

さいたま市立病院だより えがお

Vol.59



麻酔科のお仕事をご紹介します

麻酔科医はどこにいますか



麻酔科というからにはおそらく手術の時に麻酔をかけて患者さんを眠らせるのが仕事だろうから手術室にいるのかな？というのが多くの方の考えではないでしょうか。その考えはおおかた正解で、普段は手術室にすることが多いです。では、どんなことをしているでしょう。手術の時に「はい、ではこれから眠くなりますよ～」と声をかけて、点滴に薬を入れて、「じゃ、あとは手術の先生、手術がんばってね」といって休憩室でお茶でも飲んでいるとか思っていませんか？実は手術の間も患者さんの近くにいて、薬剤を投与して、患者さんを痛みや手術の刺激から守ったり、血圧や呼吸状態の変化をなるべく少なくなるよう、場合によっては患者さんを生命の危機から救うために薬剤や点滴の量を調節したりしています。



手術室以外でも活動しています

そのほかにも麻酔科医はいろいろなところで活動しています。手術の前には、麻酔科外来という場所で麻酔の説明を行い、患者さんに麻酔に対する不安を取り除いてもらうようにしています。手術後の痛みに対しても鎮痛薬を調整したり、術後回診をして疼痛が強く困っている方へ追加で鎮痛剤を処方したりすることもあります。患者さんの血圧（循環）や呼吸の調整を日頃から行っているのも、その知識を生かして集中治療科や主治医と協力して集中治療室で治療に携わる者もあります。また、手術以外の疼痛の相談を受け、疼痛緩和の治療に参加することもあります。このように、実はいろいろなところで麻酔科医は仕事をしているということを知っていただくと幸いです。これからも、いろいろな場面で地域の皆様のお役に立てればと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

市民公開講座を開催しています

当院では、市民の健康保持・増進を目的に市民公開講座を開催しています。

当院の医師や看護師等が病気の症状、治療方法等についてわかりやすく説明しています。

令和6年度は以下のテーマで開催しました。

開催回	開催日	テーマ	講師診療科	開催場所
1	令和6年 5月24日(金)	心臓病を防ぐための生活習慣病予防	心臓血管外科	浦和コミュニティセンター
2	令和6年 7月11日(木)	市立病院の最近の膝の治療 ～手術をしない治療法からロボット手術まで～	整形外科	浦和コミュニティセンター
3	令和6年 7月16日(火)	夏のスポーツ障害～熱中症や脳震とうについて～	スポーツ医学 総合センター	浦和コミュニティセンター
4	令和6年 8月19日(月)	スポーツをする小中学生・高校生のケガ予防 ～肘・膝・足首編～	リハビリ テーション科	さいたま市立病院
5	令和6年 9月9日(月)	子宮頸がん HPV ワクチン	産婦人科	さいたま市立病院
6	令和6年 10月29日(火)	こんな時どうする?～子どもの病気の初期対応～	看護部	さいたま市立病院
7	令和6年 11月12日(火)	小児外科の外来でよくみる疾患について	小児外科	さいたま市立病院
8	令和6年 11月18日(月)	放置してはいけない脂肪肝～新たな国民病～	消化器内科	さいたま市立病院
9	令和6年 12月9日(月)	ひにようきかってどんなところ?	泌尿器科	さいたま市立病院
10	令和7年 1月30日(木)	こどもの未来の守り方 ～こどもがスポーツで怪我をしたとき、 あなたはどう動きますか?～	スポーツ医学 総合センター	オンライン (ZOOM)
11	令和7年 3月17日(月)	膵がんの現状 ～治療から早期発見に向けた取り組みまで～	消化器外科 消化器内科	さいたま市立病院

参加者からのアンケートでは「わかりやすかった」、「これからもいろいろなテーマで講座を続けて欲しい」などの感想をいただきました。また、スポーツをテーマとした講座の際は、医師や理学療法士の指導のもと、ストレッチを実践してもらい、こちらもご好評いただきました。

当院は今後も様々なテーマの市民公開講座の開催を予定しています。講座のテーマや申し込み方法は、適宜、市報さいたまや当院ホームページ等でお知らせします。事前申し込み制ですので、ご都合がよろしければ、ぜひお申し込みください。

さいたま市立病院 市民公開講座
**膵がんの現状～治療から早期発見
 に向けた取り組みまで～**



令和7年3月17日(月)
 時間 14:00～15:00
 (受付 13:30～)

会場
 さいたま市立病院3階
 アッセンブリーホール

住所
 さいたま市緑区大字三室2460
 ※駐車場は当院駐車場をご利用
 いただけます。

講師 さいたま市立病院
 消化器外科長 藤田 優希
 消化器内科医長 瀧本 洋一

★関心のある方は、是非お気軽に
 ご参加ください。
 ききこ希望の方は、事前申し込みが
 必要となります。

栄養科からおすすめレシピのご紹介

当院で配布しているレシピの中から、今回はおすすめの魚レシピをご紹介します。

.....あじの南蛮漬け.....

栄養価(1人分)エネルギー 135kcal たんぱく質 10.9g 脂質 5.1g 食塩相当量 1.1g

■材料(2人分)

あじ切り身(30g)..... 4切れ
小麦粉 小さじ1
揚げ油 適量
玉ねぎ 40g
人参 20g
A
醤油、砂糖、酒、酢各 ... 各小さじ2
鷹の爪 1/5本
水 40ml

■作り方

- ① 玉ねぎはスライス、にんじんは千切りにし、さっとゆでる。
- ② あじに小麦粉をまぶし、油で揚げる。
- ③ Aの調味料を合わせ加熱したら、②、①の玉ねぎ、にんじんを合わせ、味をなじませる。粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やす。
- ④ ③を器に盛り付ける。

さば、
いわしでもOK!



