

# 岩槻区インフォメーション



## 岩槻本丸公民館

☎758・3100 FAX758・5101

## 岩槻北部公民館

☎795・1881 FAX794・6073

## 岩槻本町公民館

☎757・6043 FAX758・8040

## 岩槻城址公民館

☎756・7855 FAX758・8039

## 岩槻南部公民館

☎798・7620 FAX797・0458

### 公民館

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
岩槻本丸	親子バルシューレ体験教室	10/9(土)・16(土) (全2回) 10:30~11:30	市内在住で3歳以上の未就学児とその保護者 10組(抽選)	9/9(木)~22(水)に、直接同公民館へ (WEB、FAX可)
岩槻本町	生きがい健康づくり教室 「みんなで歌おう」	10/4(月)・11(月)・18(月) (全3回) 10:00~12:00	市内在住又は在勤で65歳以上の方 20人(抽選)	費用:150円 9/1(水)~8(水)に、直接同公民館へ (電話、WEB、FAX可)
	親子でハッピーハロウィン	10/29(金) 10:30~11:30 会場:岩槻児童センター	市内在住で1歳以上の未就学児とその保護者 15組(抽選)	9/22(水)~10/4(月)(9/26(日)除く)に、 直接同公民館へ(電話、WEB、FAX可)
岩槻南部	楽しく子育てひよこクラブ④ 「親子ベビーダンス」	10/6(水) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の保護者と首がすわった生後3か月~1歳半くらいの乳幼児 12組(先着順)	9/15(水)~29(水)(9/26(日)除く)に、直接 同公民館へ(電話、FAX可)
岩槻北部	防災講座	10/11(月) 10:00~11:30	市内在住又は在勤の成人 25人(先着順)	9/13(月)~30(水)(9/26(日)除く)に、直接 同公民館へ(電話、FAX可)
岩槻城址	地域発見!岩槻城址見学	10/8(金) 10:00~12:00	市内在住、在勤又は在学の成人 12人(抽選)	9/15(水)~22(水)(必着)に、直接同公民館へ (往復はがき、FAX可)
	パソコン活用講座2(メール とインターネット体験)	10/14(木)・15(金) 13:00~16:00	市内在住、在勤又は在学の成人 12人(抽選)	費用:500円 9/21(水)~28(水)(9/26(日)除く)(必着)に、 直接同公民館へ(往復はがき、FAX可)

申込みの詳細は各公民館ホームページ又は各公民館へお問い合わせください。費用の記載がない場合は、原則無料です。WEBとは、さいたま市WEBサイト「さいたま市生涯学習情報システム」のことです。

### 図書館

#### 岩槻図書館

☎757・2523 FAX758・5100

#### 岩槻駅東口図書館

☎758・3200 FAX757・8711

#### 岩槻東部図書館

☎756・6665 FAX756・8222

	事業名	日時・会場	対象・定員	申込み
岩槻駅東口	ちいさなおはなし会	9/16(木) 11:00~11:30 岩槻駅東口コミュニティセンター 会議室ABC	2歳以上の幼児とその保護者 20人(先着順)	9/9(木)から電話で岩槻図書館へ
岩槻東部	おはなし会	9/15(水) 16:00~16:30 ふれあいプラザいわつき 会議室1	2歳以上の幼児・小学生とその保護者 12人(先着順)	9/8(水)から電話で岩槻図書館へ

### コミュニティセンター

#### 岩槻駅東口コミュニティセンター

☎758・6500 FAX758・6521

#### コミュニティセンターいわつき

☎758・1980 FAX758・1985

#### ふれあいプラザいわつき

☎756・6000 FAX756・6036

	事業名	日時	対象・定員	費用・申込み
いわつき	認知症サポーター養成講座	10/16(土) 10:00~11:30	市内在住、在勤又は在学の方 20人(先着順)	9/11(土)10時から電話で同センターへ
岩槻駅東口	岩槻伝統工芸 人形作成講座	10/30(土)・31(日) (全2回) 14:00~16:00	市内在住、在勤又は在学で15歳以上の方(中学生を除く) 20人(先着順)	費用:2,500円 9/11(土)10時から電話で同センターへ

### 児童センター

#### 岩槻児童センター

☎・FAX757・4545

事業名	日時	対象
個別で ミニお誕生会	随時(来館時、職員にお声掛けください)	1歳から就学前の幼児とその保護者
プラネタリウム	毎週日曜日 15:00~15:30	18歳未満の児童とその保護者(無料) ※上記以外の方も参加可 ※当日受付、定員25人(先着順)

