

# 岩槻区インフォメーション



## 公民館

### 岩槻本丸公民館

☎758・3100 ファク758・5101

### 岩槻北部公民館

☎795・1881 ファク794・6073

### 岩槻本町公民館

☎757・6043 ファク758・8040

### 岩槻城址公民館

☎756・7855 ファク758・8039

### 岩槻南部公民館

☎798・7620 ファク797・0458

毎月第4日曜日は休館日です。

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
岩槻本丸	子育てサロン「まんまる」	4/20(木) 10:30~11:45	市内在住の2歳未満の子どもとその保護者 12組(先着順)	3/6(月)~10(金)に、直接同公民館へ(FAX、WEB可)
岩槻本町	いちごサロンおはなし会(絵本の読み聞かせ)	3/23(木) 11:00~11:30	市内在住の2歳~未就学児とその保護者 5組(先着順)	3/3(金)~22(水)に、直接同公民館へ(電話、FAX可)
岩槻南部	なんぶ子育てサロン	3/3(金) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の保護者と概ね0~3歳の子ども 10組(先着順)	当日、直接同公民館へ
岩槻城址	パソコン相談サロン	3/14(火) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15	市内在住、在勤又は在学中で、パソコン初心者の方 各回8人(先着順)	3/6(月)~13(月)に、直接同公民館へ(電話可) ※申込みは①②のいずれか1つのみ

申込みの詳細は各公民館ホームページ又は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

## 図書館

### 岩槻図書館

☎757・2523 ファク758・5100

### 岩槻駅東口図書館

☎758・3200 ファク757・8711

### 岩槻東部図書館

☎756・6665 ファク756・8222

	事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
岩槻駅東口	ちいさなおはなし会	3/16(木) 16:00~16:30 岩槻駅東口コミュニティセンター ボランティアルーム	2歳~小学生とその保護者 15人(先着順)	3/9(木)~15(水)に、直接岩槻図書館へ(電話、WEB可)
岩槻東部	おはなし会	3/15(水) 16:00~16:30 ふれあいプラザいかわつき 和室	2歳~小学生とその保護者 12人(先着順)	3/8(水)~14(火)に、直接岩槻図書館へ(電話、WEB可)

WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

※岩槻児童センターは、施設修繕のため、令和5年3月31日(金)まで休館します。休館中の情報は、岩槻児童センターTwitterをご覧ください。



### 問合せ

さいたま市社会福祉事業団事務局分室  
☎788・2601 ファク788・2605

## ●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	3月	4月
浮谷市宮住宅	10:20~10:50	金	3日 17日 31日	14日 28日
和土住宅	11:10~11:40			
J A南彩川通支店	13:20~13:50			
大戸自治会館	14:00~14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。雨天の場合は、巡回が中止となります。  
※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ファク667・7715)へお問い合わせください。  
◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 大宮アルディージャホームゲーム情報

問合せ●大宮アルディージャ インフォメーションナビダイヤル  
☎0570・003839 ファク621・3055(土・日・月曜日、祝日を除く10時~18時)

会場▶NACK5スタジアム大宮

大宮アルディージャ(J2リーグ)

節	キックオフ	対戦相手
第4節	3/11(土) 14:00	ジュビロ磐田
第6節	3/25(土) 14:00	大分トリニータ

大宮アルディージャ<sup>ベントス</sup>VENTUS(WEリーグ)

節	キックオフ	対戦相手
第10節	3/12(日) 14:00	サンフレッチェ広島レジーナ
第12節	3/26(日) 14:00	ノジマステラ神奈川相模原



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。  
 ※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。

# 岩槻区保健センター からのお知らせ

- 各事業の申込みは、各指定日の9時からです。
- 区内在住の方が対象です。**・相談は電話でも行っています。
- 母子保健の各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

**区HP**



◀教室情報  
随時更新中

**電子申請**



◀事業名を  
検索して  
お申込み  
ください。

岩槻区本町3-2-5  
申込み・問合せは  
**TEL 790・0222**  
**FAX 790・0259**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時（土・日曜日、祝・休日を除く） 9:00～16:30	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>育児学級</b> 定員 24組（先着順）	4/11(火) 10:30～11:50	育児についてお友達づくりをしながら楽しく学ぶ	令和4年11月～令和5年2月生まれの赤ちゃんとその保護者	3/14(火)～ 
<b>離乳食教室</b> 定員 20人（先着順）	4/18(火) 13:30～14:55	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	令和4年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/15(水)～  
<b>むし歯予防教室</b> 定員 8人（先着順）	4/12(水) 10:00～10:50	むし歯になりにくい食生活と歯みがき方法	令和3年11月～令和4年6月生まれのお子さんの保護者	3/10(金)～ 
<b>育児相談（乳児期）</b> 定員 30組（先着順）	3/7(火) 9:15～11:40	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	3/3(金)～6月12時まで 
<b>育児相談（幼児期）</b> 定員 30組（先着順）	3/8(水) 9:15～11:40		1歳から就学前までのお子さんとその保護者	

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談（予約制）</b>	随時（土・日曜日、祝・休日を除く）9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ 

## 3月1日～8日は「女性の健康週間」です

生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごせるよう、自らの健康に目を向けてみましょう。  
 保健センターでは、健康に関するご相談をお受けしています。

女性の健康についての情報提供サイト「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」もご活用ください。



## 3月は「自殺対策強化月間」です

3月は自殺で亡くなる方が多い月です。新型コロナウイルスの感染拡大によって人との接触機会が減り、孤独・孤立を感じる方が増えています。自殺を考えた方の約30%は、家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらって乗り越えたと回答しています。

### 接する時の4つのポイント

- 〈気づき〉** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 〈傾聴〉** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 〈つなぎ〉** 早めに専門家に相談するよう促す
- 〈見守り〉** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

相談窓口一覧は右の二次元コードからご覧になれます。



## 大人のむし歯に注意

大人のむし歯の特徴の1つに、歯周病で歯の根面<sup>こんめん</sup>が露出した部分に発生するむし歯（根面う蝕<sup>しやく</sup>）があります。根面は歯の表面にあるエナメル質とは異なり、より硬度の低い象牙質に覆われているため、むし歯になりやすく、進行しやすいのです。

### 大人のむし歯の予防方法（15歳以上）

1,000～1,500ppmフッ化物濃度の歯みがき剤を2cm程度歯ブラシにつけて歯みがきを行い、10～15mlの水で1回うがいを行います。



## 3月の岩槻医師会休日当番医

問合せ **TEL 797・8585** **FAX 797・8538**

5日…まつざわ耳鼻咽喉科(耳)	南平野3-7-17	TEL 758-8733
12日…林整形外科(整・リハ・リウ)	本町3-7-6	TEL 756-8555
19日…岩槻いまい眼科(眼)	岩槻502	TEL 790-5656
21日…じんの小児科 (感染症、免疫、アレルギー)	本町1-8-11	TEL 756-8181
26日…らいおねるファミリークリニック (内・小・外・小外)	城南5-7-67	TEL 798-7777

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。