

4月号

# Nisshin 日進公民館だより

〒331-0823 さいたま市北区日進町2-1195-2 TEL/FAX 048-663-6611



講座につきましては、天候や感染症等の状況により、延期または中止や内容の変更をする場合もありますので、ご了承ください。



さいたま市民の日 青少年育成日進地区会共催事業  
かっどうべんし  
**「活動弁士がやってくる！」**  
～サイレント映画の面白さと健康になる活弁教室～

再掲



プロの活弁士が日進にやってきます。サイレント映画の一瞬一瞬の命がけのシーンや心の機微を一番近くで表現できるのが活弁士。サイレント映画の名作のワンシーンを楽しみながら、映像に自分の声で語りをつけ、活弁を体験してみましょう。お腹の底から声を出して、日頃のストレスを解消し、心も身体もリフレッシュ！

◇日時 令和6年5月1日(水) 10:00～12:00

- ◆場所 日進公民館 1階 レクリエーションホール
- ◆講師 麻生 八咫 氏(活弁士)
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 50人※申込みが定員を超えた場合は抽選
- ◆持ち物 上履き・下足入れ・筆記用具・飲み物(水分補給用)

【申込みと抽選発表】

- ◆申込み 令和6年4月4日(木)～令和6年4月18日(木)  
窓口・電話・FAXでお申込みください。(開館時間内)
- ◆発表 4月22日(月) 10:00～公民館入口に掲示します。(電話での問合せも可能。)



～豆から淹れ方まで、珈琲を知ろう～

## 珈琲講座



自家焙煎珈琲店の店長を講師に迎え、珈琲の淹れ方の実技を中心に、抽出のコツと知識、また豆の選び方と基礎知識を学びます。ひと味違う珈琲の心安らぐひとときで、日常生活をちょっと豊かにしましょう。

- 【日時】 6月18日(火) 14:00～15:30
- 【会場】 日進公民館 2階 実習室
- 【講師】 加藤 卓也 氏(自家焙煎珈琲リフォルメ店長)
- 【費用】 500円(珈琲豆代)
- 【対象】 さいたま市在住・在勤・在学の成人の方
- 【定員】 8人 ※申込みが定員を超えた場合は抽選
- 【申込み】 5月14日(火)～5月22日(水)



WEB申込みはこちら

窓口・電話・FAX・WEBでお申込みください。(開館時間内)  
【発表】 5月28日(火)～6月5日(水) 公民館入口に掲示します。  
(電話での問合せも可能。)WEBでの申込みはメールでお知らせします。  
【持ち物】 上履き・筆記用具・飲み物(水分補給用)  
【お支払】 5月28日(火)～6月5日(水)(当選者のみ)  
公民館窓口にて平日、土曜日の9:00～17:00  
※材料準備のため6月11日(火)以降のキャンセルによる返金はできませんのでご注意ください。

～生きがい健康づくり教室～

## 健康リズム体操



高齢者向けの簡単な健康リズム体操を行い、健康維持と仲間づくりを目的とする講座です。

- 【日時】 ①6月3日(月)・②10日(月)・③17日(月)・④7月1日(月)  
毎回 9:30～11:00 全4回
- 【会場】 日進公民館 1階 レクリエーションホール
- 【講師】 西尾 朝子 氏(介護予防運動指導員)
- 【費用】 無料
- 【対象】 さいたま市在住の65歳以上の方
- 【定員】 25人 ※申込みが定員を超えた場合は抽選



WEB申込みはこちら

【申込み】 5月14日(火)～5月21日(火)  
窓口・電話・FAX・WEBでお申込みください。(開館時間内)  
【発表】 5月23日(木)～5月30日(木) 公民館入口に掲示します。  
(電話での問合せも可能。)WEBでの申込みはメールでお知らせします。  
【持ち物】 上履き・運動ができる服装・汗拭きタオル・タオル(運動用)  
飲み物(水分補給用)

### ★ 利用者登録の変更をお願いします ★

公民館からサークルの代表者や連絡先担当者に連絡しても、すでに交代している、退会したなどで連絡できないケースがあります。代表者・連絡先担当者が代わった場合や、新たに会員を募集するなど、利用者登録申請書の内容を変更する必要がある場合には、公民館窓口で変更手続きを行ってください。なお、申請書の用紙は、公民館の窓口でお渡しする他、ホームページ  
(<https://www.city.saitama.lg.jp/008/012/001/p001824.html>)でダウンロードすることができます。



