

# 産後ケア

産後に頼れる人がいない

授乳が上手くいかない

育児に疲れてしまった

ゆっくり休息をとりたい

当院で産後ケアを利用してみませんか

- ◇ 種類 : デイサービス型または宿泊型
- ◇ 内容 : 産後の心身のケア、授乳・育児についての相談や指導、  
休息支援、赤ちゃんの体重測定など
- ◇ 持ち物: 母子手帳、母子の健康保険証、おむつとおしり拭き、  
(宿泊型の方は下記も加えてお持ち下さい)  
母子のお着替え用の服、洗面用具
- ◇ 予約 : 048-873-4111(代表) 内線 2806  
産婦人科外来にお電話を下さい



事前申請が必要です。申請方法・金額については

さいたま市ホームページ(産後ケア事業のご案内)を参照ください。