

岩槻区インフォメーション



公民館

岩槻本丸公民館

☎758・3100 FAX758・5101

岩槻北部公民館

☎795・1881 FAX794・6073

岩槻本町公民館

☎757・6043 FAX758・8040

岩槻城址公民館

☎756・7855 FAX758・8039

岩槻南部公民館

☎798・7620 FAX797・0458

毎月第4日曜日は休館日です。

| | 事業名 | 日時 | 対象・定員 | 費用・申込み |
|------|------------------------------|--|---------------------------------|---|
| 岩槻本町 | いちごサロンおはなし会 (絵本の読み聞かせ) | 11/24(木) 11:00~11:30 | 市内在住の2歳~未就学児とその保護者 5組(先着順) | 11/4(金)~23(祝)に、直接同公民館へ(電話、FAX可) |
| | 親子でハッピークリスマス | 12/16(金) 10:30~11:30 | 市内在住の1歳以上の未就学児とその保護者 10組(抽選) | 11/8(火)~15(火)に、直接同公民館へ(電話、FAX、WEB可) |
| 岩槻南部 | クリスマスリース教室 | 11/30(水) 10:00~11:30 | 市内在住又は在勤の方 15人(抽選) | 費用:1,000円 11/8(火)~17(木)に、直接同公民館へ(電話、FAX可) |
| | 若者向け事業 クリスマスハーブスワッグ教室 | 12/3(土) 10:00~11:30 | 市内在住、在勤又は在学で、概ね16~39歳の方 15人(抽選) | 費用:1,000円 11/9(水)~18(金)に、直接同公民館へ(電話、FAX、WEB可) |
| 岩槻城址 | 親の学習事業② みんなでおしゃべり&つまみ細工教室 | 12/1(木)・8(木) (全2回) 10:00~12:00 | 市内在住で、子育て中の方 10人(抽選) | 費用:1,000円 11/7(月)~14(月)(必着)に、直接同公民館へ(往復はがき、FAX、WEB可) |
| | 小学生書初め教室 | 12/27(火) ①10:00~11:30 ②12:30~14:00 | 区内在住の小学3~6年生 各回20人(抽選) | 費用:800円 11/18(金)~25(金)(必着)に、直接同公民館へ(往復はがき、FAX可) ※申込みは①②いずれか1つのみ |

申込みの詳細は各公民館ホームページ又は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

図書館

岩槻図書館

☎757・2523 FAX758・5100

岩槻駅東口図書館

☎758・3200 FAX757・8711

岩槻東部図書館

☎756・6665 FAX756・8222

| | 事業名 | 日時・会場 | 対象・定員 | 申込み |
|-------|-----------|---|-----------------------|-----------------------------------|
| 岩槻駅東口 | ちいさなおはなし会 | 11/17(木) 16:00~16:30 岩槻駅東口コミュニティセンター ボランティアルーム | 2歳~小学生とその保護者 15人(先着順) | 11/10(木)~16(水)に、直接岩槻図書館へ(電話、WEB可) |
| 岩槻東部 | おはなし会 | 11/16(水) 16:00~16:30 ふれあいプラザいわつき 和室 | 2歳~小学生とその保護者 12人(先着順) | 11/9(水)~15(火)に、直接岩槻図書館へ(電話、WEB可) |

WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

●移動図書館巡回カレンダー

| 巡回場所 | 巡回時間 | 曜日 | 11月 | 12月 |
|-----------|-------------|----|-----|-----|
| 浮谷市営住宅 | 10:20~10:50 | 金 | | |
| 和土住宅 | 11:10~11:40 | | 11日 | 9日 |
| J A南彩川通支店 | 13:20~13:50 | | 25日 | 23日 |
| 大戸自治会館 | 14:00~14:30 | | | |

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。
雨天の場合は、巡回が中止となります。
※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へお問い合わせください。
◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

※岩槻児童センターは、施設修繕のため、令和5年3月31日(金)まで休館します。
休館中の情報は、岩槻児童センターTwitterをご覧ください。

問合せ さいたま市社会福祉事業団事務局分室 ☎788・2601 FAX788・2605



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。
 ※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。

