

※中止や内容の変更をする場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。

## 区役所の休日窓口

問合せ

さいたまコールセンター ☎ 835・3156 ☎ 827・8656

日時 ▶ 2月23日(祝) 8時30分～17時15分

開設窓口 ▶ 区民課、支援課、保険年金課、市税の窓口

場所 ▶ 全10区役所(支所・市民の窓口を除く)

※区役所等の一部業務を取り扱います。

## 岩槻区インフォメーション



### 公民館

岩槻本丸公民館

☎ 758・3100 ☎ 758・5101

岩槻北部公民館

☎ 795・1881 ☎ 794・6073

岩槻本町公民館

☎ 757・6043 ☎ 758・8040

岩槻城址公民館

☎ 756・7855 ☎ 758・8039

岩槻南部公民館

☎ 798・7620 ☎ 797・0458

毎月第4日曜日は休館日です。

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
岩槻本丸	子育てサロン「まんまる」 (絵本の読み聞かせ)	2/20(木) 10:30～11:45	市内在住の3歳以下の子どもとその保護者(定員なし)	当日、直接同公民館へ
	はじめての苔テラリウム	3/19(水) ①9:30～10:45 ②11:00～12:15	市内在住、在勤又は在学の方 各回6人(抽選)	費用:2,500円 2/4(火)～10(月)に、直接同公民館へ(FAX、WEB可) ※申込みは①②いずれか1つのみ
岩槻本町	いちごサロンおはなし会 (絵本の読み聞かせ)	2/27(木) 11:00～11:30	市内在住の未就学児とその保護者 10組(先着順)	2/4(火)～26(水)に、直接同公民館へ(電話、FAX可)
	人形劇のつどい	3/2(日) 10:30～11:30	市内在住の1歳～小学生とその保護者 15組(抽選)	2/3(月)～10(月)に、直接同公民館へ(電話、FAX、WEB可)
岩槻南部	なんぶ子育てサロン	2/7(金) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の保護者とおおむね0～3歳の子ども 10組(先着順)	当日、直接同公民館へ
岩槻北部	親子サロン「にっこにこ」	3/14(金) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の保護者と3歳未満の子ども 5組(先着順)	2/17(月)～21(金)に、直接同公民館へ(電話、FAX可)
岩槻城址	第43回 四季のうたごえ	3/6(木) 10:00～11:45	市内在住又は在勤の方 40人(抽選)	2/4(火)～10(月)に、直接同公民館へ(往復はがき、FAX、WEB可)

申込みの詳細は、各公民館ホームページ又は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことで。

### 図書館

岩槻図書館

☎ 757・2523 ☎ 758・5100

岩槻駅東口図書館

☎ 758・3200 ☎ 757・8711

岩槻東部図書館

☎ 756・6665 ☎ 756・8222

	事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
岩槻	おはなしのかご(絵本の読み聞かせ、手遊びなど)	2/8(土) 11:00～11:30 岩槻図書館	どなたでも 8人(先着順)	当日、直接同図書館へ
岩槻東部	おはなしとうぶ(お花のおはなし)	3/19(水) 16:00～16:30 ふれあいプラザいわつき	2歳～小学生とその保護者 12人(先着順)	2/19(水)～3/18(水)に、直接岩槻図書館へ(電話、WEB可)

WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことで。

### ● 移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	2月	3月
浮谷市宮住宅	10:20～10:50	金	14日	14日
和土住宅	11:10～11:40		28日	28日
J A南彩旧川通支店	13:20～13:50			
大戸自治会館	14:00～14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。雨天の場合は、巡回が中止となります。※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。



▲図書館ホームページ

詳しくは、大宮西部図書館(☎ 664・4946 ☎ 667・7715)へ。

### 岩槻児童センター

岩槻児童センター

☎・☎ 757・4545

事業名	日時	対象・定員	申込み
屋上スターウォッチング	2/9(日) 18:30～19:00 ※雨天中止	どなたでも(定員なし)	当日、直接同センターへ
プラネタリウム	毎週日曜日 15:00～15:45		

