

※中止や内容の変更をする場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

## 区役所の休日窓口

問合せ

さいたまコールセンター ☎835・3156 ファク827・8656

日時 ▶ 3月29日(土)・30日(日) 8時30分～17時15分 開設窓口 ▶ 区民課、支援課、保険年金課、市税の窓口  
場所 ▶ 全10区役所(支所・市民の窓口を除く) ※区役所等の一部業務を取り扱います。

## 岩槻区インフォメーション



### 岩槻本丸公民館

☎758・3100 ファク758・5101

### 岩槻本町公民館

☎757・6043 ファク758・8040

### 岩槻南部公民館

☎798・7620 ファク797・0458

### 公民館

### 岩槻北部公民館

☎795・1881 ファク794・6073

### 岩槻城址公民館

☎756・7855 ファク758・8039

毎月第4日曜日は休館日です。

	事業名	日時	対象・定員	申込み
岩槻本町	いちごサロンおはなし会 (絵本の読み聞かせ)	3/27(木) 11:00～11:30	市内在住の未就学児とその保護者 10組(先着順)	3/4(火)～26(水)に、直接同公民館へ(電話、FAX可)
岩槻南部	なんぶ子育てサロン	3/7(金) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の保護者とのおおむね0～3歳の子ども 10組(先着順)	当日、直接同公民館へ
岩槻北部	親子サロン「にっこにこ」	4/11(金) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の保護者と3歳以下の子ども 5組(先着順)	3/17(月)～21(金)に、直接同公民館へ(電話、FAX可)

申込みの詳細は、各公民館ホームページ又は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことで。

### 図書館

### 岩槻図書館

☎757・2523 ファク758・5100

### 岩槻駅東口図書館

☎758・3200 ファク757・8711

### 岩槻東部図書館

☎756・6665 ファク756・8222

	事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
岩槻	おはなしのかご(絵本の読み聞かせ、手遊びなど)	3/8(土) 11:00～11:30 岩槻図書館	どなたでも 8人(先着順)	当日、直接同図書館へ
岩槻駅東口	ちいさなおはなし会(春のおはなし)	4/17(木) 16:00～16:30 岩槻駅東口コミュニティセンター	2歳～小学生とその保護者 12人(先着順)	3/20(水)～4/16(水)に、直接岩槻図書館へ(電話、WEB可)
岩槻東部	おはなしとうぶ(春のおはなし)	4/23(水) 11:00～11:30 ふれあいプラザいわつき	未就学児とその保護者 12人(先着順)	3/19(水)～4/22(水)に、直接岩槻図書館へ(電話、WEB可)

WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことで。

### ●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	3月	4月
浮谷市営住宅	10:20～10:50	金	14日	11日
和土住宅	11:10～11:40			
J A南彩日川通支店	13:20～13:50			
大戸自治会館	14:00～14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。雨天の場合は、巡回が中止となります。※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。



詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ファク667・7715)へ。

### 岩槻児童センター

### 岩槻児童センター

☎・ファク757・4545

事業名	日時	対象・定員	申込み
屋上スターウォッチング	3/9(日) 18:30～19:00 ※雨天中止	どなたでも(定員なし)	当日、直接同センターへ
プラネタリウム	毎週日曜日 15:00～15:45		

### 子育て支援センターいわつき

### 子育て支援センターいわつき

☎・ファク790・0020

事業名	日時	対象・定員	申込み
わくわくサンデー「春をみつけよう！」 (おはなしとふれあい遊び)	3/16(日) 10:30～11:00	3歳以下の子どもとその保護者 15組(先着順)	3/4(火)～15(土)に、直接同センターへ(電話可)

# 岩槻区保健センター からのお知らせ

- ・各事業の申込みは、各指定日の9時からです。
- ・区内在住の方が対象です。 ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各教室の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、岩槻区保健センター(ワッツ東館4階)が会場です。

**区HP**



◀教室情報  
随時更新中

**電子申請**



◀事業名を  
検索して  
お申込み  
ください。

申込み・問合せは  
☎ **790・0222**  
FAX **790・0259**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00～16:30	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	生後1か月頃までに、母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	育児学級 定員 20組(先着順)	4/15(火) 10:30～11:50	育児や遊び方についてふれあい遊びをしながら楽しく学ぶ	令和6年11月～令和7年2月生まれの赤ちゃんとその保護者	3/18(火)～ 
	離乳食教室 定員 12人(先着順)	4/16(水) 13:30～14:55	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	令和6年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/10(月)～ 
	むし歯予防教室 (美園コミュニティセンター) 定員 12組(先着順)	4/23(水) 10:15～11:00	むし歯予防の話と歯みがき方法	令和5年11月～令和6年6月生まれのお子さんとその保護者	3/5(火)～ 
	育児相談 (乳児期)	3/13(木) 受付時間9:15～10:45	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	予約不要 当日、直接会場へ
育児相談 (幼児期)	3/14(金) 受付時間9:15～10:45	持ち物: 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳から就学前までのお子さんとその保護者		

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	随時(土・日曜日、祝・休日を除く)9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ 

## 3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性は生涯を通じて女性ホルモンが大きく変動することにより、心身に様々な影響を受けます。自らの健康に目を向け、充実した日々を過ごしましょう。

詳しくは、厚生労働省研究班による情報サイト「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」をご活用ください。女性の病気のセルフチェックもできます。



## 3月は「自殺対策強化月間」です

### 注意したいサイン

- 〈睡眠〉 不眠が続く
- 〈食事〉 食事が十分にとれない
- 〈趣味〉 好きな事や趣味が楽しめない
- 〈飲酒〉 お酒の量が増える

### 接するときのポイント

- 〈気づき〉 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 〈傾聴〉 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 〈つなぎ〉 早めに専門家に相談するよう促す
- 〈見守り〉 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



あなたやご家族の悩みに合った窓口へご相談ください。



▲相談窓口

## 休日・夜間救急診療

岩槻休日夜間急患診療所  
(府内1-8-1)

☎ 798・2221

<受付時間>

日曜日、祝・休日、年末年始

●内科・小児科 19:00～21:30

## 3月の岩槻医師会休日当番医

問合せ ☎ 798・6600 FAX 798・6004

2日…野口皮膚科(皮)	本町	☎ 749・6768
9日…はぎ整形外科(整・リウ・リハ)	岩槻(江川)	☎ 747・6888
16日…はしもと皮膚科(皮)	南辻	☎ 876・9009
20日…みそのこどもクリニック(小)	美園東	☎ 797・4152
23日…丸山記念総合病院(総合)	本町	☎ 757・3511
30日…林整形外科(整・リハ・リウ)	本町	☎ 756・8555

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。