

**さいたま市立病院スポーツ医学総合センターで実施される臨床研究にお子さんが
参加されている保護者の方へ**

研究に対するご理解・ご協力のお願い

さいたま市立病院では、以下の臨床研究を実施しております。本研究は、当院倫理委員会の承認ならびに病院長の許可のもと、倫理指針および法令を遵守して実施しますので、ご協力をお願いいたします。

本研究は、Jones 骨折研究会が開催する「Jones 骨折健診」で得られた問診情報、検査結果から足を動かす筋肉と第五中足骨の位置関係を調査することで、Jones 骨折の新しい危険因子を検討することを目的とするもので、本研究に参加される方への身体計測以外のご負担は一切ありません。お子さんが本研究の対象者にあたると思われる方の中で、ご質問があります場合、または本研究に『お子さんの情報を使ってほしくない』とお思いになる場合は、後述の「問い合わせ先」までご連絡をお願いいたします。

【対象となられる方】

日本サッカー協会(JFA)に選手登録されている、15 歳以上の男子サッカー選手で、Jones 骨折研究会が開催する「Jones 骨折健診」を受けられた方。

【研究課題名】

「Jones 骨折患者と健常者における第五中足骨への各筋腱付着部位の比較」

【研究責任者】

さいたま市立病院 スポーツ医学総合センター 医長 山田唯一

【概要・目的】

Jones 骨折は足の小指側の長い骨(第五中足骨)の疲労骨折のことで、骨に長期間の負荷がかかることで起こります。Jones 骨折は手術が必要となることが多く、中高生年代の選手が発症すると長期の休養が必要となってしまいます。

今回の研究では、足を動かす筋肉と第五中足骨の位置関係を調査することで、これまでいわれてきた人工芝でのプレーやブレード型のポイントを有するスパイクの使用等の外的要因や、身体機能のリスク因子の他に、Jones 骨折の新しい危険因子を検討することを目的としています。

短腓骨筋(たんひこつきん)、第三腓骨筋(だいさんひこつきん)などの筋肉は、第五中足骨を非常に強い力で引っ張るため、過度の負担がかかり骨折を起こりやすくしている可能性があります。そこで私たちは Jones 骨折研究会が開催する「Jones 骨折健診」を受診される方を対象に、超音波検査を用いて第五中足骨の周りの筋肉の位置を確認して、これらの筋肉の付着部位の個人差が Jones 骨折発症に関与するかどうかを調査する研究を行うこととしました。

筋腱による牽引ストレスが骨折の発生や難治性の原因である場合、治療方針や予防方法に役立つ情報が得られると考えています。

【本研究で測定、収集する情報】

Jones 骨折研究会が開催する「Jones 骨折健診」会場にて実施

Google フォームを用いたアンケート調査により、下記の項目の回答データを匿名化して収集します。

年齢、性別、プレーポジション、第五中足骨骨折の既往歴とその治療法、身長、体重、利き足、

スパイクのサイズ、所属チーム、第五中足骨基部圧痛の有無 等

超音波検査および身体計測を行い下記の項目を計測します。

第五中足骨近位端から短腓骨筋遠位付着部までの距離、骨折線の第五中足骨近位端からの距離、第4-5関節面近位端からの距離、第5中足骨長、第3腓骨筋および第4腓骨筋の存在率 等
足長、足幅、短腓骨筋筋力、股関節内旋角度 等

【研究期間】

倫理委員会承認後より2026年3月31日までを予定しております。

【個人情報の取り扱い】

本研究で収集する参加者の方の情報は、Jones骨折研究会において匿名化（どの参加者の方の情報であるかが直ちに判別できないよう、加工又は管理されたもの）データに加工された上で、当院に提供されます。参加者の方個人と匿名化データを結びつける「対応表」の提供は受けません。

本研究の結果は学術集会での発表や論文投稿において公表することを予定しておりますが、その際にも、個人の特定ができないように十分配慮した形で行います。また、本研究のデータは、研究終了後5年間保存した後に匿名化のまま廃棄します。

【問い合わせ先】

お子さんの情報が研究に使用されることについてご了承いただけない場合や、途中で研究の対象から除外して欲しいとのご希望があります場合は、研究対象とは致しませんので、遠慮なくお申し出ください。ご協力いただけない場合でも、今後の診療等においてお子さんやそのご家族の方が不利益を受けることはありませんのでご安心ください。ただし、同意を取り消された時点で既に研究結果が論文等で公表されていた場合などは、お一人分のデータを抜き出して訂正・消去することができない場合がありますことを、ご了承ください。

本研究に関するご質問、お問い合わせがあります場合、同意を取り消される場合には、下記連絡先までお問い合わせください。

皆様のご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

連絡先

さいたま市立病院 スポーツ医学総合センター 医長 山田唯一

（研究責任者・個人情報管理者）

〒336-8522 埼玉県さいたま市緑区大字三室2460番地

電話：048-873-4111（代表） FAX：048-873-5451

受付時間：平日9時から17時まで

研究組織

さいたま市立病院 スポーツ医学総合センター 医長 山田唯一（研究責任者・個人情報管理者）

千葉大学 大学院国際学術研究院 准教授 山口智志

順天堂大学 整形外科 准教授/運動器再生医学講座 特任教授 齋田良知（Jones骨折研究会 代表者）

済生会横浜市東部病院 初期臨床研修医 前田裕大