# 利用者説明会を開催します

再掲

いつもご利用いただき、ありがとうございます。ご利用の際にはいくつかのルールがあります。あらためて利用者の皆様に共有していただくために、利用者の皆様を対象とする説明会を開催いたしますので、各サークル代表者（代表者の都合が悪い場合は、代理の方）の出席をお願いいたします。

日時・場所： 5月9日（木）10：00～ 1階 レクリエーションホール

## 令和6年度 日進公民館主催事業

※内容は変更になることがあります。

講座名	月
<b>子育て中の方向け</b>	
① 親子「ハイハイひろば」	10月・11月
<b>主に小学生と保護者の方向け</b>	
①卓球教室	7月
②けん玉教室	7月
③親子わくわく科学教室	7月
④親子木工教室	7月
⑤星空教室	7月
⑥親子ハンカチ藍染め教室	7月
⑦みつびしでんき科学教室 ～モーターの仕組みを学んで、超簡単モーターを作ろう！～	7月
⑧和紙ランプ教室	8月
⑨マイクラフトでプログラミング	8月
<b>子育てについて、新たな気づきや共感を得たい方向け</b>	
①【親の学習事業】 音楽で広がる親子リトミック	10月
②【親の学習事業】親子で和ケーキ作り	11月
<b>65歳以上の方向け</b>	
① ますます元気教室Ⅰ	6月～7月
② 日進菜の花学級(前期)	7月～9月
③ 健康リズム体操	6月～7月
④ ますます元気教室Ⅱ	9月～10月
⑤ シニアのための囚マホ教室	1月
⑥ ますます元気教室Ⅲ	2月～3月
⑦ 日進菜の花学級(後期)	10月～1月
⑧ 歴史講座「江戸四方山話」	10月～11月

主に成人の方向け	
① さいたま市民の日記念事業 (青少年育成日進地区会との共催) 「活動弁士がやってくる!」	5月
② 人権講座(障害者理解)「障害者から学ぼう」 ～日進職業センターへ～	6月
③ 珈琲講座	6月
④ 園芸講座(多肉植物の寄せ植え)	6月
⑤ 二胡の調べ	6月
⑥ デッサン教室	9月
⑦ 家庭教育学級(青少年育成日進地区会との共催)	10月
⑧ 福祉講座「歌おう!なつかしいあの歌を」 (日進地区社会福祉協議会と共催)	10月
⑨ 美術館散歩	11月
⑩ 文学講座「論語を学ぶ」	11月～12月
⑪ スワッグを作ろう	12月
⑫ 仏像講座	12月
⑬ 浮世絵講座	R7年1月
⑭ 津軽三味線演奏会	1月
⑮ 青少年育成日進寄席 (青少年育成日進地区会との共催)	2月
その他	
☆ 中学生・高校生ボランティア	7月～8月
☆ 障がい者の生涯学習「公民館へいこう、花を植えよう」	通年
☆ 未来くるワーク事業	通年
☆ 青少年講座【日進吹奏楽部アンサンブル&ダンス】	11月
☆ 日進公民館文化祭 演技の部	10月
☆ 日進公民館文化祭 展示の部	10月
☆ 日進ギャラリー(パネル・階段・公民館入口)	通年



eはイー(イーこうみんかん)と言います。

You Tube(ユーチューブ)で動画を配信しています。是非ご覧ください。

視聴はこちらから



お願い

- ・衛生面に考慮し、館内のスリッパを置きません。ご来館の際は、上履き等を必ずご持参ください。
- ・公民館の駐車場は台数に限りがあります(8台分程度)。出来るだけ、お車での来館はお控えください。また、満車の際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

日進公民館4月の休館日は4月22日(月)です。

## 日進ギャラリーニュース

3月は、「さざなみ俳句会」の皆様の俳句展示と地域在住の方の水彩スケッチ画を展示いたしました。是非じっくりとご覧ください。

※4月は、「へたでいい会」の皆様の絵手紙作品を展示する予定です。

※展示希望は、事務室まで。

