

岩槻区インフォメーション



公民館

岩槻本丸公民館

TEL 758・3100 FAX 758・5101

岩槻北部公民館

TEL 795・1881 FAX 794・6073

岩槻本町公民館

TEL 757・6043 FAX 758・8040

岩槻城址公民館

TEL 756・7855 FAX 758・8039

岩槻南部公民館

TEL 798・7620 FAX 797・0458

毎月第4日曜日は休館日です。

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
岩槻本丸	親の学習事業 「おはなしサロン④」 ベビードダンス	3/22(火) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の保護者と概ね3か月～1歳2か月の子ども 8組(抽選)	3/8(火)までに、直接同公民館へ(FAX、WEB可)
岩槻本町	いちごサロンおはなし会 ～絵本の読み聞かせ～	3/24(木) 11:00～11:30	市内在住で2～5歳の子どもとその保護者 5組(先着順)	3/4(金)～23(水)に、直接同公民館へ(電話、FAX、WEB可)
岩槻南部	なんぶ子育てサロン	3/4(金) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の保護者と概ね0～3歳の子ども 10組(先着順)	当日、直接会場へ

申込みの詳細は各公民館ホームページ又は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

図書館

岩槻図書館

TEL 757・2523 FAX 758・5100

岩槻駅東口図書館

TEL 758・3200 FAX 757・8711

岩槻東部図書館

TEL 756・6665 FAX 756・8222

	事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
岩槻駅東口	ちいさなおはなし会	3/17(木) 11:00～11:30 岩槻駅東口コミュニティセンター 会議室ABC	2歳～就学前の子どもとその保護者 20人(先着順)	3/10(木)から電話で岩槻図書館へ
岩槻東部	おはなし会	3/16(水) 16:00～16:30 ふれあいプラザいわつき 会議室1	2歳～小学生とその保護者 12人(先着順)	3/9(水)から電話で岩槻図書館へ

児童センター

岩槻児童センター

TEL・FAX 757・4545

事業名	日時	対象・備考
プラネタリウム	毎週日曜日 15:00～15:30	18歳未満の児童とその保護者 ※上記以外の方も参加可 ※当日受付、定員25人 (先着順)
プチタイム (体操・手遊び)	毎週月・木曜日 11:00～11:20	未就学児とその保護者 ※当日受付、定員20人 (先着順)

●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	3月	4月
浮谷市営住宅	10:20～10:50	金		
和土住宅	11:10～11:40		4日	1日
J A 南彩川通支店	13:20～13:50		18日	15日
大戸自治会館	14:00～14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。雨天の場合巡回が中止となります。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

詳しくは、大宮西部図書館(TEL 664・4946 FAX 667・7715)へお問い合わせください。

◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

大宮アルディージャホームゲーム情報

会場▶NACK5スタジアム大宮

大宮アルディージャ(J2リーグ)

節	キックオフ	対戦相手
第3節	3/5(土) 13:00	ロアッソ熊本
第5節	3/19(土) 13:00	徳島ヴォルティス
第6節	3/26(土) 13:00	ファジアーノ岡山

問合せ●大宮アルディージャ インフォメーションナビダイヤル
TEL 0570・003839 FAX 621・3055(土・日・月曜日、祝日を除く10時～18時)

大宮アルディージャ^{ベントス} VENTUS(WEリーグ)

節	キックオフ	対戦相手
第12節	3/6(日) 13:00	ノジマステラ神奈川相模原
第15節	3/27(日) 13:00	日テレ・東京ベルディベレーザ

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。
※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。



区ホームページで
教室情報随時更新中

岩槻区保健センター からのお知らせ

・各事業の申込みは、各指定日 9 時から電話又はファクスで受け付けます。

区内在住の方が対象です。

・母子保健の各学級の参加は、親子 1 組に対し 1 回のみ。

・相談は電話でも行っています。

会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

岩槻区本町3-2-5

申込み・問合せは

TEL 790・0222

FAX 790・0259

事業名	日 時	内 容	対 象	申込み
産婦・新生児訪問	随時（土・日曜日、祝・休日を除く） 9:00～16:30	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名	日 時	内 容	対 象	申込み
育児学級 定員 24組（先着順）	4/12(火) 9:20～10:20 又は 10:50～11:50 ※時間は選べません。	赤ちゃんといふれあいながら育児について楽しく学ぶ	令和3年11月～令和4年2月生まれの赤ちゃんとその保護者	3/11(金)から
離乳食教室 定員 20人（先着順）	4/19(火) 13:30～14:55	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	令和3年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/8(火)から
むし歯予防教室 定員 8人（先着順）	4/14(木) 10:00～10:50	むし歯になりにくい食生活と歯みがき方法	令和2年11月～令和3年5月生まれのお子さんの保護者	3/10(木)から
育児相談（乳児期） 定員 30組（先着順）	3/17(木) 9:15～11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	3/9(火)から
育児相談（幼児期） 定員 30組（先着順）	3/18(金) 9:15～11:30		1歳から就学前のお子さんとその保護者	3/16(火)12時まで

事業名	日 時	内 容	申込み
健康相談（予約制）	随時（土・日曜日、祝・休日を除く）9:00～16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごせるよう、自らの健康に目を向けてみましょう。生活習慣を見直したい方、健康に悩みがある方はご相談ください。

女性の健康についての
情報提供サイト
「女性の健康推進室
ヘルスケアラボ」
もご活用ください。



3月は「自殺対策強化月間」です

3月は自殺で亡くなる方が多い月です。新型コロナウイルスの感染拡大により人との接触機会が減り、孤独・孤立を感じる方が増えています。自殺を考えた方の30%近くは、家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらって乗り越えたと回答しています。

接する時の4つのポイント

- 〈気づき〉 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 〈傾聴〉 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 〈つなぎ〉 早めに専門家に相談するよう促す
- 〈見守り〉 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

相談窓口一覧は右の二次元コードからご覧になれます。



大人のむし歯に注意

大人のむし歯の特徴の1つに、歯周病で歯の根面が露出した部分に発生するむし歯（根面う蝕）があります。根面は歯の表面にあるエナメル質とは異なり、より硬度の低い象牙質に覆われているため、むし歯になりやすく、進行しやすいのです。

大人のむし歯の予防方法（15歳以上）

1000～1500ppmフッ化物濃度の歯みがき剤を2cm程度歯ブラシにつけて歯みがきを行い、10～15mlの水で1回うがいします。



■3月の岩槻医師会休日当番医 問合せ TEL 798・6600 FAX 798・6004

6日…岩槻内科胃腸科(内・胃)	本町3-4-18	TEL 790・1188
13日…産婦人科岡田医院(産)	城南5-6-10	TEL 798・2511
20日…田中ファミリークリニック(整・内・リハ・リウ)	鹿室987-1	TEL 794・0606
21日…南平野クリニック(小)	南平野3-32-5	TEL 756・7281
27日…野口皮膚科(皮)	本町3-1-1 ワッツ西館2階	TEL 749・6768

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。