

岩槻区インフォメーション



区内公民館共催 ふれあい人権コンサート

全盲のピアニスト・島筒英夫さんと、ソプラノ歌手・浦富美さんによるお話と演奏のコンサートです。

日時 ▶ 2月8日(火) 14時～15時30分

申込み ▶ 1月7日(金)～14日(金)に、岩槻本町公民館へ
(電話、WEB、FAX可)

対象・定員 ▶ 市内在住、在勤又は在学の方 50人(抽選)

会場 ▶ 岩槻本丸公民館 視聴覚ホール

問合せ ▶ 岩槻本町公民館 ☎757-6043 ☎758-8040

公民館

岩槻本丸公民館

☎758-3100 ☎758-5101

岩槻北部公民館

☎795-1881 ☎794-6073

岩槻本町公民館

☎757-6043 ☎758-8040

岩槻城址公民館

☎756-7855 ☎758-8039

岩槻南部公民館

☎798-7620 ☎797-0458

毎月第4日曜日は休館日です。

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
岩槻本丸	親の学習事業 「おはなしサロン③」 みつろうラップを作ろう	2/15(火)・22(火) (全2回) 10:00～11:30	市内在住又は在勤の未 就学児の保護者 8人 (先着順)	費用:1,200円 1/17(月)～31(月)に、直接同公民館へ (WEB、FAX可)
岩槻本町	いちごサロンおはなし会 ～絵本の読み聞かせ～	1/27(木) 11:00～11:30	市内在住で2～5歳の 子どもとその保護者 5組(先着順)	1/5(水)～26(水)に、直接同公民館へ (電話、WEB、FAX可)
岩槻南部	なんぶ子育てサロン	1/7(金) 10:00～12:00	未就園児とその保護者 10組(先着順)	当日、直接同公民館へ
岩槻城址	損害保険について学ぶ	1/25(火)、2/1(火)・8(火) (全3回) 10:00～12:00	市内在住又は在勤の方 30人(抽選)	1/5(水)～13(水)(必着)に、直接同公民館へ (往復はがき、FAX可)
	エクセル中級講座	2/3(木)・4(金) (全2回) 13:00～16:00	市内在住、在勤又は在学 でパソコンの文字入力ができる方 12人(抽選)	費用:500円 1/11(火)～18(火)(必着)に、直接同公民館へ (往復はがき、FAX可)

申込みの詳細は各公民館ホームページ又は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

図書館

岩槻図書館

☎757-2523 ☎758-5100

岩槻駅東口図書館

☎758-3200 ☎757-8711

岩槻東部図書館

☎756-6665 ☎756-8222

	事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
岩槻駅東口	ちいさなおはなし会	1/20(木) 11:00～11:30 岩槻駅東口コミュニティセンター 会議室ABC	2歳以上の幼児とその保護者 20人(先着順)	1/13(木)から電話で岩槻図書館へ
岩槻東部	おはなし会	1/19(水) 16:00～16:30 ふれあいプラザいわつき 会議室1	2歳以上の幼児・小学生とその保護者 12人(先着順)	1/12(水)から電話で岩槻図書館へ

児童センター

岩槻児童センター

☎・☎757-4545

事業名	日時	対象・備考
プラネタリウム	毎週日曜日 15:00～15:30	18歳未満の児童とその保護者 ※上記以外の方も参加可 ※当日受付、定員25人(先着順)
赤ちゃんサロン	第2・4木曜日 10:30～11:00	1歳までの赤ちゃんとその保護者 ※1週間前から予約受付、定員6組(先着順)

●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	1月	2月
浮谷市営住宅	10:20～10:50	金	7日 21日	4日 18日
和土住宅	11:10～11:40			
J A南彩川通支店	13:20～13:50			
大戸自治会館	14:00～14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。雨天の場合巡回が中止となります。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ☎667-7715)へお問い合わせください。
◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。
 ※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。



区ホームページで
教室情報随時更新中

岩槻区保健センター からのお知らせ

- ・各事業の申込みは、各指定日 9 時から電話又はファクスで受け付けます。
区内在住の方が対象です。
- ・母子保健の各学級の参加は、親子 1 組に対し 1 回のみ。
- ・相談は電話でも行っています。
会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

岩槻区本町3-2-5
 申込み・問合せは
 TEL 790・0222
 FAX 790・0259

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00 ~ 16:30	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
母 育児学級 定員 24組(先着順)	2/15(火) 9:20 ~ 10:20 又は 10:50 ~ 11:50	赤ちゃんといっしょに楽しく学ぶ	令和3年9~12月生まれの赤ちゃんとその保護者	1/7(金)から
	2/16(水) 13:30 ~ 14:50			
子 離乳食教室 定員 20人(先着順)	2/16(水) 13:30 ~ 14:50	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	令和3年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/18(火)から
	育児相談(乳児期) 定員 30組(先着順)	1/25(火) 9:15 ~ 11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物: 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃんとその保護者
育児相談(幼児期) 定員 30組(先着順)	1/26(水) 9:15 ~ 11:30	1歳から就学前のお子さんとその保護者		1/24(月)12時まで
健 美園東エリア 出張育児相談 (尾ヶ崎新田自治会館) 定員 12組(先着順)	2/10(木) 9:30 ~ 11:30		乳幼児とその保護者	1/20(水)から 2/9(水)12時まで 電話又はファクスで区保健センターへ

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00 ~ 16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ

マタニティクラス

妊娠・出産・育児等についてわかりやすく楽しく学べる教室です。助産師・歯科衛生士・管理栄養士・保健師による講義を受けられます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 日時 ▶ 2月24日(木) 13時20分~16時25分
 対象 ▶ はじめて出産する方で予定日が令和4年4~8月の方
 定員 ▶ 20人(先着順) 申込み ▶ 1月19日(水)から

歯の仕上げみがきは大切です

お子さんの大切な歯を守るためにも、大人による仕上げみがきは欠かせないものです。少なくとも小学校4年生くらいまでは、就寝前に仕上げみがきをしてあげましょう。

- 仕上げみがきの時は、お口の中がよく見えるように寝かせましょう。
- 歯ブラシはえんぴつ持ちで、消しゴムで小さい文字を消すように細かく、力を入れすぎないようにみがきましょう。



▶ 仕上げみがきのポイントの動画はこちら



お酒を飲みすぎていませんか

過度の飲酒は、生活習慣病の要因となります。飲酒習慣のある人は、**適度な飲酒量**を知り、週に2日は**休肝日**をつくりましょう。
 ※節度ある適度な飲酒とは、1日平均純アルコールで20g程度のことをいいます。(個人差があります)

★純アルコール約20gの目安★



1月の岩槻医師会休日当番医 問合せ ☎798-6600 ☎798-6004

1日…岩槻中央病院(内)	東岩槻2-2-20	☎794-1144
2日…丸山記念総合病院(総合)	本町2-10-5	☎757-3511
3日…さいたま岩槻病院(脳外)	慈恩寺75	☎793-2011
9日…はしもと皮膚科(皮)	南辻20-1	☎876-9009
10日…小児科竹田クリニック(小)	西町4-1-6	☎749-7007
16日…田中ファミリークリニック(整・内・リハ・リウ)	鹿室987-1	☎794-0606
23日…林整形外科(整・リハ・リウ)	本町3-7-6	☎756-8555
30日…メンタルクリニック美波(心療内科・精・神)	本町4-3-2 セントラルヒルズ1F	☎749-8373

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。