岩槻区保健センター からのお知らせ

- 各事業の申込みは、各指定日の9時からです。
- 区内在住の方が対象です。**・相談は電話でも行っています。
- 母子保健の各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

区HP



◀教室情報
随時更新中

電子申請



◀事業名を
検索して
お申込み
ください。

岩槻区本町3-2-5
申込み・問合せは
☎790・0222
FAX 790・0259

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|----------|---------------------------------|-------------------------------|--|--|
| 産婦・新生児訪問 | 随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00～16:30 | 助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談 | 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ |

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み | |
|---------------------------|-----------------------|--|--------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 母子保健 | 育児学級 定員 各24組(先着順) | 12/20(火)①9:20～10:20 ②10:50～11:50 ※時間は選べません | 赤ちゃんとおふれあいながら育児について楽しく学ぶ | 令和4年7～10月生まれの赤ちゃんとその保護者 | 11/18(金)～ 電話 FAX |
| | 離乳食教室 定員 20人(先着順) | 12/14(水) 13:30～14:55 | 離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア | 令和4年7・8月生まれの赤ちゃんの保護者 | 11/9(水)～ 電話 FAX 電子申請 |
| | むし歯予防教室 定員 8人(先着順) | 12/6(火) 10:00～10:50 | むし歯になりにくい食生活と歯みがき方法 | 令和3年7月～令和4年1月生まれのお子さんの保護者 | 11/10(木)～ 電話 FAX 電子申請 |
| 育児相談 (乳児期) 定員 30組(先着順) | 11/29(火) 9:15～11:40 | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル | 1歳未満の赤ちゃんとその保護者 | 11/8(火)～28月12時まで 電話 FAX | |

| 事業名 | 日時 | 内容 | 申込み |
|-------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 成人保健 健康相談(予約制) | 随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00～16:30 | 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談 | 事前に区保健センターへ 電話 FAX |

知っておきたい 赤ちゃんの泣きの特徴と対応

赤ちゃんにとって、泣くことは表現の一つです。家族や周囲の人にも赤ちゃんの泣きの特徴を知ってもらい、一緒に対処していきましょう。



【赤ちゃんの泣きの特徴】

- ピークがある…生後1～2か月がピークと言われ、5か月くらいまで続きますが、だんだん収まります。
- なだめられない…環境や関わり方に関係なく、何をしても泣きやまないことがあります。

赤ちゃんの頭の中はとてもデリケートなので、激しく揺さぶると重大な後遺症が残る可能性があります。無理に泣きやませようと激しく揺さぶらないでください。

【赤ちゃんの泣きへの対処法】

- ミルクをあげる、おむつを替える、おくるみで包んであげる等、試してみましょう。
- それでも泣きやまないときは、赤ちゃんを安全な場所に寝かせて自分がリラックスしましょう。

※詳しくは、厚生労働省ホームページ「赤ちゃんが泣きやまない～泣きへの理解と対処のため～」をご覧ください。



あなたも「歯周病」かも!?

成人の約8割は歯周病にかかっていると言われています。歯周病は歯を失う一番の原因です。

予防のポイント

- 禁煙
- デンタルフロスや歯間ブラシを使う
- 寝る前は特に丁寧に歯みがき
- 定期的に歯科医院で健診とクリーニング



～11月8日は「いい歯の日」～

11月の岩槻医師会休日当番医

問合せ ☎798・6600 ☎798・6004

| | | |
|-----------------------------|--------------------|-----------|
| 3日…小児科竹田クリニック(小) | 西町4-1-6 | ☎749・7007 |
| 6日…はぎ整形外科(整・リウ・リハ) | 岩槻(江川)6758 | ☎747・6888 |
| 13日…はしもと皮膚科(皮) | 南辻20-1 | ☎876・9009 |
| 20日…細田医院(内) | 本町3-13-10 | ☎756・6451 |
| 23日…いわつき小児科クリニック(小・アレルギー・呼) | 本町3-2-32 東玉ビル2F | ☎757・0800 |
| 27日…林整形外科(整・リハ・リウ) | 本町3-7-6 | ☎756・8555 |

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。