### 子育て支援センターいわつき

子育て支援センターいわつき

☎・☎ 790・0020

事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
孫育て講座	2/6(木)・13(木)(全2回) 9:30～11:30 岩槻駅東口コミュニティセンター	祖父母世代の方、お孫さんが生まれる予定の方 10人(先着順)	当日、直接同センターへ

# 岩槻区保健センター からのお知らせ

- 各事業の申込みは、各指定日の9時からです。
- 区内在住の方が対象です。相談は電話でも行っています。
- 母子保健の各教室の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、岩槻区保健センター(ワッツ東館4階)が会場です。

**区HP**



◀教室情報  
随時更新中

**電子申請**



◀事業名を  
検索して  
お申込み  
ください。

申込み・問合せは  
TEL **790・0222**  
FAX **790・0259**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00～16:30	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談	生後1～2か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	生後1か月頃までに、母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>赤ちゃん準備クラス(子育て編)</b> 定員 20組(先着順)	3/8(土) 9:10～11:55	妊娠・育児に関するお話 沐浴・抱っこなどの体験	初めて出産をする方で、予定日が令和7年7月末日以前の方とその夫(パートナー)	2/7(金)～ 
<b>離乳食教室</b> 定員 20人(先着順)	3/18(火) 13:30～14:55	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	令和6年10・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/7(金)～ 
<b>むし歯予防教室</b> 定員 10組(先着順)	3/6(木) 10:00～10:50	むし歯予防の話と歯みがき方法	令和5年10月～令和6年5月生まれのお子さんとその保護者	2/6(木)～ 
<b>むし歯予防教室(美園コミュニティセンター)</b> 定員 12組(先着順)	3/12(水) 10:15～11:00			2/5(水)～ 
<b>育児相談(乳児期)</b>	2/25(火) 受付時間 9:15～10:45	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	予約不要 当日、直接会場へ
<b>育児相談(幼児期)</b>	2/26(水) 受付時間 9:15～10:45		1歳から就学前までのお子さんとその保護者	
<b>美園東育児相談(尾ヶ崎新田自治会館)</b> 定員 16組(先着順)	3/19(水) 9:20～11:10		乳幼児とその保護者	2/17(月)～ 

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談(予約制)</b>	随時(土・日曜日、祝・休日を除く)9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ 

## 健康づくりのために体を動かそう

生活活動や運動の量が多いほど、生活習慣病発症率や死亡率は下がります。健康寿命を延ばすために、座りっぱなしの時間を少なくし、高齢者は1日6,000歩以上、成人は1日8,000歩以上を目安に、身体を動かしてみましょう。運動は「無理なく少しずつ」が大切です。



## 口の衰えサインにご注意！

歯や口の機能の衰えは、全身の虚弱化につながります。下記の症状に心当たりがある場合は、すぐに歯科医師に相談しましょう。お口を良い状態に維持することは健康寿命を延ばすための重要なポイントです。

- ・噛めない食品が増えた
- ・食べこぼす、むせる
- ・滑舌が悪くなった

## 休日・夜間救急診療

岩槻休日夜間急患診療所  
(府内1-8-1)

TEL 798・2221

<受付時間>

日曜日、祝・休日、年末年始

●内科・小児科 19:00～21:30

## 2月の岩槻医師会休日当番医

問合せ TEL 798・6600 FAX 798・6004

2日…岩槻いまい眼科(眼)	岩槻	TEL 790・5656
9日…かみうら耳鼻咽喉科(耳)	本町	TEL 757・2203
11日…いわつき小児科クリニック(小・アレルギー・呼)	本町	TEL 757・0800
16日…田中ファミリークリニック(整・内・リハ・リウ)	鹿室	TEL 794・0606
23日…丸山記念総合病院(総合)	本町	TEL 757・3511
24日…南平野クリニック(小)	南平野	TEL 756・7281

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。