

岩槻区インフォメーション



公民館

岩槻本丸公民館

☎758・3100 FAX758・5101

岩槻北部公民館

☎795・1881 FAX794・6073

岩槻本町公民館

☎757・6043 FAX758・8040

岩槻城址公民館

☎756・7855 FAX758・8039

岩槻南部公民館

☎798・7620 FAX797・0458

毎月第4日曜日は休館日です。

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
岩槻本丸	子育てサロン「まんまる」	1/19(木) 10:30~11:45	市内在住又は在勤の保護者と1歳未満の子ども 6組(先着順)	1/6(金)~11(木)に、直接同公民館へ(FAX、WEB可)
岩槻本町	槻の木学級Ⅲ 文学講座 「池波正太郎の人間観を探る」	2/1(水)・8(水)・15(水) (全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤で、65歳以上の方 30人(抽選)	1/10(火)~17(水)に、直接同公民館へ(電話、FAX、WEB可)
	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	2/3(金) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の方 40人(抽選)	1/11(水)~18(水)に、直接同公民館へ(電話、FAX、WEB可)
岩槻南部	なんぶ子育てサロン	1/6(金) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の保護者と概ね0~3歳の子ども 10組(先着順)	当日、直接同公民館へ
	女性のための 「健康づくり栄養」講座	2/9(木) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の女性 20人(抽選)	1/6(金)~13(金)に、直接同公民館へ(電話、FAX可)
岩槻城址	パソコン相談サロン	1/17(火) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15	市内在住、在勤又は在学で、パソコン初心者の方 各回8人(先着順)	1/5(木)~16(月)に、直接同公民館へ(電話可) ※申込みは①②のいずれか1つのみ
	エクセル中級講座	2/9(木)・10(金) (全2回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学で、パソコンの文字入力ができる方 12人(抽選)	費用:500円 1/16(月)~23(月)(必着)に、直接同公民館へ(往復はがき、FAX可)

申込みの詳細は各公民館ホームページ又は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことで。

図書館

岩槻図書館

☎757・2523 FAX758・5100

岩槻駅東口図書館

☎758・3200 FAX757・8711

岩槻東部図書館

☎756・6665 FAX756・8222

	事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
岩槻駅東口	ちいさなおはなし会	1/19(木) 16:00~16:30 岩槻駅東口コミュニティセンター ボランティアルーム	2歳~小学生とその保護者 15人(先着順)	1/12(木)~18(水)に、直接岩槻図書館へ(電話、WEB可)
岩槻東部	おはなし会	1/18(水) 16:00~16:30 ふれあいプラザいわつき 和室	2歳~小学生とその保護者 12人(先着順)	1/11(水)~17(水)に、直接岩槻図書館へ(電話、WEB可)

WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことで。

● 移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	1月	2月
浮谷市営住宅	10:20~10:50	金	6日 20日	3日 17日
和土住宅	11:10~11:40			
J A南彩川通支店	13:20~13:50			
大戸自治会館	14:00~14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。
雨天の場合は、巡回が中止となります。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へお問い合わせください。

◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

※岩槻児童センターは、施設修繕のため、令和5年3月31日(金)まで休館します。
休館中の情報は、岩槻児童センターTwitterをご覧ください。

問合せ

さいたま市社会福祉事業団事務局分室 ☎788・2601 FAX788・2605



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。
 ※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。

岩槻区保健センター からのお知らせ

- 各事業の申込みは、各指定日の9時からです。
- 区内在住の方が対象です。**・相談は電話でも行っています。
- 母子保健の各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

区HP

QRコード

◀教室情報
随時更新中

電子申請

QRコード

◀事業名を
検索して
お申込み
ください。

岩槻区本町3-2-5
申込み・問合せは
TEL **790・0222**
FAX **790・0259**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時（土・日曜日、祝・休日を除く） 9:00～16:30	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
マタニティクラス 定員 20人(先着順)	2/9(木) 13:20～16:25	妊娠中の生活・食事・お口の健康についてのお話	初めて出産をする方で、予定日が令和5年4～8月の方	1/16(月)～ 電子申請
育児学級 定員 各24組(先着順)	2/28(火)①9:20～10:20 ②10:50～11:50 ※時間は選べません	赤ちゃんとふれあひながら育児について楽しく学ぶ	令和4年9～12月生まれの赤ちゃんとその保護者	1/20(金)～ 電話 FAX
離乳食教室 定員 20人(先着順)	2/15(水) 13:30～14:55	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	令和4年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/11(水)～ 電話 FAX 電子申請
むし歯予防教室 定員 8人(先着順)	2/7(火) 10:00～10:50	むし歯になりにくい食生活と歯みがき方法	令和3年9月～令和4年3月生まれのお子さんの保護者	1/12(木)～ 電話 FAX 電子申請
出張むし歯予防教室 (美園コミュニティセンター) 定員 12組(先着順)	2/28(火) 10:00～10:45	むし歯になりにくい食生活と歯みがき方法	令和3年9月～令和4年3月生まれのお子さんの保護者	1/5(木)～ 2/21(火) 電子申請
育児相談（乳児期） 定員 30組(先着順)	1/31(火) 9:15～11:40	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	1/10(火)～30月12時まで 電話 FAX
美園東エリア 出張育児相談 (尾ヶ崎新田自治会館) 定員 14組(先着順)	2/16(木) 9:30～11:20		乳幼児とその保護者	1/13(金)～ 2/15(水)12時まで 電子申請

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	随時（土・日曜日、祝・休日を除く）9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ 電話 FAX

お酒を飲みすぎていませんか

過度の飲酒は、生活習慣病の要因となります。飲酒習慣のある人は、**適度な飲酒量**を知り、週に2日は**休肝日**をつくりましょう。
 ※節度ある適度な飲酒とは、1日平均純アルコールで20g程度のことをいいます(個人差があります)。

★純アルコール約20gの目安★

ビール(5%) 500ml 日本酒(15%) 1合 酎ハイ(7%) 350ml ワイン(12%) 200ml

今日からできる！ 高血圧予防レッスン

体組成測定
できます



- 日時** ▶ 2月3日(金) 10時～11時45分
- 会場** ▶ 岩槻駅東口コミュニティセンター 多目的ルームA
- 内容** ▶ 高血圧と食事の話、簡単！今日からできる運動
- 対象** ▶ 市内在住で、20～74歳の方（妊娠中の方、運動制限のある方、持病のある方を除く）
- 定員** ▶ 15人(先着順)
- 申込み** ▶ 1月6日(金)9時から電話又はファクスで

1月の岩槻医師会休日当番医

問合せ TEL 797・8585 FAX 797・8538

1日…岩槻中央病院(内)	東岩槻2-2-20	TEL 794・1144
2日…丸山記念総合病院(総合)	本町2-10-5	TEL 757・3511
3日…さいたま岩槻病院(脳外)	慈恩寺75	TEL 793・2011
8日…メンタルクリニック美波 (心療内科・精・神)	本町4-3-2 セントラルヒルズ1F	TEL 749・8373
9日…峯小児科(小)	本町1-16-6	TEL 756・0070
15日…産婦人科岡田医院(産)	城南5-6-10	TEL 798・2511
22日…田中ファミリークリニック (整・内・リハ・リウ)	鹿室987-1	TEL 794・0606
29日…野口皮膚科(皮)	本町3-1-1 ワッツ西館2階	TEL 749・6768

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。