.....さわらのみそ漬け焼き.....

栄養価(1人分)エネルギー 137kcal たんぱく質 13.1g 脂質 7.3g 食塩相当量 0.6g

■材料(2人分)

さわら切り身(70g)..... 2切れ
白ごま 小さじ1/2
A
合わせみそ 小さじ1と1/6
みりん 小さじ2/3
酒 小さじ1/2
ごま油 小さじ1/2
豆板醤 0.4g

■作り方

- ① Aの調味料をよく混ぜ合わせる。
- ② さわらの水気をふき取り、①を全体的につける。
- ③ ②に白ごまをふりかけ、フライパン等で焼き色がつくまで両面を焼く。



他の魚でも代用可能です♪
豆板醤の量はお好みの辛さ
で調整可です!



当院では、当院通院中の外来患者さん及び入院中の患者さんを対象に、予約制で栄養相談を行っています。これからの食事はどうしたらいいの？塩分を控えるにはどうしたらいいの？などのご相談をお受けしているので、ご利用ください。

また、外来化学療法中のがん患者さんを対象に、がん病態栄養専門管理栄養士の資格を持った管理栄養士による栄養相談も実施しています。ご希望の場合は、主治医にお伝えください。

当院 HP には他のレシピも掲載されているので、
そちらもぜひご覧ください。





新任医師のご紹介

令和6年9月以降入職
※紙面の都合により、一部のご紹介となります

小児科(小児一般) 医師

古澤 恭平

(令和6年9月採用)



安全な医療を心がけます

整形外科(整形一般) 医師

中村 鴻志

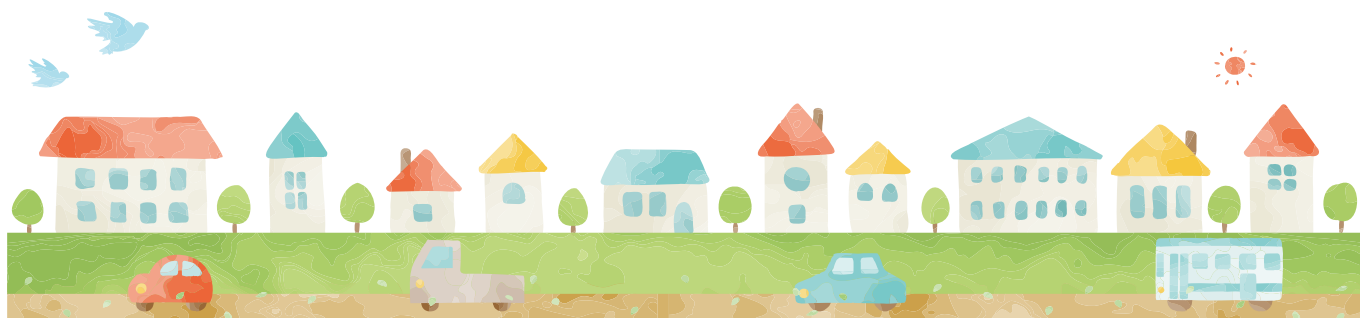
(令和6年11月採用)



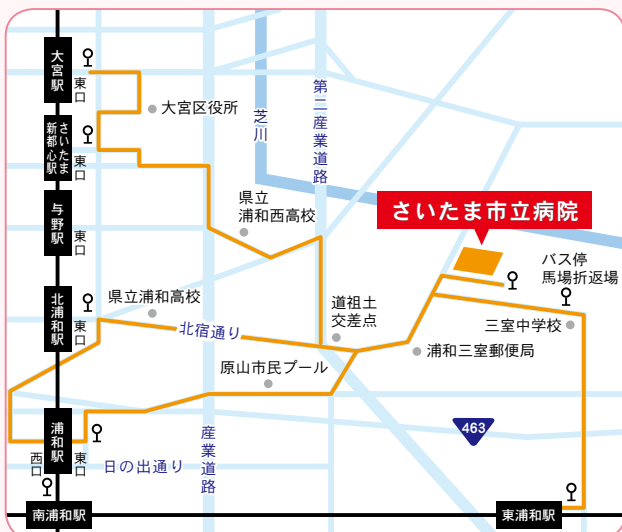
11月から異動して参りました中村です。整形外科に関する
ことでしたら、何でもご相談ください。

趣味又は座右の銘

● 筋トレ ● The dogs bark, but the caravan goes on.



アクセス



さいたま市立病院

住所 : さいたま市緑区大字三室2460

電話 : 048-873-4111

ホームページ : <https://www.city.saitama.lg.jp/hospital/index.html>

令和7年3月発行 発行者: さいたま市立病院 院長 朝見 淳規

- ・JR「北浦和駅」から
東口 東武バス「さいたま市立病院」行き 終点下車(約15分)
- ・JR「浦和駅」から
東口 国際興業バス「南台」行き「市立病院」下車(約20分)
西口 東武バス「さいたま市立病院」行き 終点下車(約25分)
- ・JR「さいたま新都心駅」から
東口 東武バス「さいたま市立病院」行き 終点下車(約30分)
- ・JR「東浦和駅」から
国際興業バス「馬場折返場」行き 終点下車(約15分)、
下車徒歩5分
国際興業バス「市立病院」行き 終点下車(約20分)
- ・JR「大宮駅」から
東口 東武バス「さいたま市立病院」行き 終点下車(約40分)



※この印刷物は900部制作し、1部あたりの印刷経費は87円です。