

# 岩槻区インフォメーション



## 岩槻本丸公民館

☎758・3100 ファク758・5101

## 岩槻北部公民館

☎795・1881 ファク794・6073

## 岩槻本町公民館

☎757・6043 ファク758・8040

## 岩槻城址公民館

☎756・7855 ファク758・8039

## 岩槻南部公民館

☎798・7620 ファク797・0458

### 公民館

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
岩槻本丸	若者向け講座 「大人の塗り絵教室」	11/13(土)・20(土)・27(土) (全3回) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学で概ね16~39歳の方 10人(抽選)	費用:300円 10/13(水)~27(水)に、直接同公民館へ (WEB、FAX可)
岩槻本町	いちごサロンおはなし会 ~絵本の読み聞かせ~	10/28(木) 11:00~11:30	市内在住で2~5歳の子どもとその保護者 5組(先着順)	10/4(月)~27(水)に、直接同公民館へ (電話、WEB、FAX可)
	若者向け講座 「ガーデニング教室~季節の花の寄せ植え~」	11/13(土) 10:30~12:00	市内在住、在勤又は在学で概ね16~39歳の方 8人(抽選)	費用:1,000円 10/14(木)~21(木)に、直接同公民館へ (電話、WEB、FAX可)
岩槻南部	楽しく子育てひよこクラブ⑤ 「親子リトミック」	11/16(火) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の保護者と概ね2~3歳の子ども 8組(先着順)	10/26(火)~11/9(火)に、直接同公民館へ (電話、FAX可)
	手打ちそば教室	11/25(木) 9:45~12:40	市内在住又は在勤の方 10人(抽選)	費用:1,000円 11/1(月)~8(月)に、直接同公民館へ (電話、FAX可)
岩槻北部	プリザーブドフラワー アレンジメント教室	11/16(火) 13:30~15:30	市内在住又は在勤の成人 20人(抽選)	費用:2,000円 10/1(金)~7(木)に、直接同公民館へ (電話、FAX可)
	木目込み干支人形作り	11/29(月)、12/6(月) (全2回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤の成人 20人(抽選)	費用:2,500又は2,700円 10/25(月)~30(土)に、直接同公民館へ (電話、FAX可)
岩槻城址	親の学習事業② 大人のおけいこ体験 (ピラティス編)	11/1(月)・8(月) (全2回) 10:00~12:00	市内在住で子育て世代又は子育てに興味のある方 12名(抽選)	10/4(月)~15(金)(必着)に、直接同公民館へ (往復はがき、FAX、WEB可)
	ワード中級講座	11/10(水)・11(木)・12(金) (全3回) 13:00~16:00	市内在住又は在勤で、パソコンの基本操作と文字入力がスムーズに出来る方 12名(抽選)	費用:500円 10/14(木)~21(木)(必着)に、直接同公民館へ (往復はがき、FAX可)

申込みの詳細は各公民館ホームページ又は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

### 図書館

#### 岩槻図書館

※10/18(月)~22(金)は臨時休館  
☎757・2523 ファク758・5100

#### 岩槻駅東口図書館

※10/11(月)~14(木)は臨時休館  
☎758・3200 ファク757・8711

#### 岩槻東部図書館

※10/5(火)~8(金)は臨時休館  
☎756・6665 ファク756・8222

	事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
岩槻東口	ちいさなおはなし会	10/21(木) 11:00~11:30 岩槻駅東口コミュニティセンター 会議室ABC	2歳以上の幼児とその保護者 20人(先着順)	10/14(木)から電話で岩槻図書館へ
岩槻東部	おはなし会	10/20(水) 16:00~16:30 ふれあいプラザいわつき 会議室1	2歳以上の幼児・小学生とその保護者 12人(先着順)	10/13(水)から電話で岩槻図書館へ

### 児童センター

#### 岩槻児童センター

☎・ファク757・4545

事業名	日時	対象
プラネタリウム	毎週日曜日 15:00~15:20	18歳未満の児童とその保護者 ※上記以外の方も参加可 ※当日受付、定員25人(先着順)
プチタイム (体操手遊びなど)	月・木曜日 11:00~11:20	未就学児とその保護者 ※当日受付、定員20人(先着順)

