

# 岩槻区インフォメーション



## 公民館

### 岩槻本丸公民館

☎758・3100 FAX758・5101

### 岩槻北部公民館

☎795・1881 FAX794・6073

### 岩槻本町公民館

☎757・6043 FAX758・8040

### 岩槻城址公民館

☎756・7855 FAX758・8039

### 岩槻南部公民館

☎798・7620 FAX797・0458

毎月第4日曜日は休館日です。

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
岩槻本丸	親の学習事業 親子陶芸教室	11/5(土) 10:00~12:00	市内在住の小学1~3年生 とその保護者 5組(抽選)	費用:2,000円 10/4(火)~9(日)に、直接同公民館へ (FAX、WEB可)
岩槻本町	クリスマスリースを作ろう	11/11(金) 13:30~15:30	市内在住又は在勤の方 10人(抽選)	費用:1,500円 10/11(火)~17(月)に、直接同公民館へ (電話、FAX、WEB可)
岩槻南部	なんぶ子育てサロン	10/7(金) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の保護者 と概ね0~3歳の子ども 10組(先着順)	当日、直接同公民館へ
	生きがい健康づくり教室 スクエアステップ	10/26(水)、11/2(水) (全2回) 10:00~11:30	市内在住又は在勤で、65歳 以上の方 30人(先着順)	10/5(水)~12(水)に、直接同公民館へ (電話、FAX可)
岩槻城址	パソコン相談サロン	①10/22(土) ①②とも ②10/23(日) 13:00~16:00	市内在住又は在勤で、パソ コン初心者の方 各回16人 (先着順)	10/5(水)~21(金)に、直接同公民館へ (電話可) ※申込みは①②いずれか1つのみ
	ワード中級講座	11/9(水)・10(木)・11(金) (全3回) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学 で、パソコンのマウス操作 と文字入力スムーズに出 来る方 12人(抽選)	費用:500円 10/13(水)~20(水)(必着)に、直接同公民 館へ(往復はがき、FAX可)

申込みの詳細は各公民館ホームページ又は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

## 図書館

### 岩槻図書館

☎757・2523 FAX758・5100

### 岩槻駅東口図書館

☎758・3200 FAX757・8711

### 岩槻東部図書館

☎756・6665 FAX756・8222

	事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
岩槻駅東口	ちいさなおはなし会	10/20(木) 16:00~16:30 岩槻駅東口コミュニティセン ター ボランティアルーム	2歳~小学生とその保護者 15人(先着順)	10/13(水)~19(水)に、直接岩槻図書館へ (電話、WEB可)
岩槻東部	おはなし会	10/19(水) 16:00~16:30 ふれあいプラザいわたつき 和室	2歳~小学生とその保護者 12人(先着順)	10/12(水)~18(水)に、直接岩槻図書館へ (電話、WEB可)

WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

### ●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	10月	11月
浮谷市営住宅	10:20~10:50	金		
和土住宅	11:10~11:40		14日	11日
J A南彩川通支店	13:20~13:50		28日	25日
大戸自治会館	14:00~14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。

雨天の場合は、巡回が中止となります。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へお  
問い合わせください。

◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

## 岩槻児童センター 休館のお知らせ

岩槻児童センターは、施設修繕のため、令和5年3月31日(金)まで休館します。

休館中の情報は、岩槻児童センターTwitterをご覧ください。

問合せ

さいたま市社会福祉事業団事務局分室 ☎788・2601 FAX788・2605



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。  
 ※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。

# 岩槻区保健センター からのお知らせ

- ・各事業の申込みは、各指定日の9時からです。
- ・**区内在住の方が対象です。**・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お子さん1人に対し1回のみです。
- ・会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

**区HP**



◀教室情報  
随時更新中

**電子申請**



◀事業名を  
検索して  
お申込み  
ください。

岩槻区本町3-2-5  
申込み・問合せは  
☎790・0222  
FAX 790・0259

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00～16:30	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>ババマクラス</b> 定員 18組(先着順)	11/26(土) 9:10～12:50の間で 1組60分	妊娠・育児に関するお話 抱っこ・おむつ交換などの体験	初めて出産をする方で、予定日が令和5年3月末日以前の方とその夫(パートナー)	10/14(金)～ 電話 FAX
<b>マタニティクラス</b> 定員 20人(先着順)	11/10(木) 13:20～16:25	妊娠中の生活・食事・お口の健康についてのお話	初めて出産をする方で、予定日が令和5年1～5月の方	10/13(木)～ 電子申請
<b>離乳食教室</b> 定員 20人(先着順)	11/15(火) 13:30～14:55	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	令和4年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/12(火)～ 電話 FAX 電子申請
<b>むし歯予防教室</b> 定員 8人(先着順)	11/9(水) 10:00～10:50	むし歯になりにくい食生活と歯みがき方法	令和3年6～12月生まれのお子さんの保護者	10/7(金)～ 電話 FAX 電子申請
<b>育児相談(乳児期)</b> 定員 30組(先着順)	10/26(水) 9:15～11:40	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	10/5(水)～ 25(火)12時まで 電話 FAX
<b>育児相談(幼児期)</b> 定員 30組(先着順)	10/27(木) 9:15～11:40		1歳から就学前までのお子さんとその保護者	
<b>美園東エリア 出張育児相談 (尾ヶ崎新田自治会館)</b> 定員 12組(先着順)	11/17(木) 9:30～11:10		乳幼児とその保護者	

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健 健康相談(予約制)</b>	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ 電話 FAX

## おなかスッキリ☆ひきしめエクササイズ

- 日時 ▶ 11月8日(火) 10時～12時
- 内容 ▶ インナーマッスルを鍛える運動、健康についての話、体組成測定
- 対象 ▶ 区内在住で、20～64歳の方  
(妊娠中の方、運動制限のある方を除く)
- 定員 ▶ 10人(先着順)
- 申込み ▶ 10月6日(水)9時から電話又はファクスで

託児あり  
生後4か月以上  
先着4人

## 出張むし歯予防教室

- 日時 ▶ 11月30日(水) 10時～10時45分
- 会場 ▶ 美園コミュニティセンター
- 内容 ▶ むし歯になりにくい食生活と歯みがき方法
- 対象 ▶ 令和3年6～12月生まれのお子さんとその保護者
- 定員 ▶ 12組(先着順)
- 申込み ▶ 10月5日(水)9時から電子申請で

## 10月は「朝ごはんを食べよう強化月間」

毎日、朝ごはんを食べていますか。生活習慣病予防のためにも、まずは、なにか一口食べることから始めましょう。

### 朝食の効果

- 脳や体が目覚め、生活リズムが整う
- 体温が上がり、基礎代謝が増える
- 活動や成長に必要なエネルギーや栄養素を補給できる

「さいたま市食育ナビ」でレシピの検索もできます。



## 10月の岩槻医師会休日当番医

問合せ ☎798・6600 ☎798・6004

2日…かみうら耳鼻咽喉科(耳)	本町1-5-3 岩波ビル1階	☎757・2203
9日…産婦人科岡田医院(産)	城南5-6-10	☎798・2511
10日…じんの小児科 (感染症、免疫、アレルギー)	本町1-8-11	☎756・8181
16日…岩槻内科胃腸内科(内・胃)	本町3-4-17 2F・3F	☎790・1188
23日…メンタルクリニック美波 (心療内科・精・神)	本町4-3-2 セントラルヒルズ1F	☎749・8373
30日…野口皮膚科(皮)	本町3-1-1 ワッツ西館2階	☎749・6768

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。