場 所】植竹公民館 1階レクホール

【申込み】令和6年4月22日(月)～5月17日(金) 公民館窓口・電話・FAX

※定員になり次第締め切ります

※FAXの場合は「講座名/保護者・お子さんの氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・住所・電話番号」を必ず明記してください。

感染症や天候等の状況によっては、講座の開催を中止または延期・変更する場合がありますことをご了承ください。

申込み 植竹公民館 電話・FAX 048-666-1127