### ●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	10月	11月
浮谷市営住宅	10:20~10:50	金		
和土住宅	11:10~11:40		1日	12日
J A南彩川通支店	13:20~13:50		15日	26日
大戸自治会館	14:00~14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。雨天の場合巡回が中止となります。  
※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ファク667・7715)へお問い合わせください。  
◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。  
 ※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。



区ホームページで  
教室情報随時更新中

# 岩槻区保健センター からのお知らせ

- ・各事業の申込みは、各指定日 9 時から電話又はファクスで受け付けます。  
区内在住の方が対象です。
- ・母子保健の各学級の参加は、親子 1 組に対し 1 回のみ。
- ・相談は電話でも行っています。  
会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

岩槻区本町3-2-5  
 申込み・問合せは  
 TEL 790・0222  
 FAX 790・0259

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00 ~ 16:30	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
パバマクラス 定員 18組(先着順)	11/13(土) 9:10~12:50の間で 1組60分	妊娠・育児に関するお話 抱っこ・おむつ交換などの体験	初めて出産をする方で、予定日が令和4年3月末日以前の方とその夫(パートナー)	10/8(金)から
マタニティクラス 定員 20人(先着順)	11/25(木) 13:20 ~ 16:25	妊娠中の生活・食事・お口の健康についてのお話	初めて出産をする方で、予定日が令和4年1~5月の方	10/18(月)から
離乳食教室 定員 20人(先着順)	11/9(火) 13:30 ~ 14:50	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	令和3年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/12(火)から
育児相談 (乳児期) 定員 30組(先着順)	10/28(木) 9:15 ~ 11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	10/14(水)から
育児相談 (幼児期) 定員 30組(先着順)	10/29(金) 9:15 ~ 11:30		1歳から就学前のお子さんとその保護者	10/27(水)12時まで
美園東エリア 出張育児相談 (尾ヶ崎新田自治会館) 定員 12組(先着順)	11/11(木) 9:30 ~ 11:30		乳幼児とその保護者	10/19(火)から 11/10(水)12時まで 電話又はファクスで 区保健センターへ

事業名	日時	内容	申込み
健康相談(予約制)	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00 ~ 16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ

## 体組成測定会(予約制)

筋肉の量やバランス、体脂肪などが測定できます。禁煙についての相談も受け付けます。



- 日時 ▶ 11月19日(金) 10時~12時のうち20分程度
- 対象 ▶ 区内在住で18歳の以上の方  
(妊娠中の方、ペースメーカー装着の方を除く)
- 定員 ▶ 24人(先着順)
- 申込み ▶ 10月7日(木) 9時から

## 今日からできる！ 高血圧予防レッスン

体組成測定  
できます

- 日時 ▶ 11月16日(火) 10時~12時
- 会場 ▶ 岩槻駅東口コミュニティセンター  
多目的ルームA
- 内容 ▶ 高血圧と食事の話、簡単！今日からできる運動
- 対象 ▶ 市内在住の40~74歳の方(妊娠中の方、運動制限のある方、持病のある方を除く)
- 定員 ▶ 15人(先着順)
- 申込み ▶ 10月6日(水) 9時から



## 10月は「朝ごはんを食べよう」 強化月間です

市民調査(平成28年度さいたま市健康づくり及び食育についての調査)の結果によると、16歳以上の方の4人に1人は、朝食を食べないことがある状況です。朝食をとると一日の生活リズムが整い、体温が上がって基礎代謝が増えるなど脳や体にメリットがたくさんあります。まずは、なにか一口食べることから始めましょう。



「さいたま市食育ナビ」でレシピの検索もできます。

### ■10月の岩槻医師会休日当番医 問合せ ☎798-6600 ☎798-6004

3日…細田医院(内)	本町3-13-10	☎756-6451
10日…メンタルクリニック美波 (心療内科・精・神)	本町4-3-2 セントラルヒルズ1F	☎749-8373
17日…やながわ眼科(眼)	仲町1-2-23	☎767-7007
24日…岩槻中央病院(内)	東岩槻2-2-20	☎794-1144
31日…丸山記念総合病院(総合)	本町2-10-5	☎757-3511

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。