### ●移動図書館巡回カレンダー

巡回場所	巡回時間	曜日	9月	10月
浮谷市営住宅	10:20~10:50	金		
和土住宅	11:10~11:40		3日	1日
J A南彩川通支店	13:20~13:50		17日	15日
大戸自治会館	14:00~14:30			

※交通事情により訪問予定時刻に到着しない場合があります。雨天の場合巡回が中止となります。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。  
詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へお問い合わせください。  
◎図書館ホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>



※新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページ又は各問合せへ。  
 ※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。



区ホームページで  
教室情報随時更新中

# 岩槻区保健センター からのお知らせ

- ・各事業の申込みは、各指定日 9 時から電話又はファクスで受け付けます。  
区内在住の方が対象です。
- ・母子保健の各学級の参加は、親子 1 組に対し 1 回のみ。
- ・相談は電話でも行っています。  
会場名がない事業は、岩槻区保健センター（ワッツ東館4階）が会場です。

岩槻区本町3-2-5  
 申込み・問合せは  
 TEL 790・0222  
 FAX 790・0259

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00 ~ 16:30	助産師又は保健師の訪問による赤ちゃんの体重測定及び育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその保護者(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送、又は電話で区保健センターへ

事業名	日時	内容	対象	申込み
育児学級 定員 24組(先着順)	10/19(火) 9:20 ~ 10:20 又は 10:50 ~ 11:50	赤ちゃんとおふれあいながら育児について楽しく学ぶ	令和3年5~8月生まれの赤ちゃんとその保護者	9/17(金)から
離乳食教室 定員 20人(先着順)	10/14(木) 13:30 ~ 14:50	離乳食の進め方と赤ちゃんのお口のケア	令和3年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/14(火)から
むし歯予防教室 定員 各6人(先着順)	10/21(木) 9:45 ~ 10:20 又は11:00 ~ 11:35	むし歯になりにくい食生活と歯みがき方法	令和2年5~12月生まれのお子さんの保護者	9/15(水)から
育児相談(乳児期) 定員 30組(先着順)	9/28(火) 9:15 ~ 11:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他の心配事の相談 持ち物: 母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	9/10(金)から 9/27(月)12時まで
育児相談(幼児期) 定員 30組(先着順)	9/29(水) 9:15 ~ 11:30		1歳から就学前のお子さんとその保護者	
美園東エリア 出張育児相談 (尾ヶ崎新田自治会館) 定員 12組(先着順)	10/13(水) 9:30 ~ 11:30		乳幼児とその保護者	9/16(木)から 10/12(水)12時まで 電話又はファクスで 区保健センターへ

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談(予約制)	随時(土・日曜日、祝・休日を除く) 9:00 ~ 16:30	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康に関する相談	事前に区保健センターへ

## 9月は健康増進普及月間です

できることから始めてみましょう!

- 毎日10分の**運動**をプラス
- 1日あと70gの**野菜**をプラス
- **禁煙**でタバコの煙をマイナス
- **健診・検診**で定期的な健康チェック

この機会にご自身の生活習慣を見直してみませんか。

## はじめてのシェイプアップ講座 ～インナーマッスルを鍛えよう～

- 日 時 ▶ 10月5日(火) 10時~12時
- 内 容 ▶ インナーマッスルを鍛える運動、健康についての話、体組成測定
- 対 象 ▶ 区内在住で20~64歳の方  
(妊娠中の方、運動制限のある方を除く)
- 定 員 ▶ 9人(先着順)
- 申込み ▶ 9月7日(火) 9時から



## きらめきセルフケア ～若さを保つ口もとケアとヨガ～

長いマスク生活で、口もとのたるみ、老化など気になりませんか。

- 日 時 ▶ 10月1日(金) 10時~12時
- 内 容 ▶ 歯と口の健康の話(歯科医師)、若さを保つヨガの実技、体組成測定
- 対 象 ▶ 区内在住で20~64歳の方  
(妊娠中の方、運動制限のある方を除く)
- 定 員 ▶ 9人(先着順)
- 申込み ▶ 9月6日(月) 9時から



### ■9月の岩槻医師会休日当番医 問合せ ☎798-6600 ☎798-6004

5日…岩槻内科胃腸科(内・胃)	本町3-4-18	☎790-1188
12日…はぎ整形外科(整・リウ・リハ)	岩槻(江川)6758	☎747-6888
19日…はしもと皮膚科(皮)	南辻20-1	☎876-9009
20日…峯小児科(小)	本町1-16-6	☎756-0070
23日…南平野クリニック(小)	南平野3-32-5	☎756-7281
26日…林整形外科(整・リハ・リウ)	本町3-7-6	☎756-8555

※受付時間等詳細については、各医療機関に電話でご確認ください。