



5月号

# 大砂土公民館だより

令和6年5月1日発行

(549号)



〒331-0802 さいたま市北区本郷町 284 / 電話・FAX 048 (666) 3593

荒天や感染症等の影響により、掲載の事業の中止や延期、内容を変更する場合があります。ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
館長 武笠 充裕

## 介護予防普及啓発事業

### 文学講座 埼玉ゆかりの文学を読み解きます

～埼玉にかかわる文豪をとおして埼玉ゆかりの文学を学びます～

【会場】大砂土公民館 実習室 【全2回出席できる方】

【日時】6月 6日(木) 10:00～11:30

6月20日(木) 10:00～11:30

【定員】25人(定員を超えた場合は抽選になります)

【対象】市内在住・在勤の65歳以上の方

【費用】無料 【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】5月14日(火) 9:00から5月22日(水)までの開館時間内に、公民館窓口、電話又はFAX《講座名・氏名(ふりがな)・住所・日中連絡が取れる電話番号・年齢を記入》でお申込みください。

※抽選結果は5月28日(火)から公民館事務室前に掲示します。館内掲示又は電話でご確認ください。

### スマホで初めてのインターネット教室

スマホの基本操作から、スマホを日常的に使用するなかで課題になる可能性が高い項目について学んでいただき、お困りごとの解消を目的とした教室です。各回教室の最後に個別相談会のお時間を取り、個別のお悩み相談も承ります。

【会場】大砂土公民館 実習室 ※10分前にお越しください。

【日時】7月 4日(木) 9:30～12:00【10人】

7月11日(木) 9:30～12:00【10人】

7月18日(木) 9:30～12:00【10人】

【定員】各回毎10人(申込みは原則1人1回のみ)  
(各回毎、定員を超えた場合は抽選になります)

【対象】市内にお住まいのスマホ初心者の方

【費用】無料

【持ち物】ご自身のスマホ、筆記用具、飲み物

【申込み】6月4日(火) 9:00から6月18日(火)までの開館時間内に、公民館窓口、電話又はFAX《講座名・氏名(ふりがな)・住所・日中連絡が取れる電話番号を記入》でお申込みください。

※抽選結果は6月21日(金)から公民館事務室前に掲示します。館内掲示又は電話でご確認ください。

## 介護予防普及啓発事業

### 健康講座 温泉の魅力と楽しみ方

温泉大国日本、さまざまな色の温泉の写真を見ながら温泉の魅力と楽しみ方を学んでいきましょう。講師は、温泉ソムリエの他、野菜ソムリエとしても活躍中の神野佳奈子氏です。

【会場】大砂土公民館 会議室

【日時】7月10日(水) 10:30～12:00

7月17日(水) 10:30～12:00

【定員】20人(定員を超えた場合は抽選になります)

【対象】市内在住・在勤の65歳以上の方

【費用】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】6月4日(火) 9:00から6月18日(火)までの開館時間内に、公民館窓口、電話又はFAX《講座名・氏名(ふりがな)・住所・日中連絡が取れる電話番号・年齢を記入》でお申込みください。

※抽選結果は6月21日(金)から公民館事務室前に掲示します。館内掲示又は電話でご確認ください。

## 《介護予防普及啓発事業》

# ますます元気教室（1コース目）

～いきいき百歳体操や栄養改善・口腔ケア・認知症予防などさまざまなプログラムを実施し高齢期の自立した生活機能を維持できるよう支援します～



- ◆日程 6月14日・21日・28日 7月5日・12日・19日（各金曜日）【全6回】
- ◆時間 9：30～11：30
- ◆会場 大砂土公民館 実習室・談話室
- ◆対象 市内在住の65歳以上の方
- ◆定員 10人（定員を超えた場合は抽選）
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装、運動靴でお越しください。
- ◆申込み 案内チラシに添付された「申込書」に必要事項を記入のうえ、北区役所高齢介護課または大砂土公民館で申込んでください。  
北区高齢介護課より申込者全員に、結果を郵送でお知らせします。
- ◆受付期間 5月1日（水）～5月23日（木）まで
- ◆問合せ先 北区高齢介護課 8：30～17：15（平日のみ） 電話048-669-6068  
大砂土公民館 8：30～17：15（平日のみ） 電話048-666-3593



## 大砂土公民館利用者説明会のお知らせ

再掲

日頃より、大砂土公民館の運営にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。  
利用者説明会を開催いたしますので、大砂土公民館登録団体は、各サークルから1名、都合の悪い場合は代理の方が、ご出席くださいますようお願いいたします。

- 日時● 5月16日（木）10：00～11：00
- 会場● 大砂土公民館 レクホール ※上履き、筆記用具を持参してください。
- 内容● ①大砂土公民館の利用について  
②団体登録の提出について  
③質疑・応答、その他

### ● 公民館からお知らせ ●

- ◆9月分の公民館利用抽選申込受付  
6月1日（土）から14日（金）24時まで  
抽選結果は、6月15日（土）午前5時から発表
- ◆休館日  
5月27日（月）・6月24日（月）  
※原則、第4月曜日は館内清掃のため休館となります。

### ● ふれあい会食のお知らせ ●

- 日時：5月14日（火）10時から始まります。
- 会場：大砂土公民館 レクホール
- 対象：大砂土地区在住の70歳以上の1人暮らしの方
- 申込み：担当地区民生児童委員へご連絡ください。
- 主催：大砂土地区社会福祉協議会

## 生涯学習相談『えらべル』

～生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。～

- ◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。
- 【相談日】 5月8日（水）・5月22日（水）・6月12日（水）・6月26日（水）
- 【時間】 10:00～13:00
- 【費用】 無料
- 【会場】 生涯学習総合センター シーノ大宮センタープラザ7階（大宮駅西口 徒歩5分）
- 【申込み】 不要です。当日会場へお越しください。
- 【問合せ】 生涯学習総合センター 電話：048-643-5651 FAX：048-648-1860  
※災害等の影響により中止や変更をする場合があります。